



**Mi Universidad**

**ULCERAS POR PRESIÓN**

*Nombre del Alumno:*

*Daniel Lara de León*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Práctica Clínica I*

*Nombre del profesor: E.E.C.C. Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

*Comitán de Domínguez, Mayo 2023*

# ULCERAS POR PRESIÓN

## DEFINICIÓN

La úlcera por presión es una lesión en la piel y tejidos subyacentes como consecuencia de la compresión producida por presión, fricción o cizallamiento entre una protuberancia ósea y los tejidos que la envuelven contra una superficie externa, generalmente cuando la compresión es prolongada o sostenida. Dicha compresión, reduce el flujo sanguíneo capilar de la piel y los tejidos subyacentes, produciendo isquemia, necrosis y la pérdida de la arquitectura tisular.

## PREVALENCIA

La prevalencia de las úlceras por presión es difícil de establecer, depende el tipo de estudio realizado, de la población estudiada (hospitalizados, ambulatorios, asilados, unidad de cuidados intensivos, etc.). Entre los pacientes hospitalizados se estima una prevalencia entre el 3-17%, siendo hasta del 50% en cuidados intensivos y en adultos mayores hospitalizados es alrededor del 40%.

Todos los pacientes tienen riesgo potencial de desarrollar una úlcera por presión, aunque son más propensos las personas de edad avanzada, las mujeres, pacientes gravemente enfermos, con condición neurológica, problemas de movilidad, alteraciones nutricionales, mala postura, ingreso a unidad de cuidados intensivos y hospitalización prolongada.

## PREVENCIÓN

mediante la valoración periódica de los pacientes con cuidado oportuno y sistemático de la integridad cutánea

La valoración del riesgo para el desarrollo de UPP a través de la escala de "BRADEN" tiene una capacidad predictiva superior al juicio clínico del personal de salud.

## CLASIFICACIÓN

### Categoría I

Enrojecimiento que no palidece a la presión, la piel está intacta.

### Categoría II

Pérdida del espesor parcial de la piel o ampolla.

### Categoría III

Pérdida del grosor completo de la piel lográndose visualizar el tejido graso.

### Categoría IV

Pérdida completa del tejido hasta visualizar daño al músculo / hueso.

ULCERAS POR PRESION

FACTORES DE RIESGO

Las úlceras por presión se desarrollan como resultado de una compresión sostenida de un área corporal específica, entre dos planos duros, por lo regular sobre alguna prominencia ósea.

La compresión aplicada a la piel que sobrepasa la presión arteriolar de 32 mmhg, origina hipoxia, acumulación de productos de degradación metabólica y generación de radicales libres. La presión que excede > 70 mmhg por 2 horas resulta en un daño celular irreversible. La formación de las úlceras ocurre más rápidamente ante presiones mayores y el alivio intermitente de la presión previene el daño.

Cerca de cien factores de riesgo se han identificado en la literatura, siendo los más importantes:

Inmovilidad.

Malnutrición.

Hipoperfusión.

Pérdida de la sensibilidad.

Los **factores intrínsecos** son aquellos que forman parte de las condiciones propias del paciente, y se debe evaluar en todo paciente dependiente como:

Inmovilidad o movilidad limitada.

Hospitalización prolongada.

Deterioro del estado de alerta.

Enfermedades neuro-degenerativas.

Comorbilidades (diabetes, EPOC, insuficiencia cardíaca, enfermedad renal).

Hipotensión.

Cáncer.

Fractura de cadera.

Malnutrición o restricciones dietéticas.

