



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Daniel Lara de León

Parcial: II

Nombre de la Materia: Enfermería en el adulto.

Nombre del profesor: MASS. María del Carmen López Silva

Cuatrimestre: 6

Comitán de Domínguez, Chiapas. Julio 2023

Introducción

En la vida cotidiana, de forma general, tenemos contacto con bacterias, virus, parásitos e incluso hongos, de los cuales muchos forman parte de nuestro organismo o viven de él. Hablando sobre los riesgos que estos microorganismos suponen para nosotros; en la mayoría de las ocasiones son inofensivos o poco relevantes para nosotros, pero en numerosas ocasiones, éstos pueden suponer un potencial riesgo, causando enfermedades graves que pueden afectar de forma significativa nuestro estado de salud.

“Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.” (Universidad del sureste, 2022)

Conocer la forma de transmisión de este tipo de enfermedades es útil para poder prevenir el desarrollo o complicación de estas ya que pueden llegar a detectarse de una forma temprana.

Es de suma importancia que la población adulta esté informada sobre los riesgos o problemas que pueden suponer las enfermedades de origen infeccioso, así como el proceso de atención de enfermería, los síntomas, y como prevenirlas (en caso de que pueda hacerse). Tener una sociedad adulta bien informada puede prevenir casos de complicaciones que pueden llegar a ser, incluso, mortales.

En este ensayo se abordará, de forma que se comprendan los problemas y complicaciones que puede causar una enfermedad infecciosa sin prevenir o tratada de una forma errónea, así como el proceso de atención y señales para poder detectarlas, sin olvidar que la atención medica es la mejor si no la única forma de diagnosticar de forma precisa una enfermedad de origen infeccioso.

Enfermedades infecciosas en el adulto.

Que la sociedad adulta esté informada y tenga conocimiento sobre las enfermedades infecciosas debería considerarse esencial en la educación y promoción de la salud, pues el no ignorar los riesgos que pueden suponer sería una gran ventaja para que la población en general esté alerta con los síntomas y los cuidados, principalmente, de higiene para su prevención

“Una forma de propagación frecuente de las enfermedades infecciosas es la transferencia directa de bacterias, virus u otros gérmenes de una persona a otra. Esto sucede cuando un portador de la bacteria o el virus toca o besa a una persona que no está infectada, o tose o estornuda sobre ella.”
(Universidad del sureste, 2022)

Las enfermedades de origen infeccioso pueden llegar a suponer un gran riesgo para la salud, no solo de una persona si no de una comunidad, pues muchas enfermedades son altamente contagiosas, lo que nos lleva a tener el riesgo de que, después de que una persona se infecte con algún microorganismo pueda terminar contagiando a las personas con las que tenga contacto directo y así hasta tener a una población contagiada. Aunque ciertamente el contagio de persona a persona por contacto es solamente una de muchas formas de contagio, se le debe prestar especial atención pues es de las más comunes.

Enfermedades como la tuberculosis son altamente contagiosas y peligrosas que pueden transmitirse de una persona a otra a través del aire, y aunque esta enfermedad es muy tratable si se detecta a tiempo, puede llegar a ser muy dañina y en muchos casos, cuando no es tratada o no de la forma correcta, puede llegar a ser letal. La tuberculosis es prevenida a través de una vacuna llamada BCG que es aplicada en niños recién nacidos y, según la OMS, es una forma muy efectiva de prevenir el contagio o desarrollo de esta enfermedad. “La inmunización puede reducir considerablemente los riesgos de contraer muchas enfermedades.”

Algunos virus tienen la capacidad de permanecer en superficies inanimadas durante un periodo de tiempo, lo que nos lleva a el riesgo de contacto indirecto, pues si una persona tiene contacto con una superficie contaminada puede llegar a infectarse, debido a esto es importante el correcto lavado de manos, la higiene personal, como la correcta desinfección de alimentos y superficies.

La gastroenteritis es un ejemplo de una enfermedad infecciosa que se puede adquirir a través de alimentos o bebidas contaminadas, así como de objetos como cubiertos, platos u otro tipo de utensilios. Un virus muy común causante de la gastroenteritis es el rotavirus, un virus que estable al ambiente y que tiene la

capacidad de permanecer en superficies u objetos. La importancia de la correcta desinfección de alimentos y objetos nace de este tipo de situaciones, ya que son un gran riesgo o fuente de infección en lugares donde estos virus y enfermedades son frecuentes.

Durante la educación sexual y la educación sobre la salud, la importancia de los métodos anticonceptivos son gran parte del mensaje que se le quiere dar a la población, pues las enfermedades infecciosas de transmisión, son tan comunes como peligrosas en la población adulta y el uso correcto de preservativos es una forma muy eficaz de prevenir dichas enfermedades, pues son una barrera para que los virus que, comúnmente son transmitidas, como el propio nombre lo dice, a través de la relación sexual. Por lo que el promover la salud sexual puede ir de la mano con la prevención y tratamiento de enfermedades de origen infeccioso.

Las enfermedades de origen infeccioso suponen un gran problema para la población y deben ser consideradas como tal, educar a la sociedad para que sea conocedora de los riesgos y formas de contagio es un método de prevención.

“Las hepatitis virales son enfermedades transmisibles, agudas y/o crónicas, que han alcanzado especial importancia en todo el mundo. La morbilidad y mortalidad por estos padecimientos ocupa un lugar significativo, se considera un problema de salud pública.”(universidad del sureste, 2022)

Conclusión

Podemos llegar a la conclusión de que el debido del cuidado de enfermería respecto a las enfermedades infecciosas puede ser la diferencia entre un caso de éxito y uno letal. Las enfermedades infecciosas pueden llegar a parecer tan inofensivas en su etapa inicial y llegar a complicarse de forma muy acelerada, por lo que es de suma importancia que se lleve a cabo un proceso de atención de enfermería adecuado.

El conocer los síntomas de algunas enfermedades puede agilizar la detección de este tipo de enfermedades, pues incluso la persona enferma puede llegar a notar ciertos síntomas o patrones que pueden ser puntos clave en la pronta búsqueda de atención médica y, así mismo, la detección, en caso de que haya, de la enfermedad.

Cosas cotidianas como la higiene, un buen lavado de manos, la correcta desinfección de alimentos o el lavado correcto de las prendas de vestir pueden ayudar a la prevención de ciertas enfermedades infecciosas por lo que podríamos decir que una sociedad informada puede ser sinónimo de una sociedad sana y con una mejor calidad de vida.

BIBLIOGRAFIA

UDS. ENFERMERIA EN EL ADULTO. (JULIO 2023) Recuperado de:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a732d8794e5d400c7963c3d15fd33325-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>