



INFECCIONES URINARIAS

Presenta.

Nombre del Alumno: Daniel Lara de León

Parcial: II

Nombre de la Materia: Enfermería Médico Quirúrgica II

Nombre del profesor: LE. María José Hernández Méndez

Cuatrimestre: 6

Comitán de Domínguez, Julio 2023

INFECCIONES URINARIAS



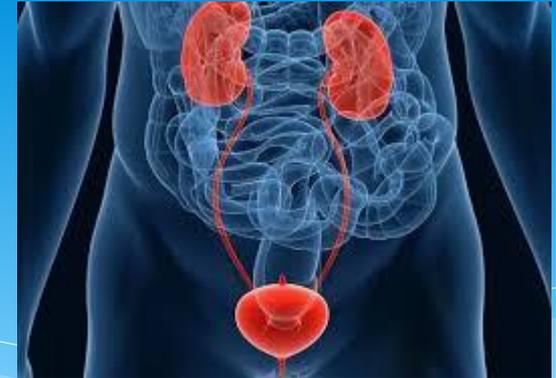
INTRODUCCIÓN

Las infecciones urinarias son infecciones comunes que ocurren cuando entran bacterias a la uretra, generalmente de la piel o el recto, e infectan las vías urinarias. Pueden afectar a distintas partes de las vías urinarias, pero la infección de vejiga (cistitis) es el tipo más común.

La infección de los riñones (pielonefritis) es otro tipo de infección urinaria. Es menos común que la infección de vejiga, pero más grave.

Algunas personas tienen mayor riesgo de contraer una infección urinaria. Las infecciones urinarias son más comunes en las mujeres porque la uretra de las mujeres es más corta y está más cerca del recto. Esto facilita la entrada de bacterias a las vías urinarias.

INFECCIONES URINARIAS



DESARROLLO

Una infección de las vías urinarias o IVU es una infección del tracto urinario. La infección puede ocurrir en diferentes puntos en el tracto urinario



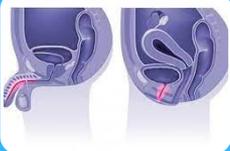
VEJIGA

- Una infección en la vejiga también se denomina **CISTITIS** o infección vesical.



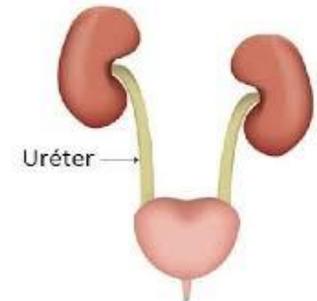
RIÑONES

- Una infección de uno o en los dos riñones se denomina **PIELONEFRITIS** o infección renal.



URETRA

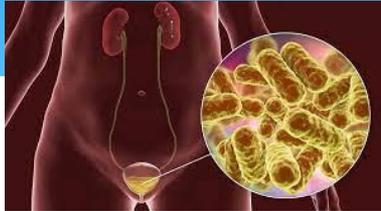
- una infección del conducto que lleva la orina desde la vejiga hacia el exterior se denomina **URETRITIS**.



Los conductos que llevan la orina desde cada riñón hasta la vejiga solo en pocas ocasiones son el único sitio de una infección.

INFECCIONES URINARIAS

CISTITIS



La cistitis es una infección urinaria que afecta a la vejiga.

La infección urinaria es la enfermedad más frecuente del aparato urinario y de todo el organismo después de las respiratorias. En el ámbito hospitalario es la infección más usual.

Se define como la presencia de gérmenes en la orina. Habitualmente son bacterias (bacteriana) y excepcionalmente, hongos (micótica) o virus (vírica). Se pone en evidencia mediante el cultivo de la orina en medios de crecimiento apropiados.

La cistitis se define por un cuadro clínico característico de dolor o escozor miccional, frecuencia miccional muy aumentada y escasa (polaquiuria), sensación permanente de deseo miccional (tenesmo) y a veces orina sanguinolenta (hematuria). El cuadro cursa siempre sin fiebre.

Si hay fiebre, indica que además otro órgano está afectado. En un varón puede ser la próstata el órgano afectado. El cuadro se denomina prostatitis aguda.

CAUSA:

Los gérmenes habituales proceden de las heces (enterobacterias). El protagonista absoluto es el Escherichia Coli, responsable del 85% de las infecciones no complicadas en mujeres sexualmente activas, del 70% de las infecciones no complicadas del adulto y del 50% de las infecciones hospitalarias.

Después del E. Coli, los gérmenes más comunes son: Proteus, Klebsiella, Enterobacter, Citrobacter, Pseudomona, Serratia, Stafilococo Streptococo Faecalis y, especialmente, el Stafilococo Saprofítico (15% de las infecciones en mujeres sexualmente activas).

INFECCIONES URINARIAS

CISTITIS



¿Cuáles son los factores de riesgo de la cistitis?

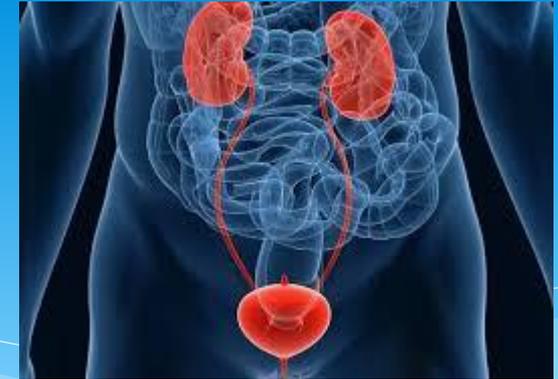
Hay factores demográficos (pobreza, ambiente nosocomial -hospitalario-, embarazo), urológicos (sondas, anomalías, cálculos, obstrucción), médicos (diabetes, inmunosupresión) y de comportamiento (los anticonceptivos tipo barrera aumentan cuatro veces el índice de infección, el riesgo aumenta 40 veces en la mujer sexualmente activa) que facilitan la infección urinaria.

A pesar de ello, hay situaciones en las que la predisposición es más importante:

- Diabetes.
- Embarazo: incluye un riesgo mayor de bacteriuria asintomática que, si no se trata, puede provocar pielonefritis en el último trimestre.
- Infección en niños y reflujo vésico-renal.
- Litiasis infecciosa: los cálculos de estruvita son consecuencia de infección. La infección no desaparecerá mientras los cálculos no se eliminen.
- Obstrucción: el factor de riesgo más importante. Permite un mayor crecimiento y penetración intrarenal de los gérmenes y es decisivo en la destrucción renal.

INFECCIONES URINARIAS

PIELONEFRITIS



La **pielonefritis aguda** es una infección del tracto urinario que se origina en las vías urinarias y posteriormente sube al riñón -hasta uno de ellos o hasta ambos-. Es el tipo de infección más grave que puede afectar a las vías urinarias.

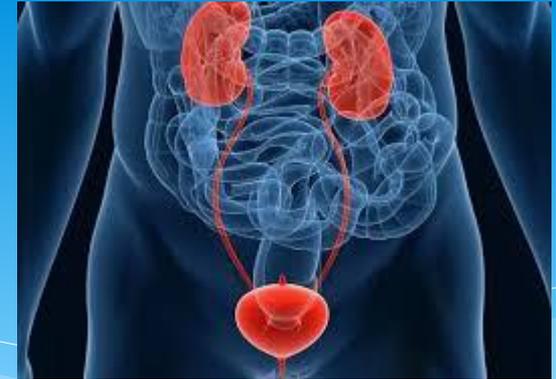
Si el órgano afectado es el riñón, el cuadro se denomina **pielonefritis aguda** y se caracteriza por **fiebre, escalofríos, dolor lumbar, malestar...**, acompañado de **bacteriuria significativa**. La **pielonefritis aguda**, bien tratada, cura en general sin secuelas, pero en determinadas ocasiones (especialmente cuando existe **reflujo vésico-renal u obstrucción**) la enfermedad sigue su curso y produce **lesiones inflamatorias y cicatriciales** que **atrofian el riñón** y se identifican radiológicamente. El cuadro se denomina **pielonefritis crónica**.

Los síntomas más habituales de la **pielonefritis** son **fiebre, dolor lumbar, malestar general, vómitos, náuseas y escalofríos**. El paciente también puede presentar los síntomas propios de otras infecciones -**cistitis, uretritis o prostatitis**-, que han podido originar la infección del riñón. En este caso, puede darse, por ejemplo, **más ganas de miccionar -a veces de manera urgente-, picor y escozor al hacerlo, sangre en la orina, orina de aspecto blanquecino o purulento, etc.**

El tratamiento consiste en **guardar reposo, ingerir líquido en cantidades adecuadas para facilitar la eliminación de las bacterias por medio de la orina, el alivio de la fiebre y el dolor con analgésicos y antipiréticos y la administración precoz de antibiótico.**

INFECCIONES URINARIAS

URETRITIS

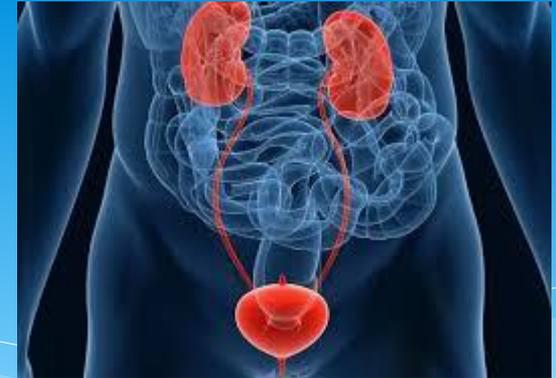


La uretritis es la infección de la uretra, el conducto que transporta la orina desde la vejiga hacia el exterior del cuerpo. Las bacterias, incluidas las de transmisión sexual, son la causa más frecuente de uretritis. Los síntomas incluyen dolor al orinar, necesidad frecuente o urgente de orinar y, a veces, secreción mucosa. La infección suele tratarse con antibióticos.

Las infecciones de transmisión sexual, una causa frecuente de uretritis. Microorganismos de transmisión sexual (como la *Neisseria gonorrhoeae*, que produce la gonorrea) pueden extenderse hacia la uretra durante el acto sexual con una pareja infectada. La *Chlamydia* y el virus del herpes simple también se transmiten habitualmente por vía sexual y pueden producir uretritis. Microorganismo de la gonorrea es el que causa más frecuentemente uretritis en los hombres. Este microorganismo puede infectar la uretra de las mujeres, aunque son la vagina, el cuello uterino, el útero, los ovarios y las trompas de Falopio los que tienen mayor probabilidad de ser infectados. Trichomonas, un tipo de parásito microscópico, también produce uretritis en los hombres. La uretritis también puede ser causada por otras bacterias que suelen causar infecciones de las vías urinarias, como Escherichia coli.

Tanto en hombres como en mujeres la micción suele ser dolorosa y la necesidad de orinar se vuelve más frecuente y urgente. A veces no aparecen síntomas. En los hombres, cuando la causa es gonorrea o clamidia, suele existir secreción por la uretra, que por lo general es de color verde amarillento y espesa cuando está implicado el gonococo, y puede ser de color claro y menos espesa cuando los causantes son otros microorganismos. En las mujeres, la secreción es menos frecuente.

INFECCIONES URINARIAS



IVU



- Sexo femenino.
- Una infección urinaria anterior.
- Actividad sexual.
- Cambios en las bacterias que viven dentro de la vagina (flora vaginal). Por ejemplo, la menopausia o el uso de espermicidas pueden causar estos cambios.
- Embarazo.
- Edad (los adultos mayores y los niños pequeños tienen más probabilidades de contraer infecciones urinarias).
- Problemas estructurales en las vías urinarias, como agrandamiento de la próstata.
- Mala higiene, por ejemplo, en los niños que están aprendiendo a ir al baño.
- Diabetes
- Edad avanzada
- Enfermedades que afectan los hábitos de cuidados personales (como enfermedad de Alzheimer y delirio)
- Problemas para vaciar completamente la vejiga
- Tener una sonda vesical
- Incontinencia intestinal
- Uretra estrecha o cualquier otro factor que bloquee el flujo de orina
- Cálculos renales
- Permanecer quieto (inmóvil) por un período de tiempo largo (por ejemplo, mientras se está recuperando de una fractura de cadera)
- Cirugía u otro procedimiento en las vías urinarias

FACTORES DE RIESGO

INFECCIONES URINARIAS



IVU



Los síntomas de una infección de vejiga pueden incluir:

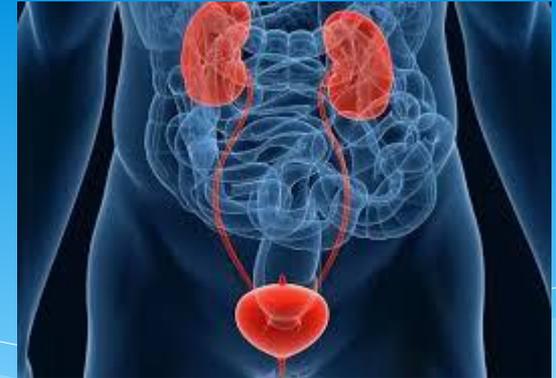
- Dolor o ardor al orinar.
- Orinar con frecuencia.
- Sentir la necesidad de orinar a pesar de que la vejiga esté vacía.
- Sangre en la orina.
- Presión o retorcijones en la ingle o la parte inferior del abdomen.

Los síntomas de una infección de los riñones pueden incluir:

- Fiebre.
- Escalofríos.
- Dolor en la parte baja de la espalda o en el costado.
- Náuseas o vómitos

SINTOMAS

INFECCIONES URINARIAS



IVU



Como personal de enfermería debemos conocer los antibióticos para el tratamiento de las infecciones de vías urinarias pero recordemos que estas deben ser recetadas por el personal médico.

- AMOXICILINA/CLAVULANICO 500mgr/8h.
- CEFUROXIMA AXETILO 250mgr./12h.
- NITROFURANTOÍNA 50-100mgr./6h.
- NORFLOXACINO 400mgr./12h
- COTRIMOXAZOL 160/800mgr./12h.

Como personal de enfermería podemos brindar consejería para prevenir dando las siguientes indicaciones:

- Usar ropa interior hecha de 100 por ciento algodón. Otros materiales pueden promover el crecimiento de las bacterias a través de un entorno más cálido.
- Cambie o reduzca el uso de los espermicidas.
- Orine inmediatamente después de tener relaciones sexuales.
- Tome bastantes líquidos, especialmente agua.
- Enseñar a las niñas que están aprendiendo a ir al baño a limpiarse de adelante hacia atrás.

TRATAMIENTO

INFECCIONES URINARIAS



CONCLUSIÓN

Hable con su profesional de atención médica si tiene síntomas de infección urinaria o cualquier síntoma intenso o preocupante.

La mayoría de las infecciones urinarias se pueden tratar en la casa con antibióticos recetados por un profesional de atención médica. Sin embargo, algunos casos podrían requerir tratamiento en el hospital.

Para determinar si usted tiene una infección urinaria se hará lo siguiente:

Verificar los síntomas.

Un examen físico.

Ordenar análisis de orina, de ser necesario.

Las infecciones urinarias son causadas por bacterias y se tratan con antibióticos. Sin embargo, cada vez que usted toma antibióticos, estos pueden causar efectos secundarios

Lo más importante es acudir al médico y **NO AUTOMEDICARSE**



INFECCIONES URINARIAS



BIBLIOGRAFIA

- UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS). ENFERMERÍA MEDICO QUIRÚRGICA II. JULIO 23. Recuperado de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/7c96cfe7d9977dbcad3acece8e37246c-LC-LLEN603%20ENFERMERIA%20MEDICO%20QUIRURGICO%20II.pdf>
- MEDLINE PLUS. INFECCION URINARIA EN ADULTOS. JULIO 23 Recuperado de: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000521.htm>
- IMSS. DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE LA INFECCION AGUDA NO COMPLICADA DEL TRACTO URINARIO. JULIO 23. Recuperado de: <https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/077GRR.pdf>