



Nombre de alumno: Iván Darinel Abadía Aguilar

Nombre del profesor: María José Hernández

Nombre del trabajo: tríptico

Materia: Enfermería médico quirúrgico

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: B''

introducción

Este trabajo esta hecho para conocer un poco mas sobre el sistema muscular, su funcionamiento, las enfermedades y las prevenciones para evitar las lesiones a las personas que estamos expuestas

1.-¿Qué es el sistema musculo esquelético?

Los huesos del sistema esquelético sirven para proteger los órganos, soportar el peso del cuerpo y darle su forma. Los músculos del sistema muscular se fijan a estos huesos y tiran de ellos para permitir el movimiento del cuerpo.

2.-Características generales

Está constituido por células o fibras musculares esqueléticas que son células largas, multinucleadas y acidófilas. Que se encargan de la postura y del movimiento,

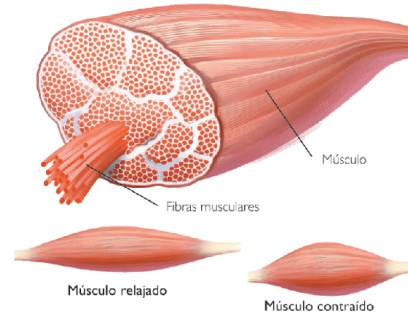
3.-formas de los músculos

se clasifican en planos, largos y cortos. Los músculos planos, como el diafragma, se ubica en el tórax y en el abdomen formando paredes musculares. Los músculos largos, por ejemplo el bíceps, se ubican en las extremidades y permiten una gran amplitud de movimiento



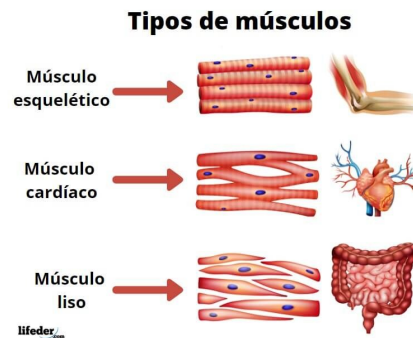
4.-propiedades de los músculos

- Excitabilidad- capacidad de responder a los estímulos.
 - Contractibilidad- capacidad de contracción.
 - Extensibilidad- capacidad de un **músculo** para estirarse sin romperse.
- Elasticidad- capacidad para retornar a su forma normal.



5.-tipos de músculos

- ◆ Cardíaco
- ◆ liso
- ◆ esquelético



6.-Clasificación de los músculos por su función

- Agonistas: Cuando se habla de músculos agonistas, nos referimos a los "motores principales" del movimiento



- Antagonistas: es un grupo de músculos del cuerpo humano que tienen la finalidad de mantenerse relajados, apoyando a los músculos que están realizando una contracción



- sinergistas :son aquellos que actúan conjuntamente con otro músculo para llevar a cabo un determinado movimiento

