

Nombre:

IVIS

Día

Mes

Año

Folio

Tema:

Nombre de la alumna:

Ivis Sady García Rodríguez

Materia:

Enfermería En El Adulto

Nombre del Trabajo:

Sistema Locomotor

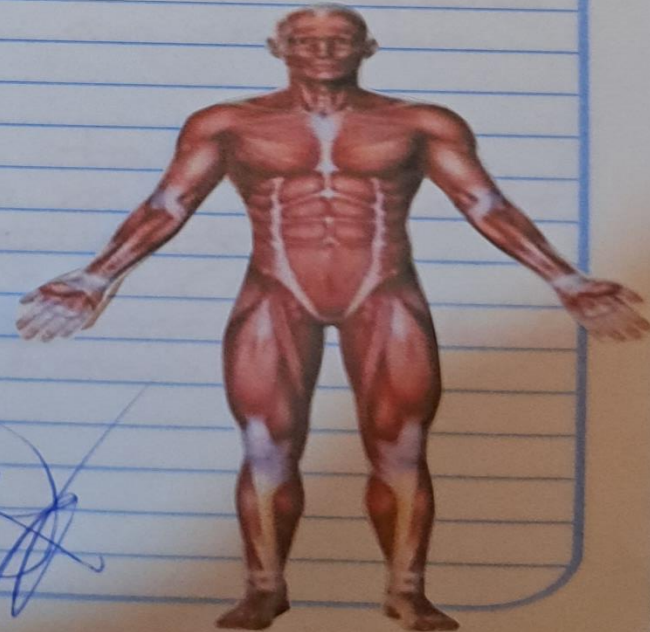
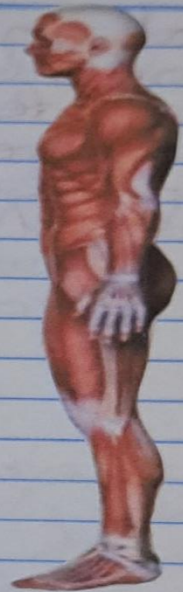
Nombre de la Profesora:

MASS Ma. Del Carmen López Silba

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

Fecha: 8 de julio del 2023



*[Handwritten signature]*

Nombre:

Día

Mes

Año

Folio

Tema:

# ANATOMIA Y FISIOLOGÍA DEL APARATO LOCOMOTOR

El aparato locomotor es el resultado de la combinación armónica, anatómica y funcional del sistema esquelético y del muscular.

El esqueleto es el elemento pasivo del movimiento, y la musculatura, el activo.

## SISTEMA LOCOMOTOR



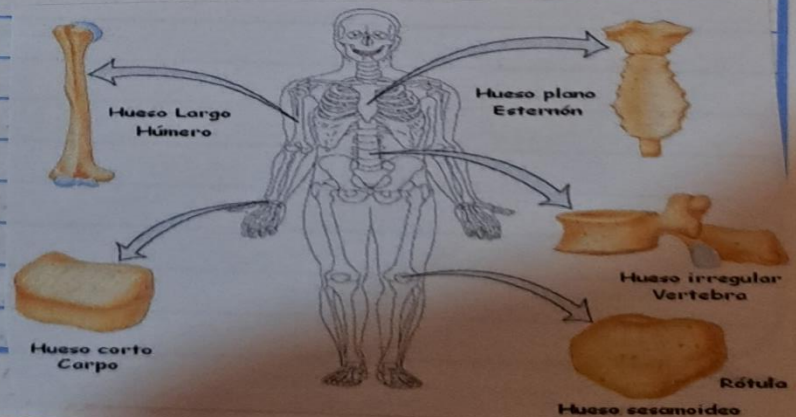
El esqueleto está formado por los huesos, las articulaciones, capsulas y los ligamentos, cumple diversas funciones como:

- > Armazón del cuerpo
- > Protege a los órganos
- > Permite anclaje de los músculos
- > Produce células sanguíneas
- > Sirve como almacén de Ca y P
- > Almacena grasas en su interior

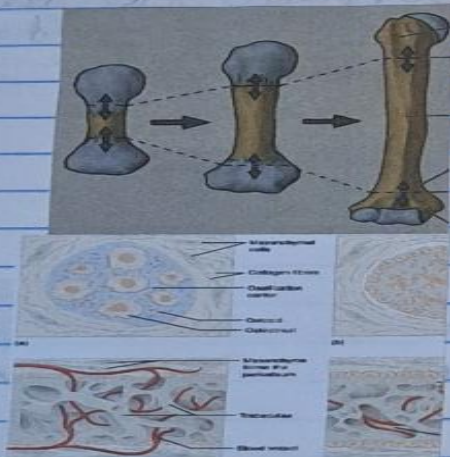


Los huesos según su forma y estructura se clasifican en:

- \* Huesos largos (fémur, tibia)
- \* Huesos cortos (muñeca)
- \* Huesos planos (omoplata)
- \* Huesos irregulares (vértebras)



Los huesos se forman mediante un proceso denominado **OSIFICACIÓN**, es la sustitución de tejido cartilaginoso y conjuntivo por tejido óseo. El crecimiento de los huesos en grosor se lleva a cabo mediante la superposición de nuevas capas de tejido óseo compacto, que se forman a partir de la proliferación del periostio, estructura de naturaleza conjuntiva que recubre la superficie externa de los huesos.



Las articulaciones son las uniones de los huesos entre sí, se clasifican en:

- **Inmóviles** no permiten el movimiento relativo de los H. debido a que son uniones fijas. Ejemplo: los h. del cráneo.
- **Semimóviles** es cuando permite un pequeño movimiento, ejemplo: articulaciones vertebrales.

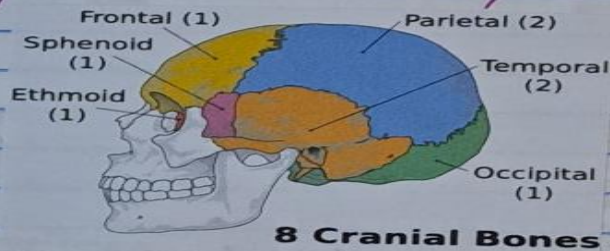


- **Móviles** permiten un considerable movimiento relativo de los huesos. En las superficies de articulación de los h. existe una bolsa sinovial, la cual contiene líquido sinovial que actúa como lubricante y nutre al cartilago.

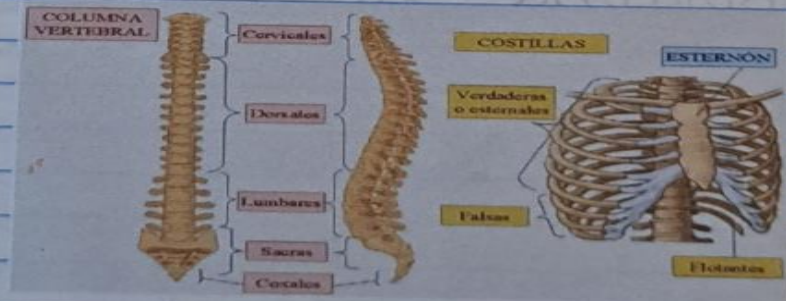
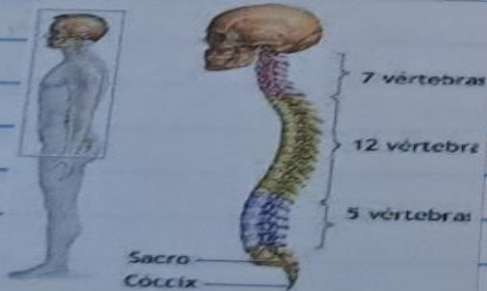


El esqueleto se divide en tres grupos:

