



Nombre del Alumno: Matilde Gómez González

Nombre del tema: Tríptico del sistema musculo esquelético

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica II.

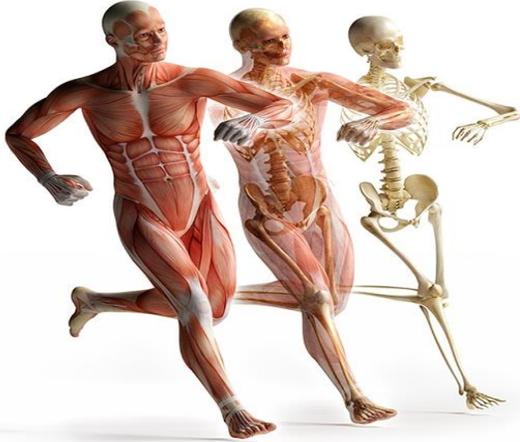
Nombre del profesor: Lic. María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto

¿Qué es el sistema musculoesquelético?

Sistema locomotor es un sistema del cuerpo humano que nos proporciona **movimiento, estabilidad, forma y soporte**.



Componentes

Sistema muscular: músculos esqueléticos y tendones.

Sistema esquelético: huesos, articulaciones, tejidos asociados (cartílago, ligamentos, cápsula articular, bursa).



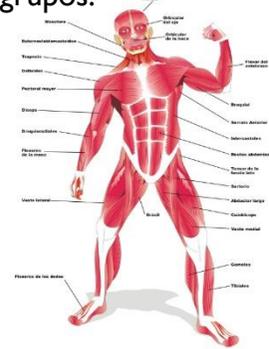
Funciones

Músculos: producen movimientos, estabilizan las articulaciones, mantienen la postura y producen calor corporal.

Huesos: Base mecánica para los movimientos, proporcionan la estructura del cuerpo, protegen los órganos vitales, producen células sanguíneas y almacenan minerales.

Sistema muscular

El sistema muscular es un sistema de órganos compuesto por tejido contráctil especializado llamado **tejido muscular**. Se clasifican en tres grupos.

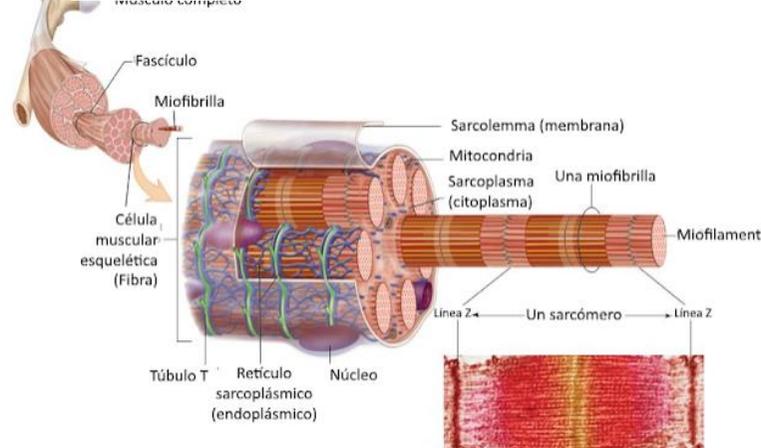


Tipos de músculos

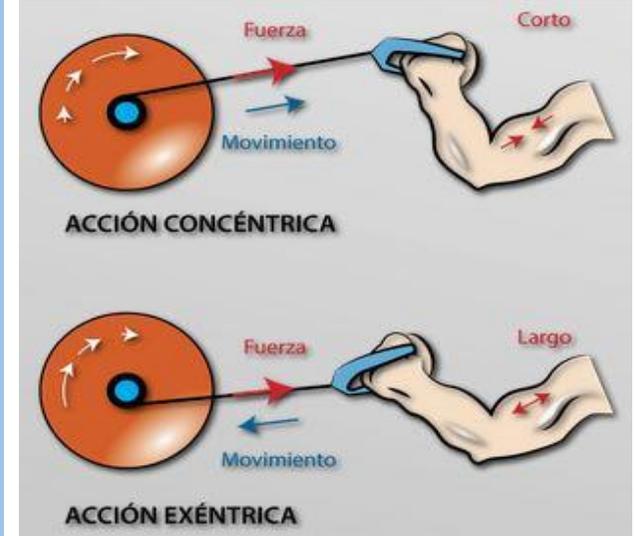


Estructura muscular

Miocitos (fibras musculares o miofibrillas).



