



SUPER NOTA

Nombre del alumno: Ailyn Guadalupe Santos Gómez

Tema: promoción de la salud física

Parcial: 1er.

Nombre de la materia: Fundamentos de enfermería III

Profesor: Selene Ramírez Reyes

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3er.

Promoción de la salud física

¿Qué es la valoración?

se define como un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de información,

Patrones funcionales y disfuncionales

Los patrones que son funcionales, eficaces, describen un nivel óptimo de funcionamiento, implican salud y bienestar. Los patrones disfuncionales o potencialmente disfuncionales, es decir alterados o en riesgo de alteración, describen situaciones que no responden a las normas o a la salud esperadas de una persona, se definen como problemas de salud, limitan la autonomía del individuo, la familia y/o la comunidad.

Modelos de los patrones funcionales (Marjory Gordon)

Define los patrones como una configuración de comportamientos más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano;



Patrón I: percepción de salud y manejo de la salud.

Valora:

- Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación
- La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones)

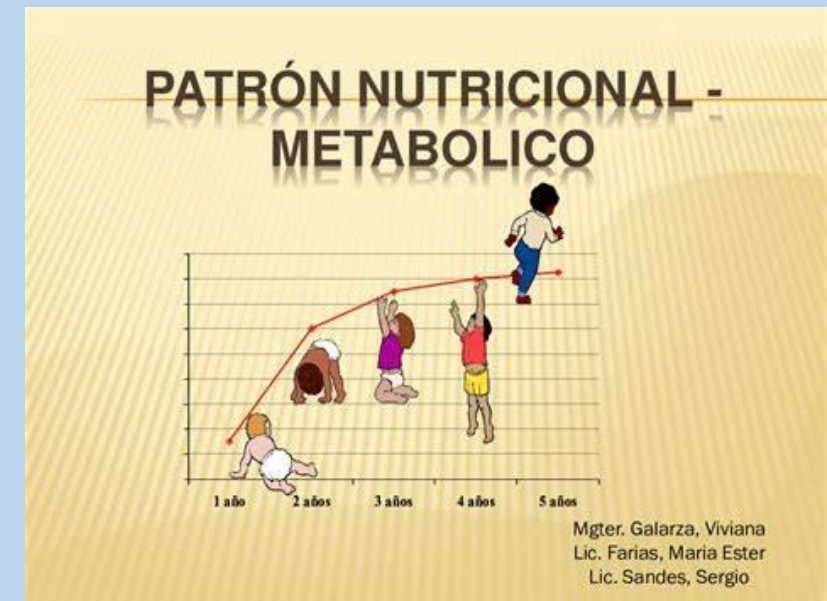


Patrón II: nutricional – metabólico

Pretende conocer el consumo de alimentos y líquidos de la persona en relación con sus necesidades metabólicas. Incluye: Patrón individual de consumo de alimentos y líquidos (hábitos alimenticios). Medidas antropométricas. Aspectos psicológicos de la alimentación.

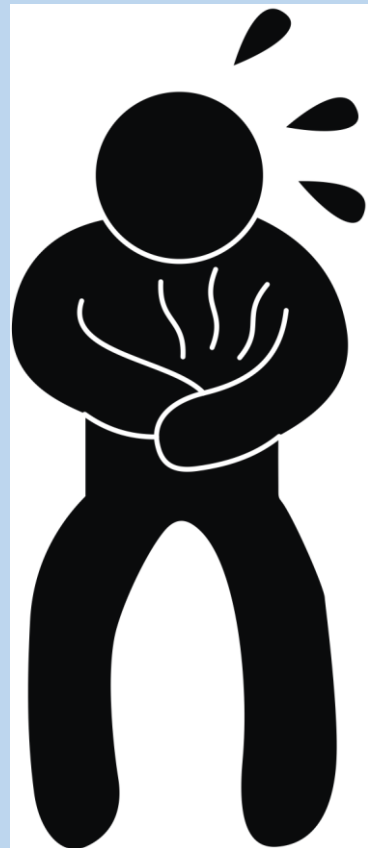
Como se valora:

- Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido
- Vacunas
- Alergias
- Percepción de su salud
- Conductas saludables: interés y conocimiento
- Existencia o no de alteraciones de salud (tipo de alteración, cuidados, conocimiento y disposición)
- Existencia o no de hábitos tóxicos
- Accidentes laborales, tráfico y domésticos • Ingresos hospitalarios



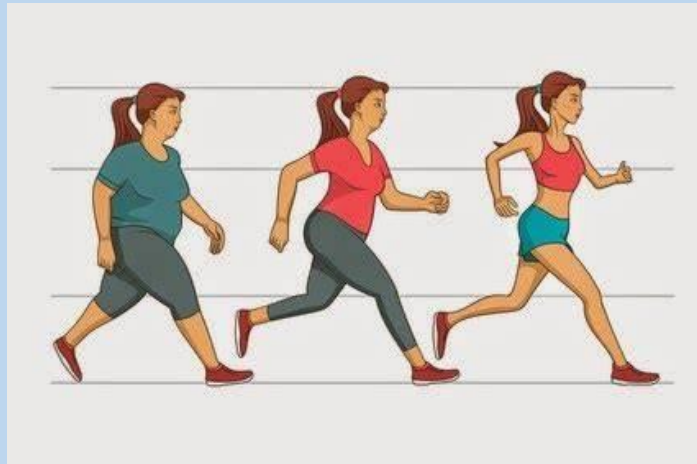
Patrón III: eliminación

De deposiciones a la semana
Consistencia de las deposiciones
Color de las deposiciones
Problemas en eliminación intestinal
Dolor al defecar
Dolor abdominal
Distensión abdominal
Sangre en las heces
Incontinencia fecal
Fecalomas
Flatulencia
Ruidos intestinales



Patrón IV: actividad y ejercicio.

Describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, y para la realización de ejercicios.
Costumbres de ocio y recreo
Valorar: Estado cardiovascular, estado respiratorio, tolerancia a la actividad, actividades cotidianas, estilo de vida, ocio y actividades.



Patrón V: sueño – descanso.

Describe los ritmos del sueño, despertar y las posibles consecuencias de su alteración para la salud. Además, incluye la percepción de la calidad y cantidad del sueño y descanso, así como la percepción del nivel de la energía diurna.



Patrón VI: cognitivo y perceptivo.

Se observa la adecuación de las funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas; comprobando, si fuera el caso, la existencia de prótesis para su corrección.



Patrón VII:
autopercepción – auto concepto.

Valora el auto concepto y percepciones de uno mismo, actitudes hacia uno mismo, percepción de las capacidades cognitivas afectivas o físicas.



Patrón VIII: rol y relaciones.

Describe la percepción (satisfacción/insatisfacción) y grado de compromiso con los roles más importantes y las responsabilidades en la situación actual del cliente.



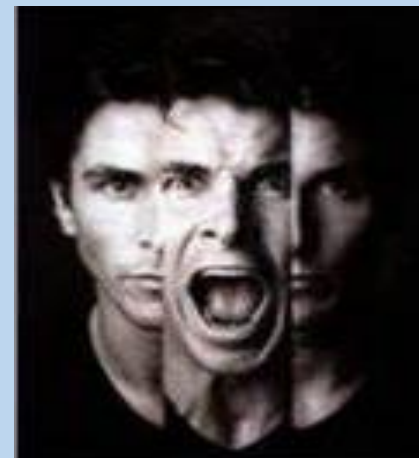
Patrón IX: sexualidad y reproducción.

Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad; describe el patrón de reproducción. Incluye la satisfacción percibida por el individuo o las alteraciones de su sexualidad.



Patrón X: adaptación y tolerancia al estrés.

Se basa en la capacidad de elegir cursos de acción para afrontar el estrés, ser ingenioso y eficaz, saber qué hacer y cómo hacerlo. Y tener una disposición optimista hacia las nuevas experiencias y el cambio general



Patrón XI: valores y creencias.

Describe los patrones de valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales del individuo. Incluye lo percibido como importante en la vida y la percepción de conflicto en los valores, creencias y expectativas que estén relacionados con la salud.

