

El sistema músculo esquelético es de gran importancia en el cuerpo humano ya que gracias a ello tenemos movilidad y sostén para las huesos. Los huesos del sistema esquelético sirven para proteger los órganos, soportar el peso del cuerpo y darle su forma. Los músculos son fundamentales para realizar todas las actividades del día a día tales como caminar, bailar, etc. Por ende, desempeñan un papel importante en el bienestar y calidad de vida en general.



Clasificación según su forma

Fusiformes o alargados
Unipenniformes.
Bipenniformes
Multipenniformes
Planoo
Cortos
Bíceps
Digástricos
Poligástricos



Nombre del Alumno:

Carlos César López Ramírez

Nombre del tema:

Sistema músculo esquelético

Parcial: Primero

Nombre de la Materia:

Enfermería Medico Qx

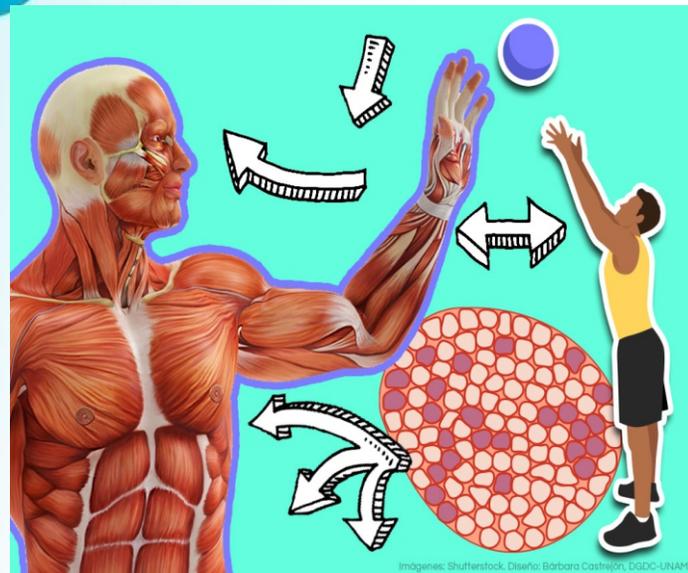
Nombre del profesor:

María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre: Sexto



Bibliografía
Kenhub, 2023, Sistema Muscoesqueletico, recuperado el 24 de julio del 2023 de <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/sistema-musculo esqueletico>

Lugar y fecha de elaboración
Comitán de Dominguez Chiapas
a 27 de julio de 2023

Conoceremos sobre el sistema músculo esquelético que es, sus características, clasificación entre otros puntos importantes.

¿Qué es el sistema músculo esquelético?

Es un sistema del cuerpo humano (sistema locomotor) que nos proporciona movimiento, estabilidad, forma y soporte.



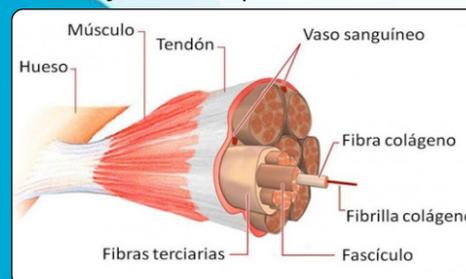
Constituido por los huesos de cuerpo (que conforman el esqueleto), los músculos, tendones, ligamentos, articulaciones, cartílagos y tejido conjuntivo que se compone principalmente de colágeno y fibras elásticas compuestas por proteínas.

Función

Músculos: producen movimientos, estabilizan las articulaciones, mantienen la postura y producen calor corporal.
Huesos: Base mecánica para los movimientos, proporcionan la estructura del cuerpo, protegen los órganos vitales, producen células sanguíneas y almacenan minerales.

Divisiones

-El **sistema muscular**, que incluye todos los tipos de músculos del cuerpo. En particular los músculos esqueléticos que son aquellos que forman parte de las articulaciones para producir los movimientos. Así también como los tendones que son los que unen los músculos a los huesos.
-El **sistema esquelético** tiene como componente principal los huesos. Estos se unen entre sí y forman las articulaciones, dando a nuestro cuerpo un esqueleto fuerte y a la vez móvil. La integridad y función de los huesos y articulaciones está dada por las estructuras accesorias del sistema esquelético que son: cartílago articular, ligamentos y bursa (bolsa sinovial).



Los músculos esqueléticos están organizados en cuatro grupos por cada región del cuerpo:

Músculos de la cabeza y cuello, que incluyen los músculos de expresión facial, de la masticación, de la órbita, de la lengua, de la faringe y del cuello.

Músculos del tronco, que incluye los músculos de la espalda, músculos abdominales anteriores y laterales así como músculos del piso pélvico.

Músculos de las extremidades superiores, que incluyen músculos del hombro, del brazo, antebrazo y de la mano.

Músculos de las extremidades inferiores, que incluyen músculos de la cadera, muslo, pierna y pie.

