



UDS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Karina Rueda Cordero

Nombre del tema: Mapa Conceptual Emociones y Sentimientos

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Lic. Ana Laura Culebro Torres

Nombre de la Licenciatura: Lic en Enfermería

Cuatrimestre: 6° "C"

Comitán, Chiapas Mayo – Agosto 2023

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS



UNA REACCION NEUROFISIOLOGICA DESENCADENADA POR UN ESTIMULO

ES

EMOCION

AUTOPERCEPCION DE UNA DETERMINADA EMOCION. EXPRESION SUBJETIVA DE LAS EMOCIONES

ES

SENTIMIENTO



- INSEGURIDAD
- NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO
- MIEDO A SER UNO MISMO
- INCAPACIDAD DE CAMBIAR
- ANSIEDAD

SON

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO



SON

SENTIMIENTOS BASICOS

- MIEDO (angustia, preocupacion, panico)
- ENFADO (rabia, odio, frustracion)
- TRISTEZA (soledad, melancolia)
- ALEGRIA (gozo, paz, armonia)
- AMOR (Dios, dicha, embeleso)

KARINA RUEDA CORDERO



- REACCION A UN ESTIMULO
- INCONSCIENTE E INMEDIATA
- CORTA
- ANTES QUE LA RAZON
- UNIVERSALES
- MAS INTENSAS
- LLEVA A ACTUAR

EMOCION

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

SENTIMIENTO

- ESTADO DE ANIMO ESTABLE
- CONSCIENTE Y PROGRESIVO
- LARGO
- INDIVIDUALES
- MENOS INTENSO PERO MAS PROFUNDO
- LLEVAN A DECIDIR Y VIVIR DE UNA MANERA



BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGÍA PROPORCIONADA EN LA PLATAFORMA POR EL DOCENTE PARA EL DESARROLLO DE
LOS TEMAS DE LA ASIGNATURA