

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



**ENFERMERÍA DEL ADULTO**

**DOCENTE: STEFANY HERNÁNDEZ**

**ALUMNA: NOEMI CONCEPCIÓN PUERTO ANTONIO**

**TRABAJO: CUADRO SINOPTICO**

**CARRERA: ENFERMERÍA GENERAL**

**6TO CUATRIMESTRE**

**FECHA: 06/07/23**

## Enfermería del adulto

### Luxaciones

Una luxación es la pérdida del contacto o desplazamiento de los huesos que forman las articulaciones, cuando esta pérdida es total se llama luxación, y cuando es parcial se denomina subluxación.



Los síntomas de una luxación se caracterizan por dolor intenso al momento de misma, este se agudiza al intentar movilizar el segmento, también se presenta una deformidad, este síntoma es característico de una luxación a consecuencia de los desplazamientos de los extremos de la articulación

Los síntomas de una luxación se caracterizan por dolor intenso al momento de misma, este se agudiza al intentar movilizar el segmento, también se presenta una deformidad, este síntoma es característico de una luxación a consecuencia de los desplazamientos de los extremos de la articulación

Los signos y los síntomas variarán, dependiendo de la gravedad de la lesión, y pueden incluir los siguientes:

Dolor  
Hinchazón  
Hematomas

Capacidad limitada para mover la articulación afectada  
Escuchar o sentir un "pop" en la articulación en el momento de la lesión



### Esguinces

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva. La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso.

**Síntomas**  
Deformación de la zona.  
Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.  
Entumecimiento y hormigueo.  
Movimiento limitado o incapacitado.  
Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.



### Fracturas

**Clasificación:**  
Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.  
Fractura en tallo verde: El hueso se rompe pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.  
Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte.  
Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.  
Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.  
Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.

### Contusión

#### CONTUSIÓN.

¿Qué es?

Una contusión es cuando se produce un golpe, caída o cualquier impacto sobre la piel, pero sin llegar a romper su continuidad ni ocasionar heridas abiertas.

¿Qué síntomas se tienen?

Los síntomas son

- Dolor en la zona del golpe de forma constante.
- Hinchazón: es una inflamación simple y transitoria.
- Hematoma: producido por la rotura de pequeños vasos sanguíneos que ocasiona una infiltración de sangre.
- Necrosis localizada: es la destrucción de los tejidos en la zona del golpe.

¿Qué primeros auxilios aplico?

El tratamiento debe aplicarse lo más rápidamente posible con el fin de reducir la hinchazón y atenuar el dolor. Con hielo en la zona de la contusión; reposo en la zona de la contusión unas 24-48 horas; elevación en caso de que la contusión sea en la pie, pierna o muslo y con compresión.



Bibliografía:  
Temas vistos en clase