



Nombre del Alumno: Matilde Gómez González

Nombre del tema: Sistema Musculo Esquelético

Parcial: I

Nombre de la Materia: enfermería en el adulto mayor

Nombre del profesor: Lic. María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

# Anatomía y Fisiología del aparato locomotor

El aparato locomotor o sistema músculo esquelético conjunto de estructuras corporales que permiten al cuerpo realizar los movimientos. Este aparato está conformado por dos sistemas.

Sistema osteoarticular: conjunto de ligamento, articulaciones y huesos.

mi muscular: conjunto de tendones y músculos.

## HUESOS

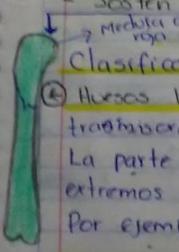
Nuestro cuerpo está formado por 206 huesos, los cuales son los que constituyen el esqueleto.

Función del aparato locomotor  
Movimiento del cuerpo - Formados por tejidos conectivos  
Formas principales cavidades - Fibras proteicas  
Sostén y resistencia. - minerales  
- soporte de presión y tracción

Clasificación de los huesos según su forma

① Huesos largos o tubulares: actúan como palancas transmisoras de fuerza y multiplicadoras de desplazamiento. La parte central de estos huesos es la diáfisis y los extremos se denominan epífisis. Por ejemplo, el fémur.

② Huesos cortos: Son aquellos que sirven para la inserción de número de músculos ligamentos. Se localiza en las muñecas y tobillo. Por ejemplo, la vertebras.



## MÚSCULOS

Son órganos que están formados por un tejido muscular y los movimientos que realizan los músculos son controlados y coordinados por el sistema nervioso.

### Músculo estriado

Formado por un tejido muscular estriado y son controlado de forma voluntaria.



### Músculos lisos:

Son aquellos formados por fibras lisas y son de acción involuntaria.



### Musculo largo:

Se encuentran en el tronco, cuello y abdomen principalmente.



### Musculo corto:

Se encuentran alrededor de la columna vertebral.



## LIGAMENTOS

Son laminas fibrosas que unen piezas constituidas de una articulación para que estas no puedan desplazarse, es decir permiten que las articulaciones se puedan mover, pero sin desplazarse del lugar.



## TENDONES

Son los encargados de unir los músculos a los huesos.



### Huesos Planos

Sirven para formar cavidades que contienen órganos de numerosos músculos. Por ejemplo, el omoplato.

### Huesos Sesamoides:

Son aquellos que se desarrollan en el espesor de un tendón o de una capsula articular.

### Huesos Irregulares:

Aquellas que no están incluídas en ninguno de los demás aparatos.



## ARTICULACIONES

Una articulación es la unión de dos o más huesos del esqueleto.

### Articulaciones móviles o sinoviales:

Son aquellas que se pueden mover en todas las direcciones. Ejemplo, la articulación del hombro.



### Articulaciones semimóviles o cartilaginosas:

hace referencia a aquellos huesos que pueden hacer algún tipo de movimiento. Por ejemplo: las articulaciones de las vertebras.



### Articulaciones fijas y fibrosas:

Son aquellos huesos que no se pueden mover. Ejemplo el hueso del cráneo.