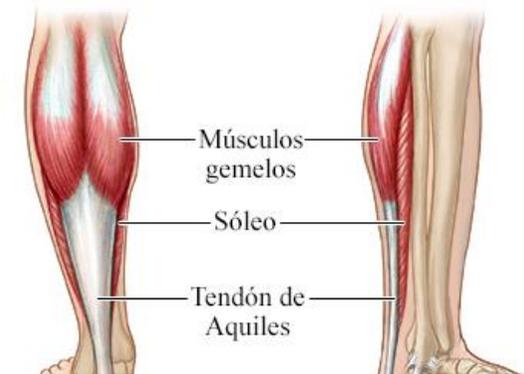
Contracción muscular



Tendones

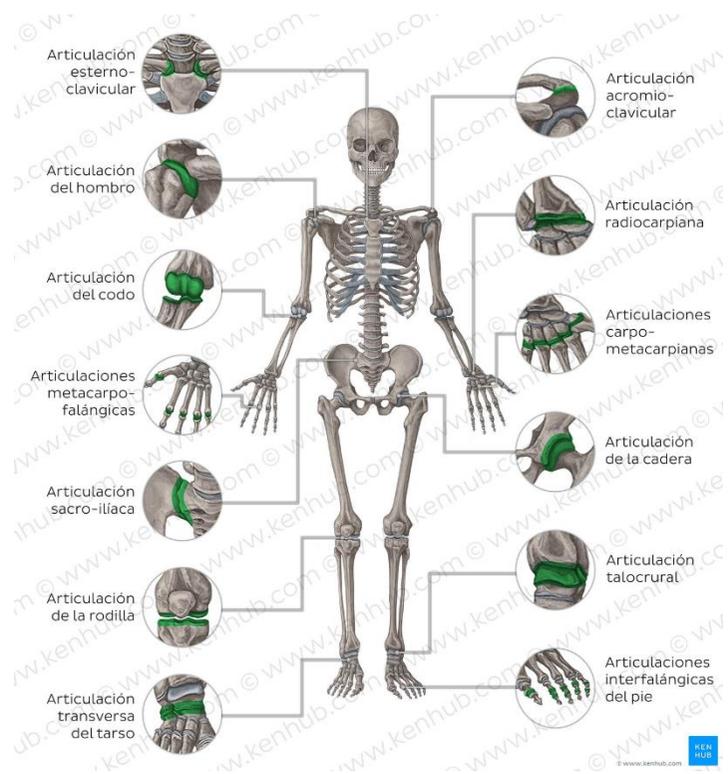
Un tendón es una banda densa de tejido conectivo resistente y flexible que sirve para unir los músculos esqueléticos a los huesos.

- Proporcionan alta fuerza de tensión



Sistema esquelético

El esqueleto humano adulto está compuesto por 206 huesos y sus cartílagos asociados.



Los huesos del cuerpo están agrupados dentro de dos divisiones distintas:

- El esqueleto axial
- El esqueleto apendicular

Huesos

Los huesos son estructuras rígidas formadas por tejido conectivo denso calcificado.

Los huesos están compuestos por dos capas

El hueso compacto (cortical) es la capa más externa y densa del hueso que le da su aspecto liso, blanco y sólido.

El hueso esponjoso (trabecular) es la capa porosa y profunda del hueso.

Tipos de huesos

- Huesos largos
- Huesos cortos
- Huesos planos
- Huesos sesamoideos
- Huesos irregulares



Escaneado con CamScanner

Sistema musculoesquelético

