



*Nombre de la Alumna: Amparo Jazmín Torrez Trejo*

*Nombre de la actividad: “aparato musculo-esquelético”*

*Parcial: Unidad III*

*Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto Mayor*

*Nombre del profesor: Mari Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6°*



# Sistema musculoesquelético

## Origen e Inserción

• Los músculos esqueléticos que producen movimiento lo hacen ejerciendo fuerza sobre los tendones que, a su vez, traccionan de los huesos o de otras estructuras (p.ej. la piel). La mayoría de los músculos cruzan al menos una articulación y, en general, se insertan en los huesos que forman la articulación. Cuando un músculo esquelético se contrae, atrae uno de los huesos articulares hacia el otro.

En general, los dos huesos articulares no se mueven de la misma manera en respuesta a la contracción. Un hueso permanece quieto o cercano a su posición original, debido a que otro músculo lo estabiliza contrayéndose y traccionándolo en la dirección opuesta o a que otro músculo/estructura hace que tenga menor movilidad. Habitualmente, la fijación del tendón de un músculo al hueso estacionario se denomina ORIGEN; la fijación del otro tendón del músculo al hueso móvil se denomina INSERCIÓN. La porción carnosa del músculo entre los tendones se denomina VIENTRE (cuerpo), la porción media enrollada del resorte en ejemplo. Las acciones del músculo son los movimientos principales que se producen durante su contracción.

## Características

Son estructuras independientes que cruzan una o más articulaciones y que, gracias a su capacidad para contraerse bajo control nervioso, pueden producir movimientos articulares.

• Los músculos esqueléticos presentan:

• Fibras musculares: Constituidas por miofibrillas, cada una de las cuales está envuelta en una capa delgada de tejido conectivo o endomisio.

• Fascículos: Formado por un conjunto de fibras envueltas por una vaina de tejido conectivo o perimisio.

• Los músculos pasan sobre las articulaciones y se insertan en cada uno de sus extremos por medio de los tendones o aponeurosis en los huesos, los cartílagos, ligamentos u otras aponeurosis.