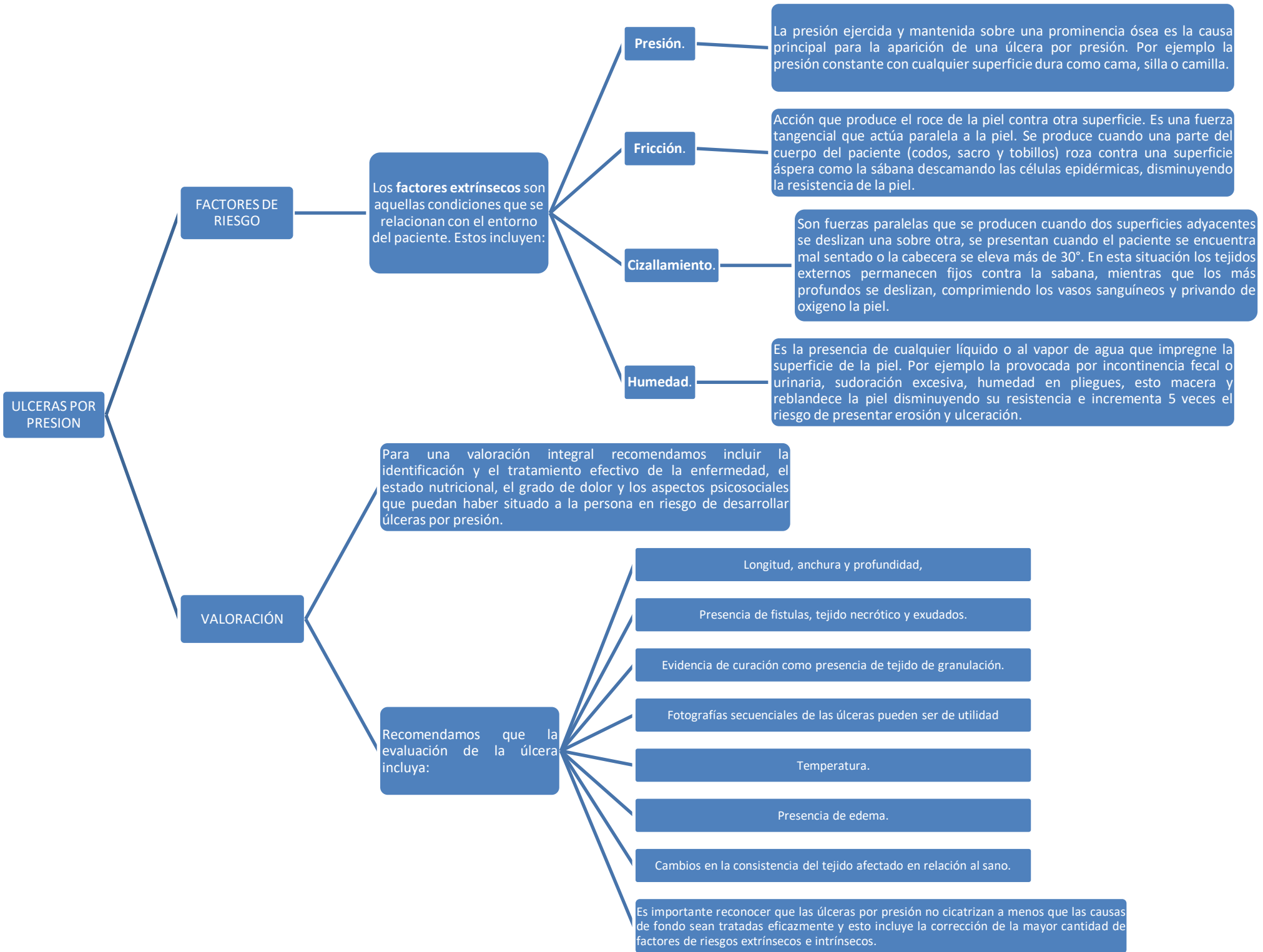
Edentulia o mala salud bucal.

