



Nombre del Alumno: Ivis Sady García Rodríguez

Nombre del tema: Patologías Prevalentes

Parcial: I

Nombre de la Materia: Patología del Adulto

Nombre del profesor: L. E. Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6 to

Lugar y Fecha de elaboración: La Independencia, Chiapas a 31 de julio del 2023

ENFERMEDADES PREVALENTES

ALTERACIÓN MUSCULO ESQUELÉTICA

Numerosas fuerzas físicas provocan una amplia gama de lesiones musculo esqueléticas, incluidos los traumatismos contusos de tejidos, la ruptura de tendones y ligamentos y las fracturas de estructuras óseas.

➤ Hay 2 tipos de tejido conectivo encontrados en el sistema esquelético:

1) Cartílago

2) Hueso

➤ La matriz ósea se mantiene por 4 tipos de células:

- Osteoblastos

- osteoclastos

- Osteocitos

- Osteoprogenitoras



LESIONES ATLÉTICAS

Las lesiones agudas son consecuencia de traumatismos súbitos e incluyen lesiones de los tejidos blandos (contusiones, distensiones y esguinces) y de los huesos (fracturas).



Las lesiones por desgaste excesivo se han descrito como lesiones crónicas y son resultado de practicar deportes o entrenamiento sin permitir un tiempo de recuperación suficiente de una lesión inicia



LESIONES DE TEJIDOS BLANDOS

Estas lesiones incluyen contusiones, hematomas y laceraciones.

❖ Una contusión es una lesión de los tejidos blandos resultante de un traumatismo directo.



❖ Los hematomas provocan dolor debido a que la sangre se acumula y ejerce presión sobre las terminaciones nerviosas.



❖ Una laceración es un desgarro o una abertura de la piel producto de una lesión.



ENFERMEDADES PREVALENTES

ATROFIA MUSCULAR

se caracteriza por una reducción del diámetro de las fibras musculares por pérdida de los filamentos proteínicos.

Cuando un músculo normalmente inervado no se usa por períodos prolongados, las células musculares reducen su diámetro y, aunque las células no mueren, pierden gran parte de sus proteínas contráctiles y se debilitan.



PROBLEMAS LOCOMOTORES

Los trastornos del aparato locomotor afectan los músculos, los tendones, los ligamentos, los nervios, los huesos y las articulaciones. Pueden ser causados por un movimiento repentino, como un músculo distendido al levantar algo, o por movimientos repetitivos que hace con frecuencia (lesiones por uso excesivo).



DISTROFIA MUSCULAR

producen deterioro progresivo de los músculos esqueléticos por hipertrofia, atrofia y necrosis de células musculares. Son principalmente enfermedades del tejido muscular

❑ Manifestación clínica

Los signos de debilidad muscular manifestados por caídas frecuentes por lo general se hacen evidentes al inicio.

❑ Tratamiento

Incluyen medicamentos, terapia física y ocupacional, y procedimientos quirúrgicos y de otro tipo.

❑ Diagnostico

Se establece por medio de la biopsia muscular que presenta una mezcla de degeneración y regeneración de células musculares y revela sustitución por grasa y tejido cicatricial.

❑ Medicamentos

- Corticosteroides
- Eteplirsén
- Golodirsén
- Betabloqueadores



ENFERMEDADES PREVALENTES

RAQUITISMO INFANTIL

Escaso crecimiento de los huesos debido a la falta de calcificación a consecuencia de la escasez de vitamina D en la dieta.

• Síntomas

Retraso en el crecimiento, dolores en la columna vertebral, pelvis y piernas, debilidad muscular.



FIEBRE REUMÁTICA

Es una enfermedad inflamatoria que se puede presentar cuando la faringitis por estreptococos o la escarlatina no se tratan adecuadamente. La faringitis por estreptococos y la escarlatina son causadas por una infección con la bacteria estreptococo.



ARTROSIS

Es una enfermedad crónica que afecta a las articulaciones, está localizada en las manos, las rodillas, la cadera o la columna vertebral, provoca dolor, inflamación e impide que se puedan realizar con normalidad algunos movimientos tan cotidianos como cerrar la mano, subir escaleras o caminar.

✓ Causas

- Edad
- Sexo
- Genética
- Actividad laboral
- Actividad física elevada
- Menopausia
- Obesidad
- Traumatismo

✓ ARTROSIS DE RODILLA PRIMARIA

está muy relacionada con el envejecimiento y con la genética, y va ligada al desgaste de las diferentes partes que forman la rodilla (los huesos, la membrana sinovial y el cartílago).



✓ ARTROSIS DE MANOS

La artrosis de manos es el segundo tipo de artrosis más común. Suele estar estrechamente ligado al sexo femenino y a la herencia genética del paciente.



✓ ARTROSIS DE COLUMNA

La columna vertebral está formada por muchas articulaciones. Esto provoca que se pueda desarrollar artrosis en esta zona, frecuentemente en el área lumbar y cervical.



✓ Síntomas

Dolor articular, la limitación de los movimientos, los crujidos y, en algunas ocasiones, el derrame articular, algunas personas pueden presentar rigidez y deformidad articular.

✓ ARTROSIS DE RODILLA SECUNDARIA

se suele producir por una lesión previa, como pueden ser una fractura o una lesión de ligamentos. Suele afectar a deportistas y a personas obesas, ya que el sobreesfuerzo que exigen a sus rodillas es elevado.

✓ ARTROSIS DE CADERA

Afecta a la parte superior de la pierna. Este tipo de artrosis es bastante frecuente, aunque no tanto como la artrosis de rodilla o de mano.



✓ DIAGNÓSTICO

se realiza mediante una entrevista clínica pruebas de radiografía el médico puede distinguir los osteofitos, el pinzamiento del cartílago, las geodas subcondrales y la disminución asimétrica del espacio articular, síntomas claros de la artrosis.

UDS. Antología de Patología del Adulto. Recuperado el 31 de julio del 2023. Unidad III.
Patologías Prevalentes. Páginas 56 – 66.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c5eb7bdaa7a7049e425d41efbcf75b30-LC-LEN604%20PATOLOGIA%20DEL%20ADULTO.pdf>