

Nombre del Alumno: Ivis Sady García Rodríguez

Nombre del tema: Emoción y Sentimiento

Parcial: I

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6 to

Lugar y Fecha de elaboración: La Independencia, Chiapas a 13 de junio del 2023



EMOCIÓN Y SENTIMIENTO



Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

Un sentimiento es un estado de ánimo que se produce por causas que lo impresionan, y estas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes

Diferencias

- Reacción a un estímulo
- Inconsciente e inmediata
- Corta
- Antes que la razón
- Universales mas intensas
- Llevan a actuar



- Estado de ánimo estable
- Consiente y progresivo
- Largo
- Tras pensar e interpretar
- Individuales
- Menos intensos pero mas profundos
- Llevan decidir y vivir de una manera



Sentimientos Básicos

- Miedo
- Alegría
- Tristeza
- Enfado
- Amor

lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico).

conformada por tres sentimientos menores (el gozo, la paz y la armonía).

tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía).

lo nutren (la rabia, el odio y la frustración).

Dios, la dicha y el embeleso

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Inseguridad - sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad

Necesidad de reconocimiento - necesita ser reconocido por sus acciones y actividades

Miedo a ser uno mismo - En cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones

Incapacidad de cambiar - el cambio es la causa y origen de todas las cosas

Ansiedad - Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir

BIBLIOGRAFÍA

UDS. Antología de Desarrollo Humano. Recuperado el 13 de junio del 2023. Páginas 34 – 48.
Unidad II. Emoción y Sentimiento.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>

