



Nombre del alumno: Jeniffer Yuleni Maldonado Zunun

Nombre de la materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

Tema: Problemas infecciosos en el adulto

## **INTRODUCCION**

### ***PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO***

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.

Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga.

Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros, pero algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización.



Las infecciones en el paciente mayor presentan una menor expresividad clínica y suelen desarrollarse de forma atípica, con una sintomatología más larvada que en los pacientes jóvenes. La fiebre, síntoma clásicamente asociado a infección, puede no existir o apenas percibirse en el anciano, y ello es debido a la existencia de cambios en el mecanismo de termorregulación de diversa etiología (desregulación en la producción de pirógenos endógenos y de interleucinas o una alteración de la respuesta hipotalámica). Otros síntomas guía para un correcto diagnóstico pueden no presentarse, hacerlo de forma atípica (dolor, expectoración, disuria)

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen:

♥ Fiebre

♥ Diarrea

♥ Fatiga

♥ Dolores Musculares

♥ Tos

## **BRONCONEUMONIA**

La **bronconeumonía** es un **tipo de neumonía** que causa **la inflamación de los alveolos derivada por la entrada en el organismo de virus y bacterias**. En términos técnicos, se trata de la inflamación de los bronquiolos finos y sacos alveolares de los pulmones.

Es una enfermedad bastante frecuente que tiende a darse tanto en épocas tempranas como en personas mayores. Es decir, cuando se tiene pocos años de vida, el organismo no tiene experiencia previa combatiendo microorganismos patógenos. En cambio, en la tercera edad, se suele recaer en otro tipo de enfermedades.

### **SINTOMAS**

- **Aparición de fiebre.**
- **Sensación de falta de aire o incapacidad para respirar correctamente.**
- **Dolor en el tórax a la hora de respirar o pleuresía.**



- Escalofríos o estremecimiento.
- Tos con flema.
- En algunos casos, **confusión**.



## TRATAMIENTO

El **tratamiento de la bronconeumonía** dependerá del grado de infección o gravedad de la **bronconeumonía**. En el caso de que una persona no tenga otros problemas de salud, en torno a 2-3 semanas es el tiempo de recuperación de una persona sana.

**Los antibióticos suelen ser el tratamiento requerido tanto en casa como en caso de ingreso hospitalario.** La función de estos antibióticos es la de eliminar dichas bacterias que dañan los pulmones. Aunque, **en caso de ser una bronconeumonía por hongos el tratamiento requerido por medicamentos será distinto** y a consultar con los profesionales médicos.



## **TUBERCULOSIS**

La tuberculosis es una infección persistente causada por el *Mycobacterium tuberculosis* que, en honor a su descubridor, Roberto Koch, recibe el nombre de bacilo de Koch. Afecta a diversos órganos, pero particularmente los pulmones.

Un feto puede contraer tuberculosis a través de su madre antes de nacer, al respirar o tragar líquido amniótico infectado antes o durante su nacimiento, o después de nacer, al respirar aire con microgotas infectadas.

### **CAUSAS**

La tuberculosis puede contagiarse cuando una persona con la enfermedad tose, estornuda o canta. Esto puede hacer que se liberen gotitas diminutas con microbios en el aire. Después, otra persona puede respirar las gotitas, y los microbios pueden ingresar en sus pulmones.

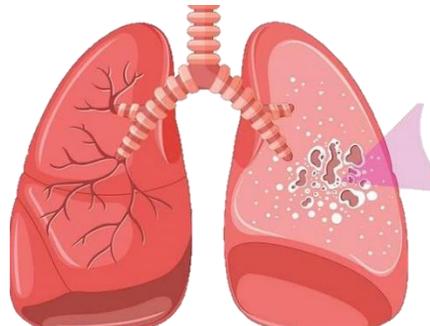
La tuberculosis se trasmite fácilmente cuando las personas se reúnen en multitudes o si viven con muchas otras personas. Las personas con VIH/SIDA y otras personas que tienen un sistema inmunitario debilitado corren un mayor riesgo de contagiarse con tuberculosis que aquellas que tienen un sistema inmunitario normal.

### **SINTOMAS**

- Cansancio intenso.
- Malestar general.
- Sudoración abundante, especialmente al caer el día.
- Pérdida de peso.
- Sangre en los esputos.
- Tos seca, persistente.
- Temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37,5 grados.

**Se distinguen dos tipos de tuberculosis:**

-pulmonar y extrapulmonar.



### **CUIDADOS DE ENFERMERIA**

- Aislamiento aéreo (información al paciente y familiares)
- Control de signos vitales

- Oxigenoterapia
- Control de líquidos y vigilar hidratación
- Valoración del estado nutricional
- Evaluar eliminación
- Reposo

## **GASTROENTERITIS**

La gastroenteritis es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino que puede estar causada por virus, alimentos contaminados o medicamentos, aunque algunas enfermedades también pueden ocasionar un cuadro sintomático similar.

### **CAUSAS**

La gastroenteritis se puede producir por tres tipos de microorganismos:

♥ VIRUS

♥ PARASITOS

♥ BACTERIAS

Estos organismos, presentes en las heces de un infectado, pueden contaminar alimentos y bebidas, así como otros objetos (cubiertos, platos y otros utensilios), y se transmiten cuando una persona entra en contacto con ellos.

Los virus más comunes que causan gastroenteritis son:

- Rotavirus
- Norovirus
- Adenovirus entérico
- Astro virus



## SINTOMAS

- ♥ Dolores abdominales
- ♥ Vómitos
- ♥ Nauseas
- ♥ Diarrea
- ♥ En ocasiones diarrea



## DIAGNOSTICO

normalmente el especialista buscará signos de deshidratación, como:

- Orina de color amarillo oscuro.
- Ojos hundidos.
- Hipotensión arterial.
- Puntos hundidos en la cabeza (en el caso de bebés).
- Confusión.
- Vértigo.

## MENINGITIS

La meningitis es un proceso inflamatorio agudo del sistema nervioso central causado por microorganismos que afectan las leptomeninges.

## DIAGNOSTICO

Ante la sospecha clínica de meningitis se debe realizar analítica general, hemocultivos y punción lumbar.

## COMPLICACIONES

Las complicaciones las podemos citar en cuatro etapas o fases:

- 1. Fase (I) inmediata (primeras 72 horas):**
  - Edema cerebral grave
  - Hipertensión
  - Intracraneana
  - Desequilibrio ácido-base
  - Crisis convulsivas
  - Estatus epiléptico
- 2. Fase (II) mediata (después de 72 horas a siete días):**
  - Higroma subdural
  - Empiema subdural
  - Hidrocefalia obstructiva, Ventriculitis
  - Hipoacusia
- 3. Fase (III) intermedia (entre 7 - 14 días):**
  - Absceso cerebral
  - Atrofia a cerebral
  - Crisis convulsivas (estado epileptógeno)
- 4. Fase (IV) tardía (o secuelas postinfección):**
  - Crisis convulsivas
  - Daño neurológico profundo
  - Hemiparesia



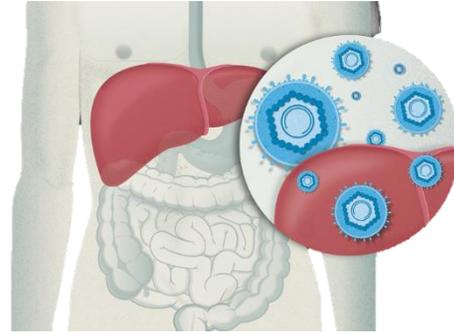
## **HEPATITIS VIRAL**

Las hepatitis virales son enfermedades transmisibles, agudas y/o crónicas, que han alcanzado especial importancia en todo el mundo.

Las hepatitis víricas se clasifican en varios tipos de acuerdo con los virus que las causan, las cuales tienen diferencias en su etiología y sus características epidemiológicas, como en sus mecanismos de transmisión y los aspectos inmunológicos, clínicos y hepatológicos.

se conocen las características de los virus de:

- La hepatitis A (VHA)
- La hepatitis B (VHB)
- La hepatitis C (VHC)
- La hepatitis delta (VHD) u Hepatitis TT
- Y otras que se encuentran en estudio como la hepatitis G y GB.



Los virus de la hepatitis producen una inflamación aguda del hígado que trae como consecuencia una enfermedad clínicamente caracterizada por fiebre y síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos e ictericia.

## **INFECCION DE VIAS URINARIAS**

Una infección de las vías urinarias es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra.

La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra).

Las mujeres son más propensas a contraer una infección urinaria que los hombres. La infección que se limita a la vejiga puede ser dolorosa y molesta. Sin embargo, se puede tener consecuencias graves si la infección urinaria se extiende a los riñones.

### **SINTOMAS**

- Necesidad imperiosa y constante de orinar
- Sensación de ardor al orinar
- Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades
- Orina de aspecto turbio



- Orina de color rojo, rosa brillante o amarronado (un signo de sangre en la orina)
- Orina con olor fuerte
- Dolor pélvico en las mujeres, especialmente en el centro de la pelvis y alrededor de la zona del hueso púbico

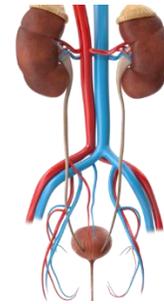
Aunque las infecciones de las vías urinarias no siempre causan signos y síntomas

## CAUSAS

Las infecciones urinarias suelen ocurrir cuando ingresan bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a multiplicarse en la vejiga. Aunque el aparato urinario está preparado para impedir el ingreso de estos invasores microscópicos, estas defensas a veces fallan.

## PREVENCION:

- Beber mucho líquido, especialmente agua.
- Beber jugo de arándanos rojos.
- Limpiarse desde adelante hacia atrás
- Vaciar la vejiga poco después de tener relaciones sexuales
- Evitar utilizar productos femeninos potencialmente irritantes.
- Cambiar de método anticonceptivo.



## TRATAMIENTO

Dado que las IVU son causadas normalmente por bacterias, el tratamiento más común es con antibióticos o antimicrobianos. El tipo del medicamento y la duración del tratamiento depende de los síntomas y del historial clínico.

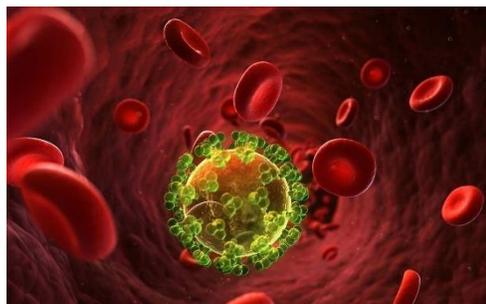


## **INFECCION DE TRANSMISION SEXUAL**

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. Las causas de las ETS son las bacterias, parásitos, hongos y virus.

### **TIPOS DE INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL (ETS)**

- Clamidia
- Herpes genital
- Gonorrea
- VIH/SIDA
- VPH
- Sífilis
- Tricomoniasis

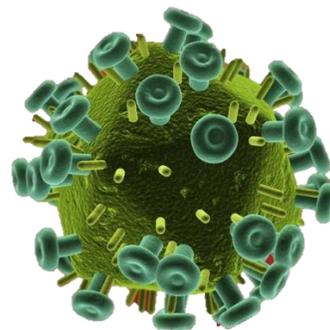


La mayoría de las ETS afectan tanto a hombres como a mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que provocan pueden ser más graves en las mujeres.

El uso correcto de preservativos de látex reduce enormemente, aunque no elimina, el riesgo de adquirir y contagiarse con ETS. La forma más confiable de evitar la infección es no tener sexo anal, vaginal u oral.

### **SINTOMAS**

- Micción dolorosa
- Úlceras genitales en las mujeres
- Cultivo de secreción uretral
- Cultivo endocervical
- Picazón y flujo vaginal en mujeres adultas y adolescentes
- Problemas de los genitales en la mujer
- Problemas de los genitales en los hombres



## **MICOSIS**

Las micosis, y en concreto las superficiales, o infecciones en la superficie del cuerpo originadas por los hongos, pueden ser muy persistentes si no son bien tratadas, no siendo especialmente graves si la persona tiene un sistema inmunitario competente.

### **TIPO DE MICOSIS**

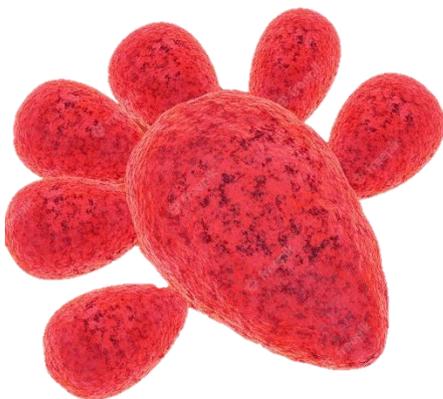
-Onicomycosis distal y lateral subungueal (La infección comienza por el borde lateral o libre de la uña).

-Onicomycosis blanca y negra subungueal superficial (El hongo afectó toda la uña, pero superficialmente, sin llegar a las capas más profundas).

-Onicomycosis blanca subungueal proximal (Empieza por el borde próximo a la corte y la matriz y el crecimiento de la uña nueva).

-Onicomycosis distrófica total (Se daña el lecho subungueal y la uña comienza a resquebrajarse y romperse).

Se denomina micosis a las infecciones producidas por un hongo.



## **TETANOS**

Es una infección del sistema nervioso con un tipo de bacteria que es potencialmente mortal llamada Clostridium tetani (C tetani).

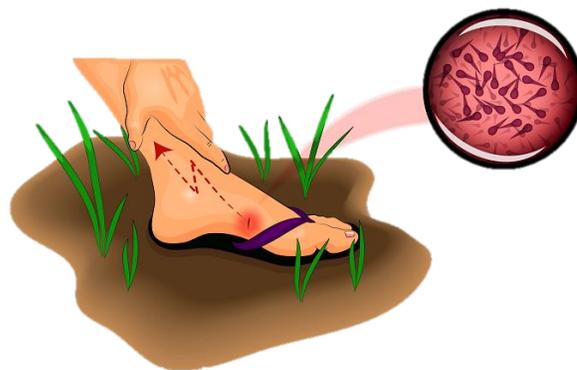
Las bacterias suelen ingresar al cuerpo a través de un corte profundo, como los que ocurren cuando uno pisa un clavo, o a través de una quemadura.

### **CAUSAS**

Las esporas de la bacteria C tetani se encuentran en el suelo, en las heces y en la boca (tubo gastrointestinal) de animales. En su forma de spora, la C tetani puede permanecer inactiva en el suelo. Sin embargo, puede seguir siendo infecciosa por más de 40 años.

### **FACTORES DE RIESGO**

- No vacunarse o no seguir el cronograma de vacunas de refuerzo contra el tétanos
- Una lesión que deja esporas de tétanos en la herida
- Un objeto extraño, como un clavo o una astilla
- Heridas punzantes, entre ellas astillas, perforaciones corporales (piercings), tatuajes, uso de drogas intravenosas
- Heridas de bala
- Fracturas abiertas
- Quemaduras
- Heridas quirúrgicas
- Uso de drogas intravenosas
- Mordeduras de animales o picaduras de insectos
- Úlceras infectadas en los pies
- Infecciones dentales



## SÍNTOMAS

Con frecuencia, el tétanos comienza con espasmos leves en los músculos de la mandíbula (trismo). Los espasmos también pueden afectar el tórax, el cuello, la espalda y los músculos abdominales. Los espasmos musculares de la espalda a menudo causan arqueamiento, llamado opistótonos.

## TRATAMIENTO

El tratamiento puede incluir:

- Antibióticos
- Reposo en cama en un ambiente calmado (luz tenue, poco ruido y temperatura estable)
- Medicamentos para neutralizar el tóxico (inmunoglobulina antitetánica)
- Relajantes musculares, como el diazepam
- Sedante
- Cirugía para limpiar la herida y eliminar la fuente del tóxico (desbridamiento)



## **CONCLUSION**

A pesar de los grandes avances que ha experimentado la medicina a lo largo de las últimas décadas, las enfermedades infecciosas continúan siendo una de las principales causas de muerte en el mundo, y en nuestro entorno una causa importante de morbilidad, en especial en las personas mayores. Las características diferenciales del anciano hacen que las infecciones se manifiesten, en ocasiones, de forma peculiar, por lo que su conocimiento permitirá un mejor manejo y tratamiento que repercutirá en una mejoría en la supervivencia y en su calidad de vida.

Una correcta nutrición, la práctica de ejercicio físico regular y el control de las enfermedades concomitantes va a disminuir la presencia de fragilidad en el anciano, causa y consecuencia de infecciones.



FUENTE BIBLIOGRAFICA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a732d8794e5d400c7963c3d15fd33325-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>

