



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Ivis Sady García Rodríguez

Nombre del tema: Ensayo de Problemas Infecciosos en el Adulto

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería en el Adulto

Nombre del profesor: MASS María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to.

Lugar y Fecha de elaboración: La Independencia Chiapas a 29 de julio del 2023

INTRODUCCIÓN

Como bien sabemos todos los seres humanos somos susceptibles a contraer infecciones y mayormente los adultos mayores, dichas infecciones pueden ser por causa de bacterias, virus y hongos, que generalmente algunos de estos viven en el cuerpo humano pero que son inofensivos para el sistema inmune, pero hay otros que los podemos adquirir de manera inanimada al tocar objetos contaminados que están cubiertos por microorganismos como los microbios, bacterias, etc. Para ello hay que tener un buen haceo personal sobre todo de las manos que debemos lavarlas a cada que tocamos un objeto o de estar en contacto con personas infectadas, para poder prevenir algunas de estas infecciones hay que conocer un poco de estas y de los signos y síntomas que manifiestan cada una de ellas, para que reconozcamos lo que hay que hacer en cada uno de estos casos, a continuación, se menciona algunas de las infecciones más comunes en los adultos mayores.



DESARROLLO DEL TEMA

Para el proceso de atención que se debe dar al paciente es esencial conocer qué tipo de infección es y cuál fue la causa si es producido por virus, bacteria u hongo para así poder dar un diagnóstico y tratamiento oportuno y haya una buena recuperación.

Entre los síntomas que presentan dichas infecciones son: Fiebre, Diarrea, Fatiga, Dolores musculares, Tos, etc. Cuando se presenta alguno de estos síntomas se recomienda acudir al médico para que le dé la valoración adecuada y su tratamiento oportuno. Muchas de las enfermedades que suelen presentarse son transmitidas de persona a persona que pueden ser mediante las gotitas de flush, cutáneas o bien por tener relaciones sexuales. Otra de las fuentes de transmisión es de un animal a persona, por ejemplo, la picadura de un insecto, también se pueden adquirir al tocar objetos inanimados ya que estos están repletos de bacterias y al tocarlos se puede contraer alguna infección, por eso es indispensable lavar bien todos los alimentos que se consumen y también lavarse bien las manos porque son el medio de transporte de los microorganismos infecciosos. A continuación, mencionaremos algunas de las enfermedades infecciosas:



TUBERCULOSIS

Enfermedad infecciosa, provocada por un bacilo, que se transmite a través del aire y que se caracteriza por la formación de tubérculos o nódulos en los tejidos infectados; puede afectar a diferentes órganos de cuerpo, en especial a los pulmones, produciendo tos seca, fiebre, expectoraciones sanguinolentas y pérdida de peso. Para su tratamiento esta la administración de fármacos como son los antibióticos; isoniacida, pirazinamida y rifampina. Para prevenirlo hay que aplicarle la vacuna de la BCG al recién nacido. Los cuidados que se implementan son el aislamiento, reposo, control de líquidos, valoración de signos vitales.



GASTROENTERITIS

La gastroenteritis viral es una infección de los intestinos que suele causar diarrea acuosa, dolor o calambres en el abdomen, náuseas o vómitos, y a veces fiebre. Causadas por microorganismos como virus, parásitos y bacterias que se encuentran en las heces que a su vez pueden contaminar los alimentos y las bebidas u otros objetos que tengan contacto con estas y que pueden transmitirse por contacto directo, los más vulnerables a ser contagiados son los niños, los ancianos y las personas que tienen un sistema inmune bajo. Entre los virus más comunes encontramos al rotavirus, norovirus, adenovirus, astrovirus, se caracteriza por dolores abdominales, vómitos, náuseas, diarrea y, en ocasiones, fiebre y dolor de cabeza.



MENINGITIS

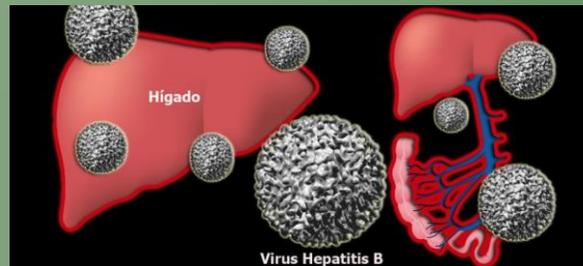
La meningitis es la inflamación de los tejidos que rodean el cerebro y la médula espinal. Suele deberse a una infección, puede ser mortal y requiere atención médica inmediata. Hay varias especies de bacterias, virus, hongos y parásitos que pueden causarla. Los síntomas ocurren de tres a cinco días los cuales pueden ser; malestar general, fiebre, irritabilidad y vomito, aunque algunos otros presentan dolor de garganta, tos y secreción nasal. Es una enfermedad grave que requiere de un tratamiento con antibióticos a la brevedad para evitar una sepsis.

MENINGITIS



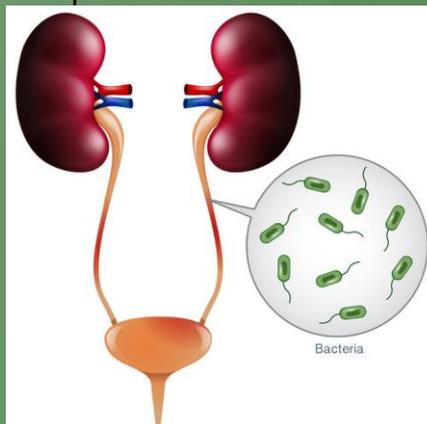
HEPATITIS VIRAL

La hepatitis viral es una infección que causa inflamación y daño al hígado, ocasionada por virus, sus síntomas pueden ser; fiebre, síntomas gastrointestinales como vómito, diarrea e ictericia. Existen diferentes tipos de hepatitis; A, B, C, D y E que generalmente causan infecciones agudas para ello hay que llevar el tratamiento adecuado para evitar que se agrave la infección y sea pronta la recuperación.



INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS

Una infección de las vías urinarias es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra). Las mujeres son más susceptibles a contraer esta infección por lo corta que es la uretra, para detectarla algunos síntomas son; dolor, ardor al orinar, fiebre, sensación de mocionar frecuentemente, en ocasiones dolor pélvico, la bacteria que causa esta infección de vías urinarias es la escherichia coli aunque no es la única responsable, otras bacterias también son las encargadas de ocasionar dicha infección, algunos factores de riesgos suelen ser; que sea mujer, proceso de menopausia, métodos anticonceptivos, tener relaciones sexuales, etc., para prevenirlo es importante tener una suficiente ingesta de líquidos, vaciar la vejiga después de tener relaciones sexuales, limpiarse de adelante hacia atrás. Uno de los tratamientos alternativos es la administración de antibióticos para combatir las bacterias y beber suficientes líquidos.



INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) o infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. El contacto suele ser vaginal, oral y anal. Que pueden ser causadas por bacterias, virus, parásitos y hongos, las cuales pueden ser clamidia, herpes genital, gonorrea, VIH/sida, VPH, sífilis tricomoniasis, etc. Afecta tanto a hombres como a mujeres principalmente, esto se puede prevenir al usar protección con métodos anticonceptivos.



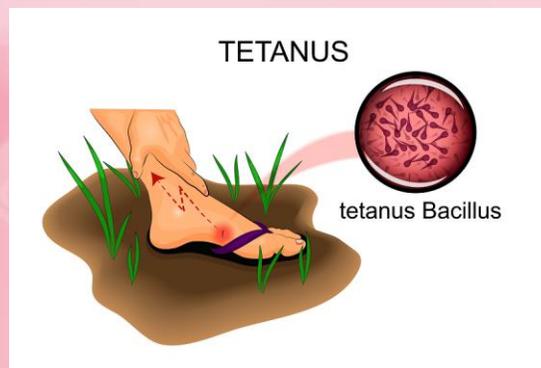
MICOSIS

Las micosis superficiales son enfermedades producidas por hongos que afectan los tejidos queratinizados, como la capa córnea de la piel, el cabello y las uñas, así como las mucosas. Entre las personas en un riesgo mayor de sufrir una micosis invasora destacan los infectados por el VIH y otros pacientes con inmunodeficiencias graves, los niños prematuros o recién nacidos de bajo peso por su inmadurez inmunitaria, los ancianos por su inmunosenescencia, los enfermos en estado grave ingresados en unidades de cuidados intensivos. En cuanto a los métodos de prevención, es importante evitar el calor o la sudoración excesivos, si el paciente ha tenido esta afección en el pasado, también es recomendable utilizar shampoo para prevenir la caspa, secarse bien los pies antes de ponerse los calcetines o los zapatos para evitar la propagación de los hongos.



TÉTANOS

El tétanos es una enfermedad seria, causada por la bacteria *Clostridium tetani*, que es una bacteria que vive en el suelo, la saliva, el polvo y el estiércol. Esta bacteria puede ser adquirida por medio de una herida profunda o bien cuando pisamos un clavo es ahí donde puede penetrar la bacteria. Un factor de riesgo es que no tenga aplicada la vacuna del tétano, tener una herida abierta en la cual puedan tener acceso las esporas por ello es importante curar las heridas para evitar que esta bacteria se propague en el organismo y que pueda traer más complicaciones, suele presentar fiebre, irritabilidad, espasmos en las manos y en los pies, para el tratamiento se debe administrar antibióticos, mantenerse en reposo, y como cuidado específicos hay que vigilar al paciente en cuanto a cómo va reaccionando al tratamiento y darle los cuidados requeridos.



CONCLUSIÓN

Concluyo con el hecho de que los seres humanos somos susceptibles a contraer infecciones ya sea por bacterias, virus u hongos. No importando la edad puede atacar desde un recién nacido hasta las personas de la tercera edad las cuales son más propensas a adquirirlas por su inmunosenescencia ya que su sistema inmune se hace más vulnerable con el paso de los años, por ello hay que tomarle un poco más de atención a este grupo de personas para poder prevenir las infecciones transmitidas por los virus, bacterias u hongos. Los cuidados de enfermería que debemos implementar son la vigilancia del paciente, la toma de signos vitales, administrar correctamente el tratamiento y reportar cualquier eventualidad, también es importante enseñar a los familiares los cuidados que deben tener con su paciente y poder tener comunicación enfermero – familiar, para una pronta y efectiva recuperación. Nosotros como enfermeros debemos implementar el lavado de manos y por consiguiente educar al paciente y sus familiares que de igual manera lleven a cabo el lavado de manos las veces que sean necesarias para evitar muchas de los problemas infecciosos, también es importante mencionar que debemos alimentarnos adecuadamente para mantener un sistema inmune fuerte que pueda combatir muchas de las infecciones a las que estamos expuestos día a día.



BIBLIOGRAFÍA

UDS. Antología de Enfermería del Adulto. Recuperado el 30 de julio del 2023. Unidad IV. Problemas Infecciosos en el Adulto. Páginas 91 – 125. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/a732d8794e5d400c7963c3d15df33325-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>

