



Super-nota

Materia: Fundamentos de Enfermería III
Licenciatura: Enfermería
Nombre del Profesor: Lic. Selene Ramírez Reyes
Nombre del alumno: Anayeli Pérez Ordoñez
Nombre del trabajo: Súper nota de la unidad III Promoción de la Salud Física.
Tercer cuatrimestre
Grupo B

Pichucalco, Chiapas; a 14 de Julio de 2023

Promoción de la salud física



CONSTITUYE Y ABARCA ACCIONES DIRIGIDAS A MODIFICAR LAS CONDICIONES SOCIALES, AMBIENTALES Y ECONOMICAS CON EL FIN DE FAVORECER EL IMPACTO POSITIVO EN LA SALUD INDIVIDUAL Y COLECTIVA.

PERCEPCIÓN DE LA SALUD Y MANEJO DE LA SALUD

SALUD Y BIENESTAR

Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.

1



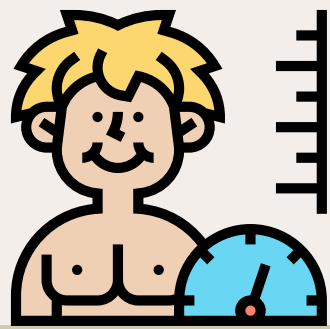
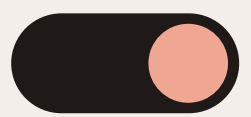
PATRON 2: NUTRICIONAL METABOLICO

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas.



$$IMC = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura}^2 \text{ (m)}}$$

2



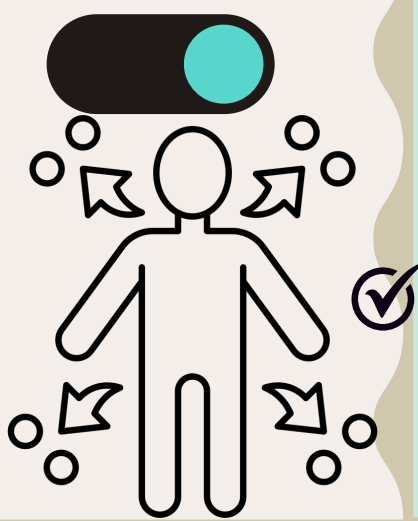
3

PATRÓN 3: ELIMINACIÓN

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

✓ Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.

✓ Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias

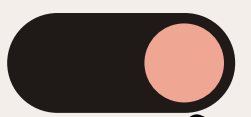


ACTIVIDAD Y EJERCICIO

Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.)



4



5

PATRÓN 5: SUEÑO Y DESCANSO

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día. La percepción de cantidad y **calidad del sueño - descanso**.



PATRÓN 6: COGNITIVO- PERCEPTIVO

6

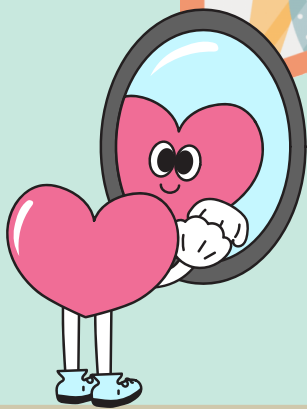
Este patrón busca conocer el estado de la capacidad cognitiva del paciente, tanto en sus aspectos más básicos, (sensación, percepción, atención y memoria) como lo más complejo (pensamiento, lenguaje e inteligencia).



7

PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN- AUTOCONCEPTO

incluye las actitudes hacia uno mismo, la percepción de las capacidades (cognitivas, afectivas o físicas) imagen, identidad etc.



PATRÓN 8: ROL- RELACIONES

8

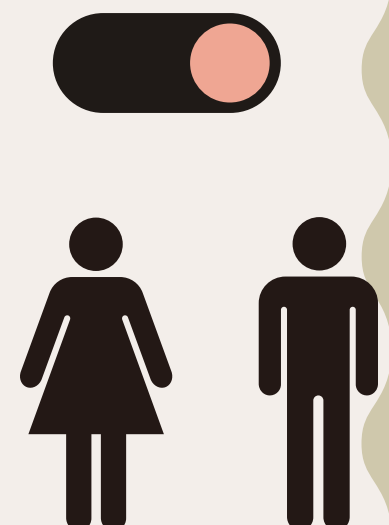
El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás). La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad..)



9

PATRÓN 9: SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

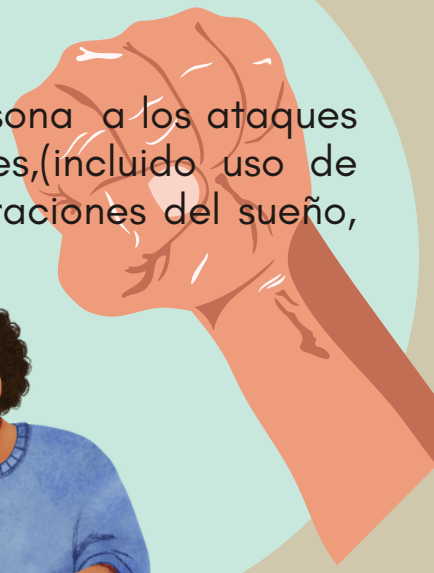
Entiende la sexualidad como la expresión del comportamiento de la identidad sexual. incluye pero no se limita a las relaciones sexuales con su pareja.



10

PATRÓN 10: ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS

Capacidad de resistencia de la persona a los ataques de la integridad, manejo del esytres,(incluido uso de medicamentos, alcohol, drogas, alteraciones del sueño, apetito).



PATRÓN 11: VALORES Y CREENCIAS

Incluye lo percibido como importante en la vida, las expectativas en cuanto salud y calidad de vida, y la percepción de conflicto entre valores y creencia.

11

