



Nombre de la Alumna: Amparo Jazmín Torrez Trejo

Nombre de la actividad: “ENSAYO PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO”

Parcial: Unidad IV

Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto Mayor

Nombre del profesor: Mari Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6°

INTRODUCCIÓN

Las infecciones son afecciones que se presentan de manera frecuente y constante en los seres humanos haciendo prevalencia en adultos mayores, es por ello que a continuación se describe una serie de aspectos importantes que todos deberíamos conocer a cerca de estos padecimientos.

Es de suma importancia resaltar que los adultos mayores son muy susceptibles a distintas enfermedades y en especial a las infecciones del tracto respiratorio, urinario, digestivo, etc. Debido a sus condiciones biológicas y sociales, es por esto que con este designio busco dar a conocer las formas de identificarlas, conocerlas e incluso prevenirlas para favorecer buena salud en nuestros pacientes o familiares ancianos.

Así que de esta manera invito al usuario a continuar su lectura en este proyecto ya que se aborda un tema de severa importancia que debería ser promocionado de forma efectiva.

DESARROLLO

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. En el paciente son una causa importante de mortalidad, en los mayores de 65 años es considerada la segunda causa de muerte después de las enfermedades cardiovasculares.



Los factores de riesgo que caracterizan las enfermedades infecciosas son intrínsecos como extrínsecos que pueden comprometer al adulto mayor, en estos se destacan *la inmunodeficiencia, la pluripatología y el envejecimiento propio* haciendo hincapié en *órganos y sistemas*; y como extrínsecos podríamos mencionar la hospitalización, Instrumentación (sondas/catéteres), malnutrición, comorbilidad.

Las infecciones más prevalentes en el adulto mayor son las siguientes:

- ✓ **Sepsis y Bacteriemia:** Su origen suele ser del tracto urinario, tracto biliar/intraabdominales, neumonías y las Ex. Cutáneas.
 - Sus signos y síntomas suelen ser poco específicos pero es importante la exploración física en estos casos para localizar el foco de infección.
- ✓ **Infección del Tracto Urinario:** Se desencadena por la influencia de factores predisponentes tales como: incontinencia urinaria, sondajes, hipertrofia prostática, etc.
 - Los signos y síntomas de esta afección suelen ser la disuria, poliuria, dolor al orinar, fiebre.
- ✓ **Infecciones Cutáneas:** Las úlceras por presión se presentan con elevada frecuencia en los pacientes hospitalizados y en especial en adultos mayores donde su movilidad es limitada.
 - Entre los signos y síntomas que se destacan son: cambios en la coloración de la piel, aparición de dolor local, fiebre, sepsis.
- ✓ **Neumonía:** Es una de las infecciones más frecuentes se relaciona con el envejecimiento, la disminución del reflejo tusígeno, la pérdida de fuerza muscular y enfermedades crónicas subyacentes.
- ✓ **Infecciones Gastrointestinales:** La diarrea de origen infeccioso es una causa importante de morbimortalidad en el anciano, ya que la elevada prevalencia de incontinencia fecal suele favorecer su difusión.



CONCLUSIÓN

En esta actividad se habló de un tema que sin duda alguna es bastante relevante para la población en general ya que los adultos mayores cada vez más incrementan su tasa, es por ello que debemos conocer las afecciones que pueden ponerlos en riesgo, anteriormente se mencionaron una serie de infecciones que afectan al anciano y es importante aprender a identificarlas para cuidar de ellos de manera efectiva y así poder mejorar su calidad de vida.

Considero que es importante conocer la manera de prevenir este tipo de problemáticas, es por ello que a continuación se describen una serie de acciones que podríamos implementar para contribuir de manera empática con los ancianos;

- Promover la vacunación en los adultos mayores (vacunas como la influenza, TD y la neumocócica Polisacárida).
- Enfatizar el lavado de manos y cuidado de los pies
- Vigilar el aseo/higiene personal general en el anciano
- Mantener una dieta saludable
- Control correcto de las enfermedades crónicas degenerativas.

De esta manera podemos ayudar al anciano a deslindarse de muchas infecciones que podrían poner en riesgo su salud física y psicológica por todo lo que conlleva cada una de estas problemáticas, sin más que argumentar al respecto;

Gracias

BIBLIOGRAFÍA

- Bentley DW, Bradley S, High K, Schoenbaum S, Taler G, Yoshikawa T..Practiceguideline for evaluation of fever and infection in long-term care facilities..Clin Infect Dis, 29 (2023), pp. 640-53<http://dx.doi.org/10.1086/314013> | Medline
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a732d8794e5d400c7963c3d15fd33325-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>