

INFECCIONES URINARIAS

ALUMNO: IVÁN DARINEL ABADÍA AGUILAR

DOCENTE: MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ

MATERIA: ENFERMERÍA MÉDICO QX

6° TO CUATRIMESTRE

Introducción

Las infecciones urinarias (IU) pueden dividirse en infecciones del tracto superior, que afectan a los riñones e infecciones del tracto inferior, que involucran a la vejiga la uretra o la próstata Sin embargo, en la práctica, y especialmente en pacientes pediátricos, la diferenciación entre estos sitios puede ser difícil o imposible. Además, la infección a menudo se disemina de una zona a otra Aunque la uretritis y la prostatitis son infecciones que afectan al tracto urinario, el término infección urinaria por lo general se utiliza para la pielonefritis y la cistitis.

INFECCIÓN URINARIA (IU)

son infecciones comunes que ocurren cuando entran bacterias a la uretra, generalmente de la piel o el recto, e infectan las vías urinarias, Pueden afectar a distintas partes de las vías urinarias, pero la infección de vejiga (cistitis) es el tipo más común.

La infección de los riñones (piel nefritis) es otro tipo de infección urinaria. Es menos común que la infección de vejiga, pero más grave.



FACTORES DE RIESGO

- ✓ Una infección urinaria anterior.
- ✓ Actividad sexual.
- ✓ Cambios en las bacterias que viven dentro de la vagina (flora vaginal).
- ✓ Embarazo.
- ✓ Edad (los adultos mayores y los niños pequeños tienen más probabilidades de contraer infecciones urinarias).
- ✓ Problemas estructurales en las vías urinarias, como agrandamiento de la próstata.
- ✓ Mala higiene, por ejemplo, en los niños que están aprendiendo a ir al baño.

SÍNTOMAS

- ✓ Dolor o ardor al orinar.
- ✓ Orinar con frecuencia.
- ✓ Sentir la necesidad de orinar a pesar de que la vejiga esté vacía.
- ✓ Sangre en la orina.
- ✓ Presión o retorcijones en la ingle o la parte inferior del abdomen.

TRATAMIENTO

- Preguntarle sobre los síntomas.
- Un examen físico.
- Ordenar análisis de orina, de ser necesario.

PREVENCIÓN

- ✓ Orinar después de la actividad sexual.
- ✓ Mantenerse bien hidratado.
- ✓ Ducharse en vez de tomar baños de tina.
- ✓ Minimizar el uso de duchas vaginales, aerosoles o talcos en el área genital.
- ✓ Enseñarles a las niñas que estén aprendiendo a ir al baño a limpiarse desde adelante hacia atrás.

conclusión

se determina que las infecciones urinarias siguen siendo una de las formas más comunes de infección tanto en la comunidad como, en particular, en el ámbito de la atención médica, convirtiéndose en una preocupación importante y causan una carga personal y social sustancial debida tanto a su prevalencia



bibliografía

<https://www.cdc.gov/antibiotic-use/sp/uti.html>