

**Nombre de alumno: Iván Darinel Abadía  
Aguilar.**

**Nombre del profesor: María José Hernández  
Méndez**

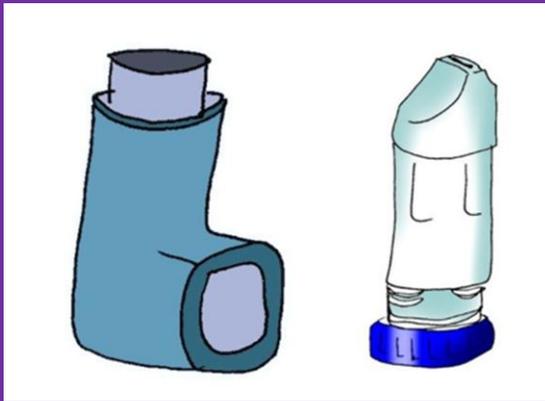
**Nombre del trabajo: infografía**

**Materia: Enfermería Gerontogeriatrica**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 6°to cuatrimestre**

**Grupo: C**

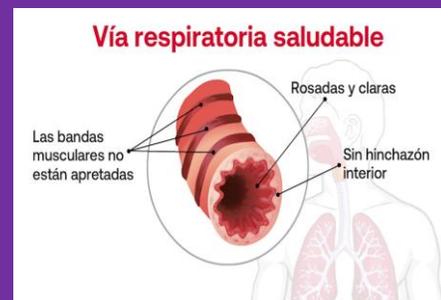
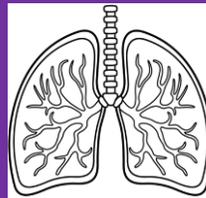


# Asma

Enfermedades del aparato respiratorio que se caracteriza por una respiración anhelosa y difícil, tos, sensación de ahogo y ruidos sibilantes en el pecho

## ¿Qué es el asma?

Es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen esto hace que se presente dificultad para respirar como sibilancias, falta de aliento opresión en el pecho y tos.



## Definición

Enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen

## Causas

Hinchazón (inflamación) de las vías respiratorias cuando se presenta un ataque de asma, el recubrimiento de las vías respiratorias se inflaman y los músculos que las rodea se tensionan

## Tratamiento

Los más potentes y eficaces solos corticoides (cortisona) inhalados para el tratamiento inmediato se utiliza broncodilatadores que normalmente se administran por vía inhalatoria



## Prevención

- Evitar fumar y el humo del tabaco ambiental
- Evitar exposición a alérgenos de los insectos
- Evitar la exposición excesiva al moho
- Bebes lactantes