



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO:

JOSE MARTIN JIMENEZ LOPEZ

NOMBRE DE LOS TEMAS:

QUE ES UNA EMOCION

QUE ES UN SENTIMIENTO

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

SENTIMIENTOS BASICOS

SENTIMIENTOS QUE OBSACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DE LA MATERIA:

DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL PROFESOR:

LIC ANA LAURA CULEBRO TORRES

LICENCIATURA EN ENFERMERIA SEXTO CUATRIMESTRE SEMIESCOLARIZADO

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

EMOCION

las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo, reacción, neurofisiológica, desencadenada por un estímulo interno / externo.

SENTIMIENTO

son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor. Los sentimientos son conscientes, autoconciencia de una determinada emoción.

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

EMOCION reacción a un estímulo, inconsciente inmediata, corta, antes que la razón, universales, más intensas, llevan a actuar. SENTIMIENTO estado de ánimo estable, consciente y progresivo, largo, tras interpretar y pensar, individuales.

SENTIMIENTOS BASICOS

es importante contactarnos con nuestras emociones, para poder comunicarnos con los demás, los sentimientos básicos son 5 el miedo, el enfado, la tristeza, la alegría y el amor.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

los adultos se debaten con temas relacionados con la actividad laboral, las urgencias, entregas, y requerimientos familiares pero restan tiempo y dedicación a cuestiones tan trascendentes como la carga emocional de las experiencias pasadas, autoconocimiento y el aprendizaje. la actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad.