



Nombre del Alumno: Matilde Gómez González

Nombre del tema: Infografía Asma en el adulto mayor

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Lic. María José Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: sexto

A

S

M

A

El

A

D

U

L

T

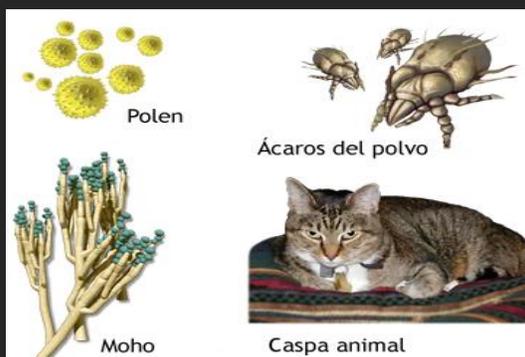
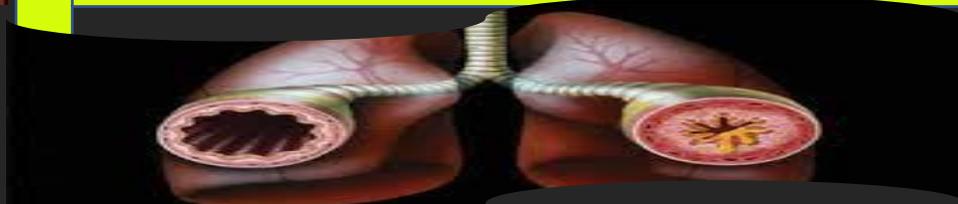
O

En



## ¿Qué es asma?

Es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presente dificultad para respirar como sibilancias, falta de aliento, opresión en el pecho y tos. Cuando el asma ocurre a una edad más avanzada, los síntomas son muy parecidos a los que experimenta cualquier otra persona.



**Las causas** más comunes de un brote de asma son una infección respiratoria o un virus, el ejercicio, los alérgenos y la contaminación del aire (un irritante). Los alérgenos e irritantes son sustancias que se encuentran en nuestro entorno cotidiano.

## Principales síntomas

Tos, especialmente de noche  
Jadear  
Falta de aliento  
Opresión en el pecho



## Tratamiento

La farmacoterapia constituye la base del tratamiento del asma. Los medicamentos para el asma por lo general se clasifican en.

Medicamentos de acción rápida.  
Medicamentos de acción prolongada.

## Prevención

- prevenir los síntomas crónicos y el agravamiento del asma (día y noche)
- mantener las actividades «normales» del paciente (incluso el ejercicio y otras actividades físicas),
- restablecer la función respiratoria a su nivel normal o casi normal y
- prescribir la farmacoterapia óptima que no produzca efectos adversos o que estos sean mínimos.