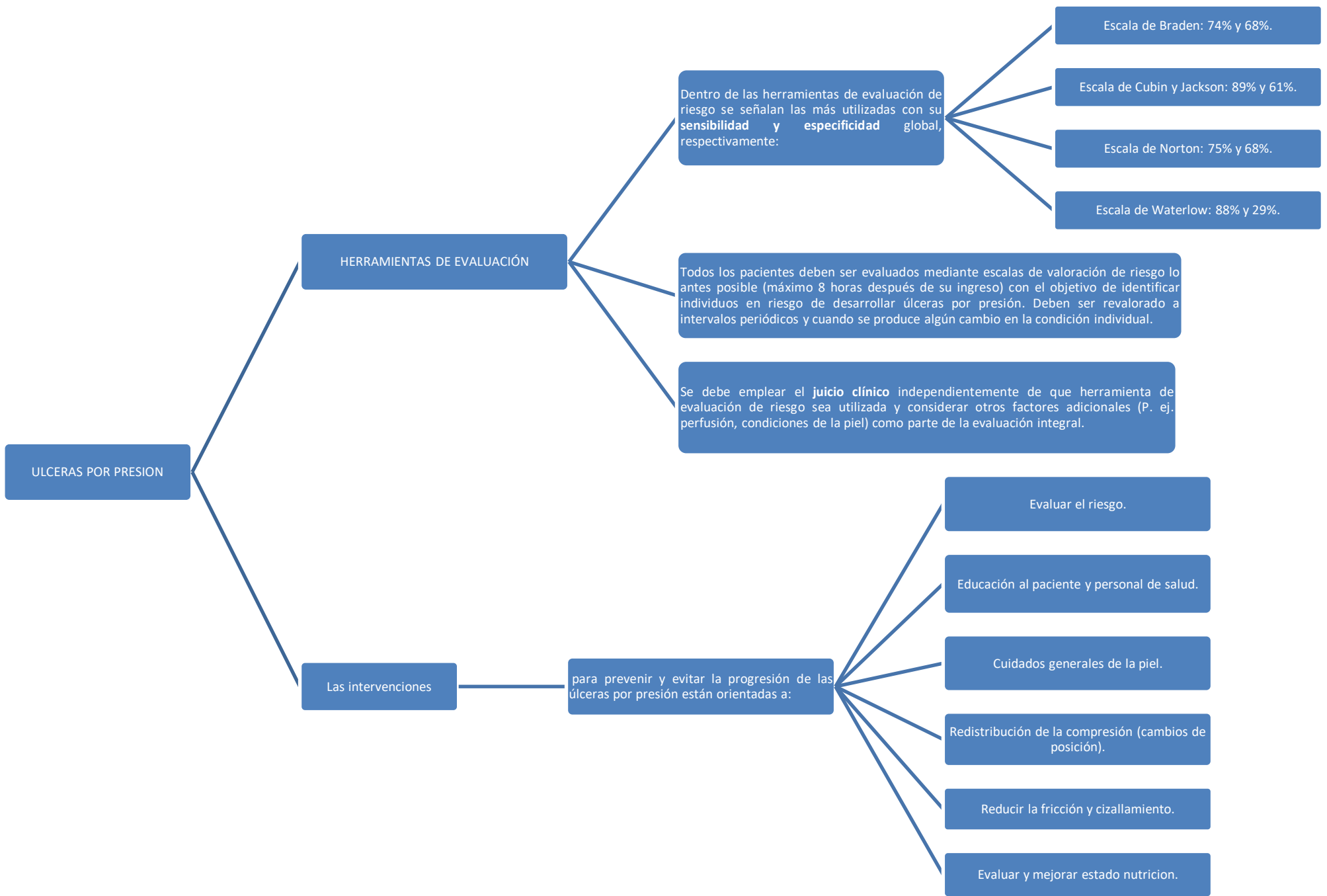
Fármacos que deprimen el sistema nervioso central.

