



Nombre de alumno: Iván Darinel Abadía Aguilar

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Desarrollo Humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: C

Desarrollo humano

QUE ES UNA EMOCIÓN

Una emoción es un evento psicológico relevante para quien lo experimenta. Surge de manera involuntaria y rápida como respuesta ante situaciones importantes y dura algunos segundos

funciones

Una emoción tiene propósitos y por eso es necesario reconocerla y aceptarla. En primer lugar, comunica. Informa que algo está sucediendo y es valioso para ti.

Se caracteriza

por ser una **alteración del ánimo de corta duración, pero, de mayor intensidad que un sentimiento.**

QUE ES UN SENTIMIENTO

el **estado afectivo del ánimo que es provocado por una emoción hacia una persona, animal, objeto o situación.**

Se deriva

de las emociones, que son las reacciones orgánicas o instintivas que experimenta un individuo y por el cual responde a ciertos estímulos externos

Funciona como

una **herramienta emocional que permite la interrelación, toma decisiones, estado de ánimo e, incluso, estado de salud y gesticulación de cada individuo.**

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

emoción y sentimiento es algo que, a menudo, produce confusión a la hora de entender cómo funciona la mente humana.

conforman

la manera en que un ser humano expresa sus emociones, manifestando cómo percibe y experimenta la realidad conforman

Emociones básicas

Miedo, alegría, tristeza, la ira o el coraje, el asco, la sorpresa

SENTIMIENTOS BÁSICOS

Es común situar las emociones y los sentimientos en el mismo plano y no es de extrañar, puesto que hay una estrecha relación entre el concepto de sentimiento y emoción

Forma instantánea

frente al suceso y tienen una **corta duración**, tendiendo a situarse en polaridades de emoción positiva o emoción negativa

SENTIMIENTOS QUE OSBTACULIZAN EL DESARROLLO

Las personas no nacen con temperamentos ni agradables ni desagradables. La capacidad de un niño para afrontar situaciones no es innata