



Mi Universidad

Nombre del Alumno: EVANGELINA GOMEZ GONZALEZ

Nombre del tema: promoción de la salud

Parcial: 2

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería III

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 3

Promoción de la salud



La valoración enfermera es útil en la planificación de cuidados a la persona, a la familia y no solamente en situaciones de enfermedad



Nutricional metabólico

- ✚ Problemas en su ingesta
- ✚ Altura, peso y temperatura
- ✚ Condición de piel, mucosas y membrana



- Patrón alterado “dieta no equilibrada”
- Patrón en riesgo “dieta insuficiente” y “comer entre horas”

- ✚ Describe el consumo de alimentos
- ✚ Horario de comida
- ✚ Preferencias y suplemento

Eliminación

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel



© CanStockPhoto.com

Como se valora:

- ✓ Intestinal
- ✓ Urinaria
- ✓ cutánea

Actividad y ejercicio

Que valora:

- El patrón de ejercicio
- La actividad
- Tiempo libre y recreo
- La capacidad funcional



- Los requerimientos de consumo de las actividades de la vida diaria
- El tipo, cantidad y calidad de ejercicio
- Las actividades de tiempo libre

- ✓ Actividades cotidianas
- ✓ Estilo de vida

Como se valora:

- ✓ Valoración del estado cardiovascular
- ✓ Valoración del estado respiratorio
- ✓ Tolerancia a la actividad
- ✓ Valoración de la movilidad

Que valora:

- Describe la capacidad de la persona para poder dormir descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día
- La percepción de cantidad y calidad

Sueño-descanso

En ancianos es un sueño fraccionado: en general suelen de 6 horas como máximo de sueño nocturno y una hora y media horas diurnas

- La percepción del nivel de energía
- Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas)

En adultos se recomienda un promedio de 7-8 horas de sueño, en niños sus necesidades son mayores varían en función de su etapa de desarrollo.



Sexualidad y reproducción

- Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
- Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales

- Seguridad en las relaciones sexuales
- Patrón reproductivo premenopausia y posmenopausia
- Problemas percibidos por la persona



- Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción
- Problemas o cambios en las relaciones sexuales

Como se valora:

- Menarquia y todo lo relacionado con ciclo menstrual
- Menopausia y síntomas relacionados
 - Métodos anticonceptivos

Adaptación tolerancia al estrés



Como se valora:

La enfermera instara al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma que se ha adaptado esas situaciones

Que valora:

- ✚ Las formas o estrategia de afrontamiento general de la persona
- ✚ La capacidad de adaptación a los cambios
- ✚ El soporte individual y familiar con lo que cuenta el individuo

Valores y creencias

Que valora:

- ❖ Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones
- ❖ Lo que es percibido como importante en la vida
- ❖ Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte
- ❖ Las prácticas religiosas

Como se valora:

- ❖ Si tiene plane de futuro importantes; si consigue en la vida todo lo que quiere
- ❖ Pertenecía alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades
- ❖ Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte

