



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Matilde Gómez González

Nombre del tema: Ulceras por presión (UPP)

Parcial: I

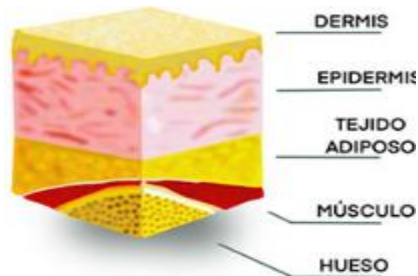
Nombre de la Materia: practica Clínica I.

Nombre del profesor: Lic. Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Quinto

Úlceras por presión



UPP



DEFINICIÓN

Una úlcera por presión se desarrolla cuando se bloquea el suministro de sangre a un área del cuerpo porque hay una presión excesiva y prolongada sobre la misma.

DESARROLLO POR UPP

UPP se basa en la deficiente irrigación sanguínea de la zona por una causa externa: la presión, que produce aplastamiento tisular entre dos planos duros, uno perteneciente al individuo (hueso) y otro externo a él (superficie de la cama, sillón, dispositivos terapéuticos etc.).

PRESION

- MOVILIDAD
- ACTIVIDAD
- SENSIBILIDAD

ESTADIO

- ESTADIO I
 - Eritema no blanqueable.
- ESTADIO II
 - Úlcera de espesor parcial.
- ESTADIO III
 - Pérdida total del grosor de la piel.
- ESTADIO IV
 - Pérdida total del grosor de la piel necrosis del tejido o lesión en músculo hueso.



PREVENSIÓN

- Valorar el riesgo de upp
- uso de escala
- plan de cuidados
- aplicación de medidas preventivas

CUIDADO DE ENFERMERIA

- * Mantener la piel limpia y seca.
- * Proteger con productos tópicos la piel enrojecida.
- * Utilizar pañales para la incontinencia.
- * Cambios posturales cada 2-3 horas al paciente encamado.
- * Utilizar superficies de alivio de la presión en pacientes con riesgo.
- * Utilizar almohadas para disminuir la presión local.
- * Movilizar mediante entremetida para evitar la fricción.
- * Valorar la ingesta de alimentos.