



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Karina Rueda Cordero*

*Nombre del tema: Patologías Prevalentes*

*Nombre de la Materia: Patología del Adulto*

*Nombre del profesor: LE. Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Lic en Enfermería*

*Cuatrimestre: 6° "C"*

*Comitán, Chiapas Mayo – Agosto 2023*

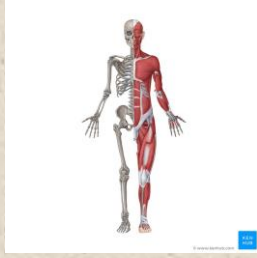
# PATOLOGÍA DEL ADULTO

## PATOLOGÍAS PREVALENTES

### ALTERACIÓN MÚSCULO ESQUELÉTICA

EL SISTEMA ESQUELÉTICO INCLUYE HUESOS Y CARTILAJOS

LA MATRIZ OSEA TIENE 4 TIPOS DE CELULAS: OSTEOBLASTOS, OSTEOCLASTOS, OSTEOCITOS, CELULAS OSTEOPROGENITORAS



EL TEJIDO CONECTIVO (LIGAMENTOS Y TENDONES), CONECTAN HUESOS Y UNEN MUSCULOS

CARTILAGO: ESTRUCTURA SEMIRIGIDA Y FLEXIBLE QUE ACOPLA LAS EXTREMIDADES

HUESO: PROPORCIONA LA ESTRUCTURA FIRME DEL ESQUELETO

### LESIONES ATLÉTICAS

SON LESIONES AGUDAS O POR DESGASTE EXCESIVO

LAS AGUDAS SON CONSECUENCIA DE TRAUMATISMOS SUBITOS, INCLUYEN LESIONES EN TEJIDO BLANDO Y HUESO

LAS LESIONES POR DESGASTE SON RESULTADO DE PRACTICAR DEPORTE SIN DEJAR RECUPERARSE

LAS LESIONES PUEDEN PREVENIRSE MEDIANTE ENTRENAMIENTO ADECUADO



LAS FRACTURAS: SON LA DISCONTINUIDAD DEL HUESO, TIPO MAS COMUN DE LESION OSEA

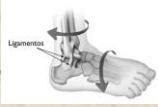
PARA DIAGNOSTICAR TRAUMATISMOS SE USA LA RESONANCIA MAGNETICA

LAS ARTICULACIONES SON LA PARTE MAS DEBIL DEL SISTEMA ESQUELÉTICO

### LESIONES DE TEJIDOS BLANDOS

(MUSCULOS, TENDONES, LIGAMENTOS)

TEMA



TRATA

• CONTUSIONES



LESION DE LOS TEJIDOS BLANDOS RESULTANTE DE UN TRAUMATISMO DIRECTO

• HEMATOMAS



PROVOCAN DOLOR DEBIDO A QUE LA SANGRE SE ACUMULA Y EJERCE PRESION EN LAS TERMINACIONES NERVIOSAS

• TRATAMIENTO DE LA CONTUSION Y HEMATOMA

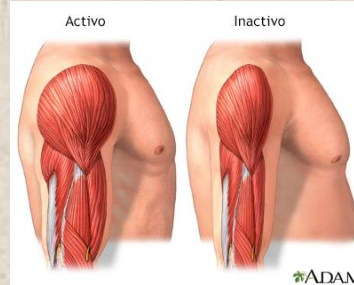


LA PARTE AFECTADA Y APLICAR FRIO POR 20 MIN CADA 4 HRSA PARA DISMINUIR EL SANGRADO

### ATROFIA MUSCULAR

REDUCCIÓN DEL DIÁMETRO DE LAS FIBRAS MUSCULARES POR PÉRDIDA DE LOS FILAMENTOS PROTEÍNICOS

ESTO SE LLAMA ATROFIA POR DESUSO Y SE PRESENTA EN CONDICIONES COMO LA INMOVILIZACIÓN O LA ENFERMEDAD CRÓNICA



### DISTROFIA MUSCULAR

TÉRMINO APLICADO A VARIOS TRASTORNOS GENÉTICOS QUE PRODUCEN DETERIORO PROGRESIVO DE LOS MÚSCULOS ESQUELÉTICOS POR HIPERTROFIA, ATROFIA Y NECROSIS DE CÉLULAS MUSCULARES

LOS SIGNOS DE DEBILIDAD MUSCULAR MANIFESTADOS POR CAÍDAS FRECUENTES POR LO GENERAL SE HACEN EVIDENTES AL INICIO.

LA AFECTACIÓN DE MÚSCULOS RESPIRATORIOS PROVOCA QUE HAYA TOS DÉBIL E INEFICAZ, INFECCIONES RESPIRATORIAS FRECUENTES

EL DIAGNÓSTICO SE ESTABLECE POR MEDIO DE LA BIOPSIA MUSCULAR QUE PRESENTA UNA MEZCLA DE DEGENERACIÓN Y REGENERACIÓN DE CÉLULAS MUSCULARES Y REVELA SUSTITUCIÓN POR GRASA Y TEJIDO CICATRICAL.

LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO INCLUYEN MEDICAMENTOS, TERAPIA FÍSICA Y OCUPACIONAL, Y PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS Y DE OTRO TIPO

### PROBLEMAS LOCOMOTORES

APARATO LOCOMOTOR COMO UN CONJUNTO DE SISTEMAS QUE PERMITEN Y DAN LA HABILIDAD DEL MOVIMIENTO AL CUERPO DE LOS HUMANOS, Y DE CUALQUIER SER VIVO

- COMPUESTO POR VARIOS SISTEMAS (MUSCULOS Y HUESOS)
- SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO
- INCLUYE TAMBIEN AL SISTEMA VENOSO, ARTERIAL Y NERVIOSO

### RAQUITISMO INFANTIL

ESCASO CRECIMIENTO DE LOS HUESOS DEBIDO A LA FALTA DE CALCIFICACIÓN A CONSECUENCIA DE LA ESCASEZ DE VITAMINA D



- SINTOMAS: RETRASO EN EL CRECIMIENTO, DOLORES EN LA COLUMNA VERTEBRAL, PELVIS Y PIERNAS, DEBILIDAD MUSCULAR
- PUEDE PROVOCAR DEFORMIDADES EN EL ESQUELETO, TALES COMO LAS SIGUIENTES: PIERNAS ARQUEADAS O RODILLA VALGA, MUÑECAS Y TOBILLOS ENGROSADOS, PROYECCIÓN DEL ESTERNÓN

## FIEBRE REUMÁTICA

- ES UNA ENFERMEDAD INFLAMATORIA QUE SE PUEDE PRESENTAR CUANDO LA FARINGITIS POR ESTREPTOCOCOS O LA ESCARLATINA NO SE TRATAN ADECUADAMENTE
- LA FARINGITIS POR ESTREPTOCOCOS Y LA ESCARLATINA SON CAUSADAS POR UNA INFECCIÓN CON LA BACTERIA ESTREPTOCOCCO



## ARTROSIS

- ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA QUE AFECTA A LAS ARTICULACIONES.
- ESTÁ LOCALIZADA EN LAS MANOS, LAS RODILLAS, LA CADERA O LA COLUMNA VERTEBRAL
- PROVOCA DOLOR, INFLAMACIÓN E IMPIDE QUE SE PUEDAN REALIZAR CON NORMALIDAD ALGUNOS MOVIMIENTOS
- FACTORES DE RIESGO: EDAD, SEXO, GENÉTICA, ACTIVIDAD LABORAL, ACTIVIDAD FÍSICA ELEVADA, MENOPAUSIA, OBESIDAD
- LOS SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES SON EL DOLOR ARTICULAR, LA LIMITACIÓN DE LOS MOVIMIENTOS, LOS CRUJIDOS Y, EN ALGUNAS OCASIONES, EL DERRAME ARTICULAR



## BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGÍA PROPORCIONADA EN LA PLATAFORMA POR EL DOCENTE PARA EL DESARROLLO DE LOS TEMAS DE LA ASIGNATURA