



Super Nota

NOMBRE DEL ALUMNO: Hannia Sugey López Gómez

NOMBRE DEL TEMA: Promoción de la salud

PARCIAL: 1er parcial

NOMBRE DE LA MATERIA: Fundamentos de enfermería

NOMBRE DEL PROFESOR: Selene Ramírez Reyes

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 3

Promoción de la salud física



PATRÓN 1: PERCEPCIÓN-MANEJO DE SALUD

- como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.
- la adherencia a las prácticas terapéuticas.
- incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones).



PATRÓN 2: NUTRICIONAL-METABÓLICO

- describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas
- horarios de comida
- preferencias y suplementos
- problemas en su ingesta
- altura, peso y temperatura
- condiciones de piel, mucosas y membranas



PATRÓN 3: ELIMINACIÓN

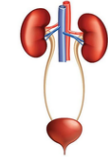
- describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.



INTESTINAL



URINARIA



CUTÁNEA



PATRÓN 4: ACTIVIDAD-EJERCICIO

- El patrón del ejercicio
- la actividad
- tiempo libre y recreo
- los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.)

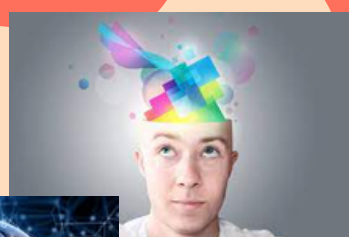
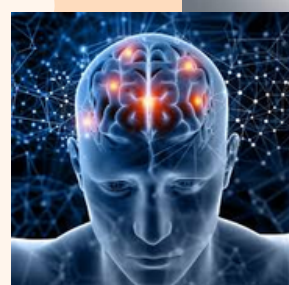


PATRÓN 5: SUEÑO-DESCANSO

- describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día.
- la percepción de cantidad y calidad del sueño-descanso.
- la percepción del nivel de energía.
- las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc.)

PATRÓN 6: COGNITIVO-PERCEPTIVO

- Patrones sensorio-perceptuales y cognitivos.
- nivel de conciencia.
- conciencia de la realidad.
- ayudas para la comunicación.
- toma de decisiones



PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN- AUTOCONCEPTO

- autoconcepto y percepciones de uno mismo.
- actitudes a cerca de uno mismo.
- percepción de las capacidades cognitivas, efectivas o físicas.
- imagen corporal, social.
- identidad.



PATRÓN 8: ROL- RELACIONES

- el patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás).
- la percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad)
- responsabilidades en su situación actual.



PATRÓN 9: SEXUALIDAD- REPRODUCCIÓN

- Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad.
- alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales.
- seguridad en las relaciones sexuales
- patrón reproductivo.
- premenopausia y posmenopausia.



PATRÓN 10: ADAPTACIÓN Y TOLERANCIA AL ESTRÉS

- Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
- las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.
- la capacidad de adaptación a los cambios.



PATRÓN 11: VALORES- CREENCIAS

- los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.
- lo que se considera correcto, apropiado, bien y mal, bueno y malo. lo que es percibido como importante en la vida.
- las percepciones en conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.
- las decisiones a cerca de tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte.
- las prácticas religiosas.