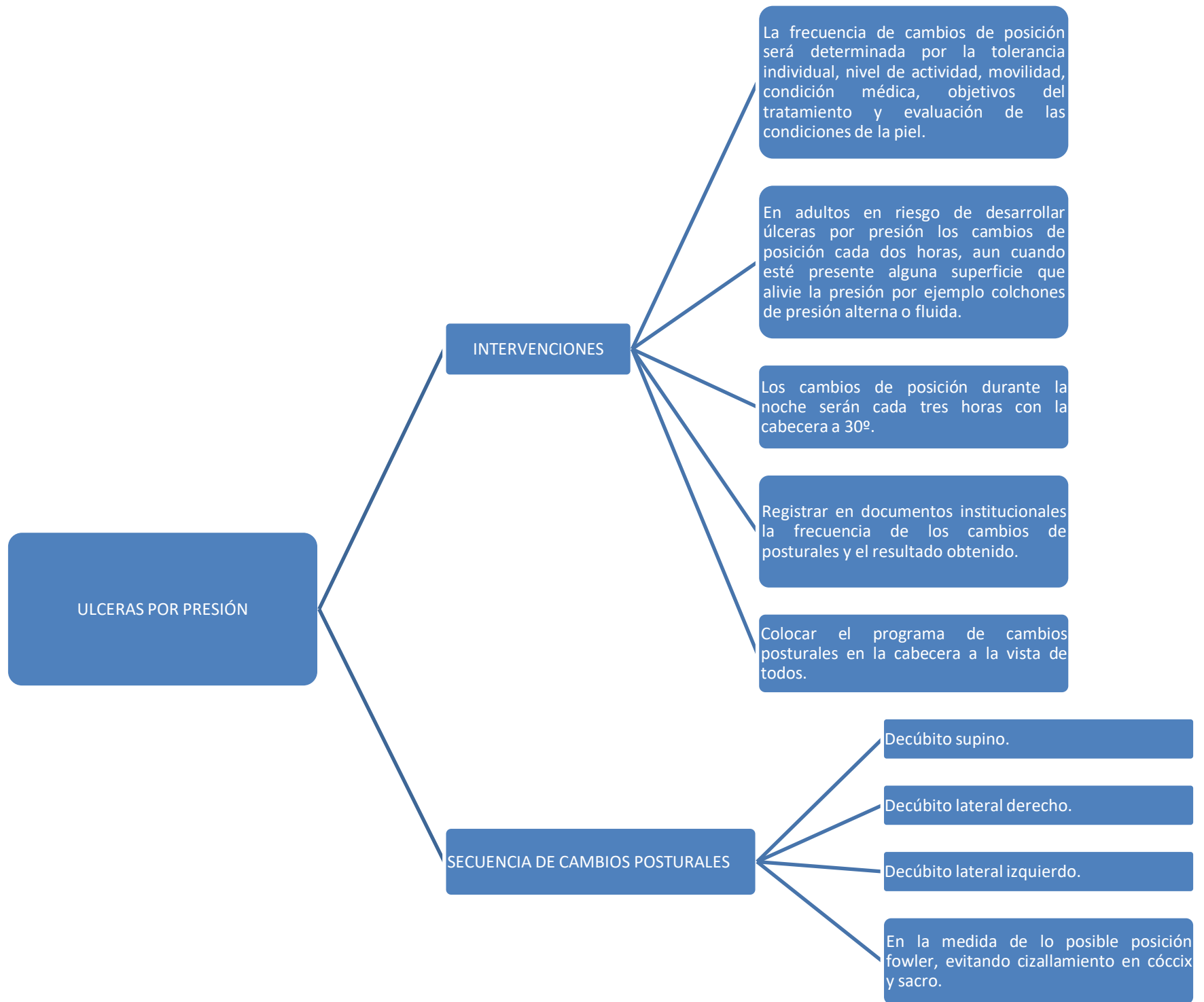
Depresión.

