



## **Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

JOSE MARTIN JIMENEZ LOPEZ

**NOMBRE DE LOS TEMAS:**

QUE ES UNA EMOCION

QUE ES UN SENTIMIENTO

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

SENTIMIENTOS BASICOS

SENTIMIENTOS QUE OBSACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

**NOMBRE DE LA MATERIA:**

DESARROLLO HUMANO

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

LIC ANA LAURA CULEBRO TORRES

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA SEXTO CUATRIMESTRE SEMIESCOLARIZADO**

# EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

## EMOCION

las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo, reacción, neurofisiológica, desencadenada por un estímulo interno / externo.

## SENTIMIENTO

son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor. Los sentimientos son conscientes, autoconciencia de una determinada emoción.

## DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

EMOCION reacción a un estímulo, inconsciente inmediata, corta, antes que la razón, universales, más intensas, llevan a actuar. SENTIMIENTO estado de ánimo estable, consciente y progresivo, largo, tras interpretar y pensar, individuales.

## SENTIMIENTOS BASICOS

es importante contactarnos con nuestras emociones, para poder comunicarnos con los demás, los sentimientos básicos son 5 el miedo, el enfado, la tristeza, la alegría y el amor.

## SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

los adultos se debaten con temas relacionados con la actividad laboral, las urgencias, entregas, y requerimientos familiares pero restan tiempo y dedicación a cuestiones tan trascendentes como la carga emocional de las experiencias pasadas, autoconocimiento y el aprendizaje. la actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad.