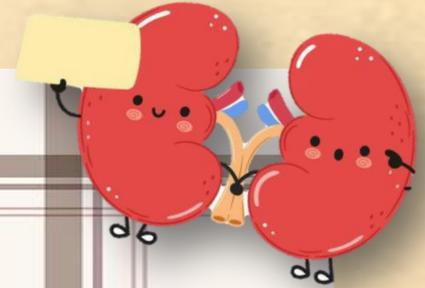


INFECCIONES URINARIAS

EN ADULTOS MAYORES



Introducción

Las infecciones urinarias son afecciones que se presentan de manera frecuente y constante en los seres humanos haciendo prevalencia en embarazadas y adultos mayores, es por ello que a continuación se describe una serie de aspectos importantes que todos deberíamos conocer a cerca de este padecimiento.

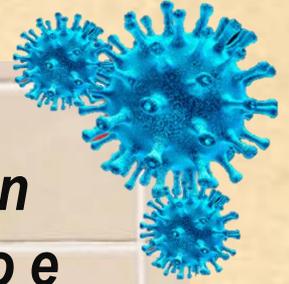
Es de suma importancia resaltar que los adultos mayores son muy susceptibles a distintas enfermedades y en especial a las del tracto urinario debido a sus condiciones biológicas y sociales, es por esto que con este diseño busco dar a conocer las formas de prevenirlas en nuestros pacientes o familiares.



¿Que es una infeccion urinaria?



Son infecciones comunes que ocurren cuando entran bacterias a la uretra, generalmente de la piel o el recto e infectan las vías urinarias.

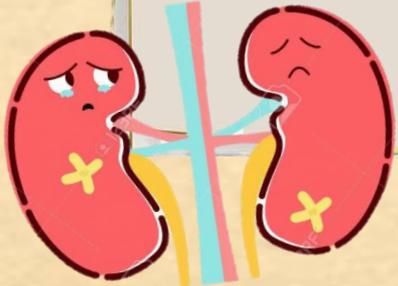


Dato interesante

- La infección de vejiga (cistitis) es el tipo más común.
- La infección de los riñones es menos común pero más grave



La prevalencia en ancianos es del 20-50%



Factores de riesgo

Ψ Hay aspectos que pueden poner en riesgo al adulto mayor para adquirir una IU, tales como:



Problemas estructurales del tracto urinario



Cambios en la flora bacteriana de la vagina (en caso de las mujeres)



Edad (mayores de 65 años)



Mala higiene (cuando hay presencia de incontinencia)



síntomas



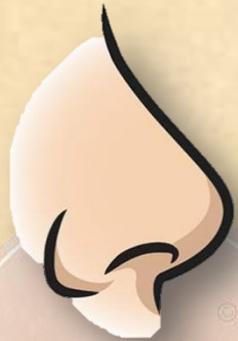
*Dolor/ardor
al orinar*



Poliuria



*Sangre en la
orina*



*Orina turbia
y olorosa*



Fiebre



*Dolor pélvico
y abdominal*

prevención



Ψ Podemos contribuir a evitarlas haciendo lo siguiente:



conclusion

En esta actividad se habló de un tema que sin duda alguna esta presente en nuestro día a día y donde cualquiera de nosotros es susceptible a ella, busqué la manera de que cada presentación fuera llamativa para el lector y de esa forma trate de aprender lo necesario para sobrellevarla, es decir, que aprenda al igual que yo sobre los signos y síntomas que caracterizan a la afección, las maneras en que podemos prevenirla y los factores que nos podrían poner en riesgo para adquirirla.

Sin más que argumentar;

Gracias

Bibliografía

Viana C, Molina F, Diez M, Castro P. Infección de vías urinarias en el adulto. Guías clínicas. 2002;2(34), (consultado el 07 de julio de 2023) <http://www.fisterra.com/guias2/itu.pdf>

By: Amparo Jazmín Torrez Trejo