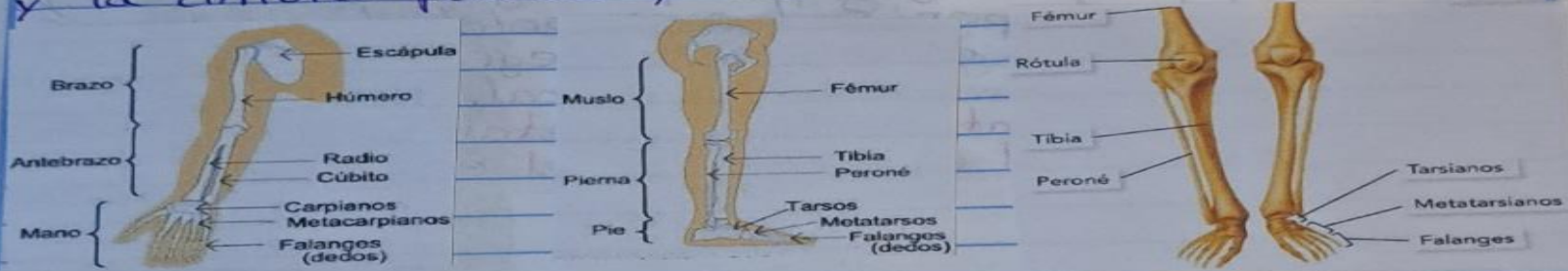
- 1- El esqueleto de la cabeza, lo constituye el cráneo, que es la caja que protege al encéfalo y está constituido por 8 huesos soldados entre sí, y los huesos de la cara que protege los órganos de los sentidos y la cavidad bucal. Los huesos del cráneo son: el frontal, dos parietales, el occipital, dos temporales, el etmoides y el esfenoides.



- 2- El esqueleto del tronco, lo constituye la columna vertebral y la caja torácica. La columna vertebral se extiende desde la cabeza hasta la pelvis, protege a la médula espinal y sirve de anclaje para otros huesos. Constituida por 34 vértebras separadas entre sí por los discos intervertebrales.



3. El esqueleto de las extremidades, lo constituyen la cintura escapular y las extremidades superiores y la cintura pélvica y las extremidades inferiores.



El sistema muscular está formado por los músculos esqueléticos, constituido por tejido muscular estriado. Estos músculos, unidos al sistema muscular esquelético por medio de tendones, reciben impulsos de los centros nerviosos provocando movimientos de contracción-relajación, lo que produce un movimiento en los huesos a los que están unidos. Un músculo está formado por un conjunto de células musculares, llamadas fibras, unidas por tejido conjuntivo. La membrana de las fibras se denomina sarcolema y su citoplasma, sarcoplasma. En el sarcoplasma se hallan las miofibrillas formadas por las proteínas contráctiles actina y miosina.



Nombre:

Día

Mes

Año

Folio

Tema:

Los músculos esqueléticos se clasifican según su forma y según su función.

Según su forma:

- Los **fusiformes** poseen una parte central más ancha, adelgazándose hacia los extremos, donde se hallan los tendones.
- Los **planos y anchos** que son tan largos como anchos como el frontal.
- Los **cortos** cuando son de reducidas dimensiones como los intervertebrales.
- Los **orbiculares** que son de forma semicircular, al unirse dos de éstos, dejan entre sí una abertura elíptica, por ejemplo los de los labios.
- Los **esfínteres**, de forma anular, por ejemplo el esfínter anal.



Según su función pueden ser:

**Los flexores y extensores:**

si flexionan o extienden los elementos unidos por una articulación.

**Los abductores y aductores:**

si alejan o acercan, respectivamente, una extremidad al eje corporal.

**Los pronadores y supinadores:**

Cuando giran una extremidad hacia abajo o hacia arriba, respectivamente.

◊ FLEXORES Y EXTENSORES:



◊ ABDUCTORES Y ADUCTORES:



PRONADORES Y SUPINADORES



◊ ELEVADORES Y DEPRESORES:



## Clasificación de músculos

De la cabeza<sup>o</sup> están los mímicos que interviene en la producción de los gestos faciales, como el frontal, los nasales, o risorios; y los masticadores que son los temporales y maseteros.

Los músculos del cuello<sup>o</sup> se clasifican en los de la nuca y los de posición anterior y posterior como el cutáneo del cuello o los escalenos.

Los de las extremidades superiores<sup>o</sup>: hombro (deltoides), del brazo (bíceps y tríceps braquial), del antebrazo (pronadores, supinadores) y de la mano (músculos cortos).

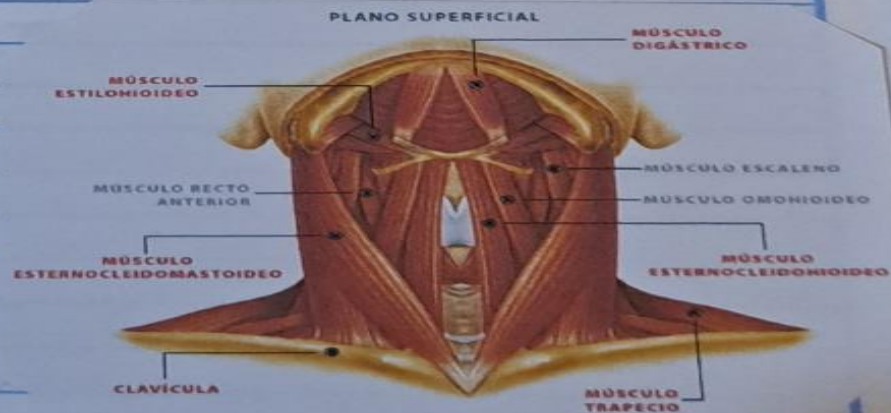
### Extremidades inferiores<sup>o</sup>

Los de la pierna como los glúteos, muslo (cuadríceps y bíceps femoral), la pierna (tibial anterior) y músculos cortos del pie.

Del tronco<sup>o</sup> pectorales, rectos del abdomen y de la parte posterior (trapecios, grandes dorsales), etc.



## Músculos de la Cabeza



## \* Músculos del Cuello

Nombre:

Tema:

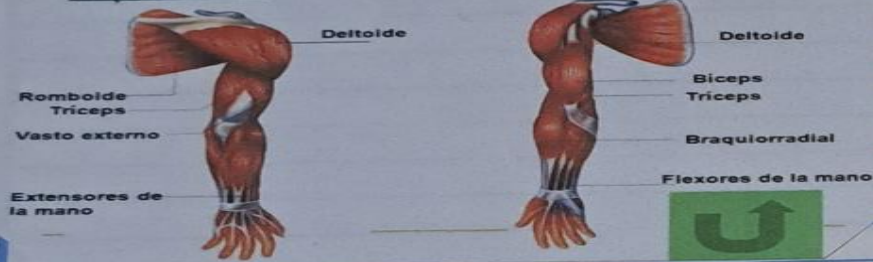
Día

Mes

Año

Folio

### Los músculos de las extremidades superiores



Región pélvica

Muslo

Glúteos

Sartorio

Cuádriceps femoral

Biceps femoral

Tibial anterior

Gemelos

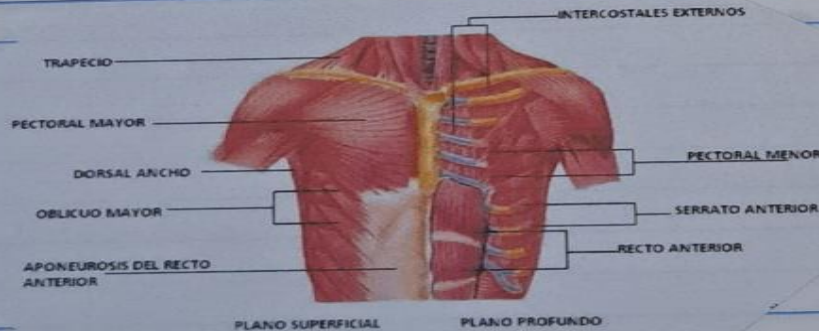
Extensor

Pie Cortos



Músculos de las extremidades superiores

Músculos de las extremidades inferiores



★ Músculos del Tronco