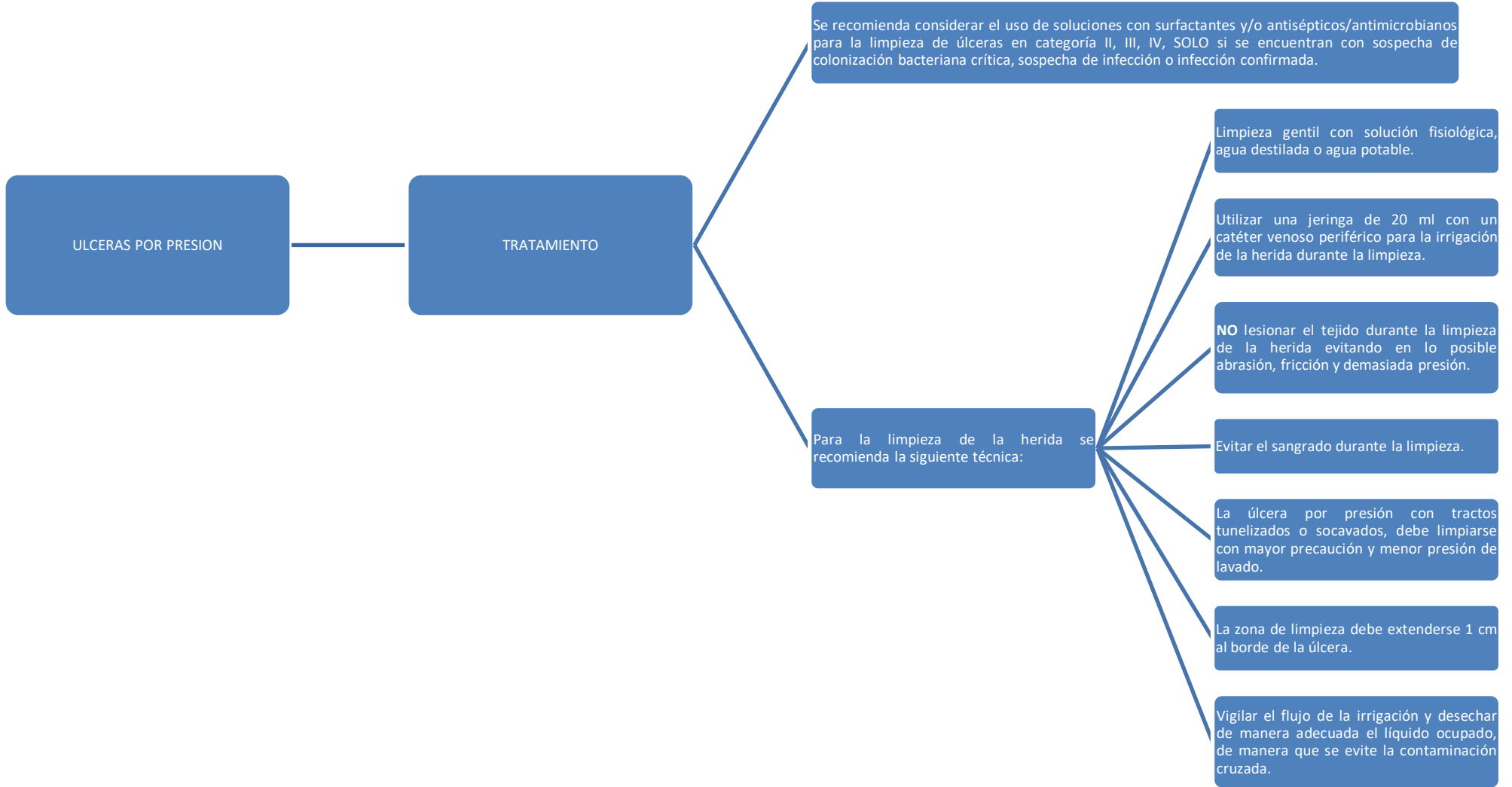
Pérdida de grasa subcutánea.

Pérdida de elasticidad cutánea.









## **BIBLIOGRAFIA**

**Universidad del Sureste. (2023). Practica Clínica, Mayo de 2023, de UDS Sitio web:**

**<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/64552b391767f4bc8f3cb41701dcf5a6-LC-LEN601%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>**

**Instituto Mexicano Del Seguro Social. Prevencion, diagnostico y manejo de las ulceras por presión. Mayo de 2023. De Sitio Web:**

**<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/104GER.pdf>**