

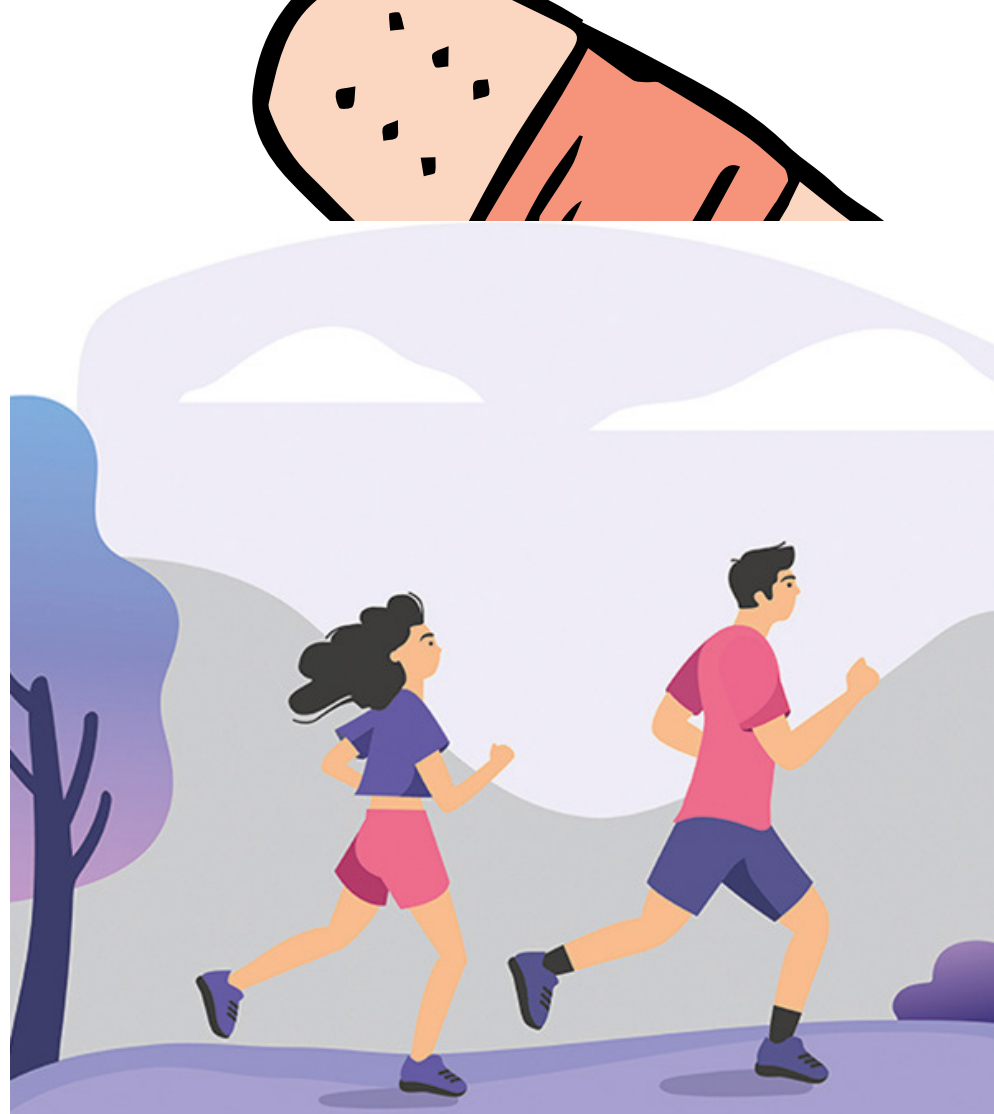


SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: ANGEL ANTONIO GUZMÁN CORNELIO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PATRONES
NOMBRE DE LA MATERIA: FUNDAMNETOS DE ENFERMERIA III
NOMBRE DEL PROFESOR: SELENE RAMÍREZ
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA
CUATRIMESTRE: 3er

Pichucalco Chipas, Julio 2023

3.1 PATRON- ACTIVIDAD Y EJERCICIO
se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar.



BENEFICIOS

Hacer actividad física regularmente puede ayudarte a mantener fuertes tus habilidades para pensar, aprender y tener buen juicio con el pasar de los años. También puede reducir tu riesgo de depresión y ansiedad, al igual que ayudarte a dormir mejor.

3.2 PATRON NUTRICIONAL
está dado por aquellos alimentos que se consumen con mayor frecuencia y se relaciona estrechamente con la salud y la sostenibilidad ambiental



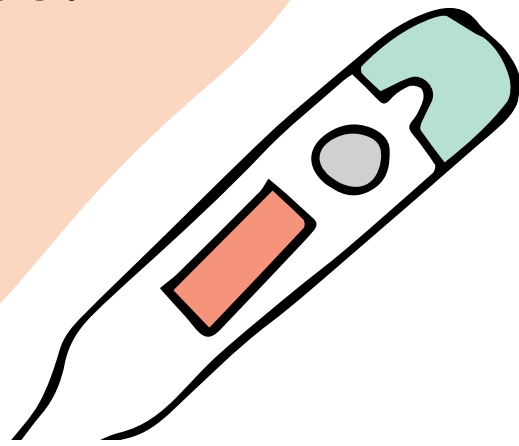
BENEFICIOS

Una nutrición saludable es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta, como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociadas

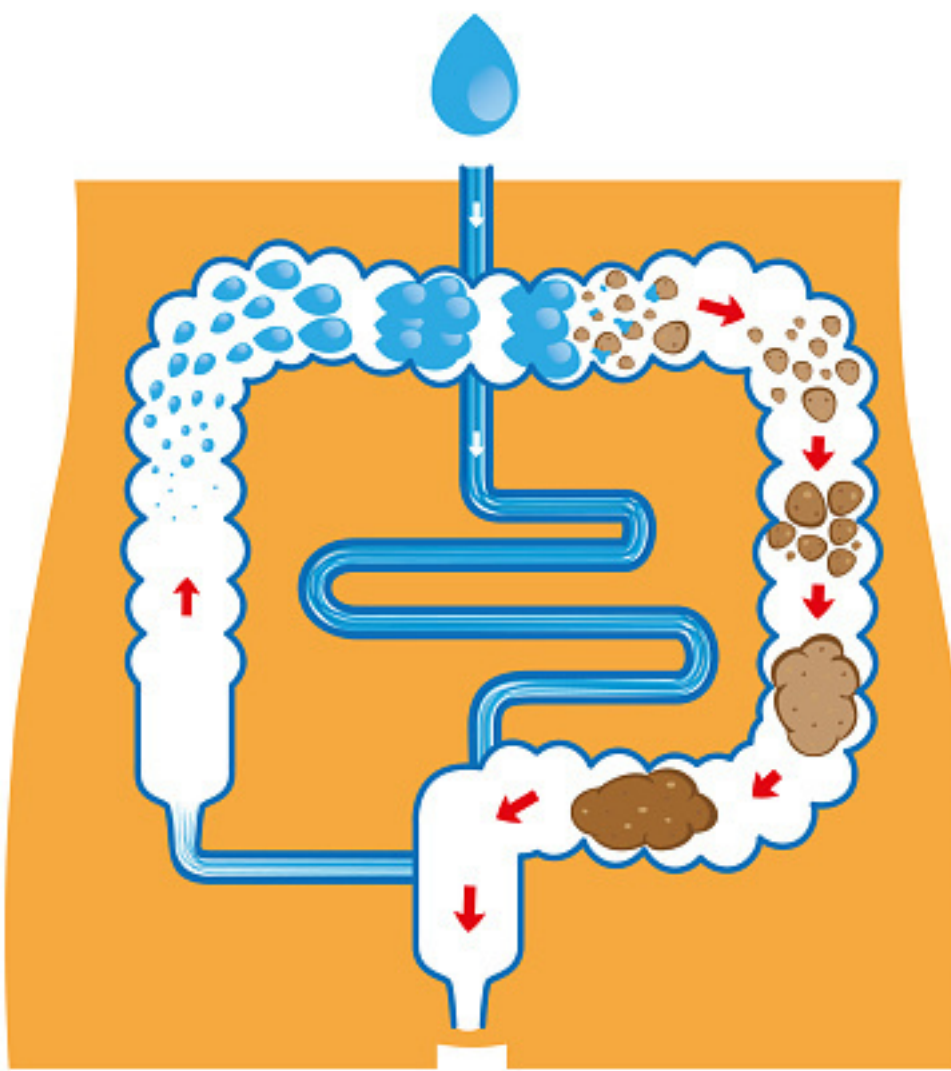
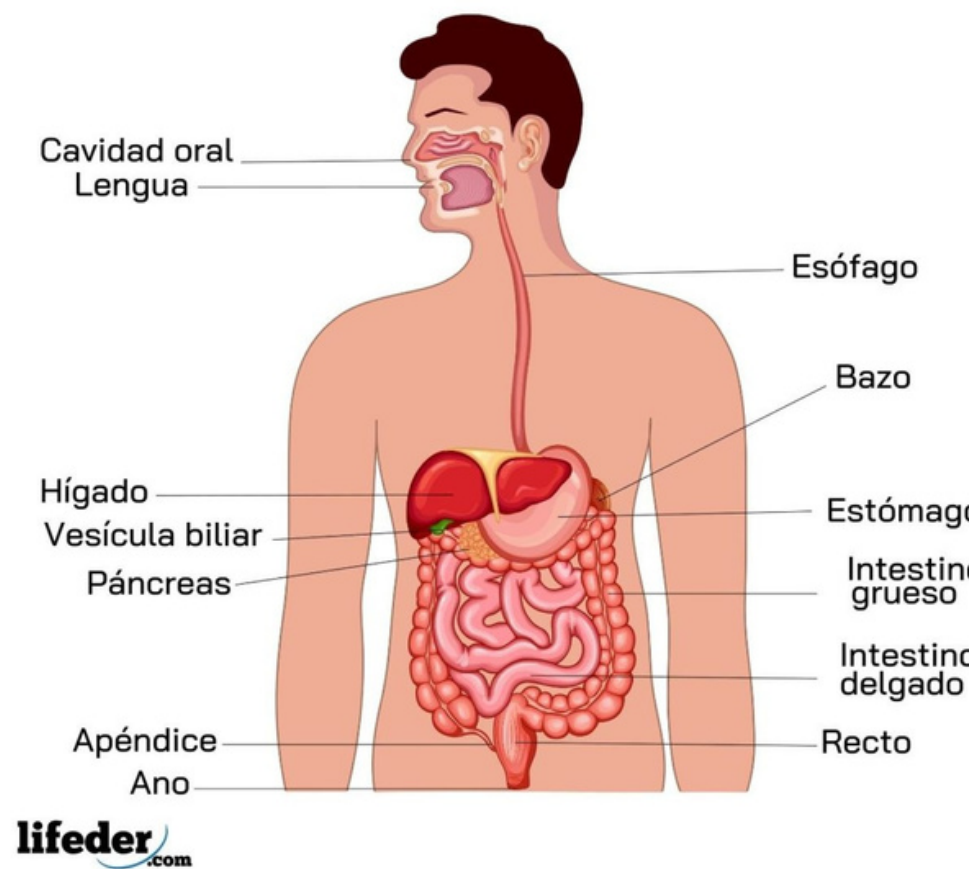


3.3 PATRON ELIMINACION

Describen la regulación, el control y la evacuación de subproductos y desechos en el cuerpo.



Sistema digestivo

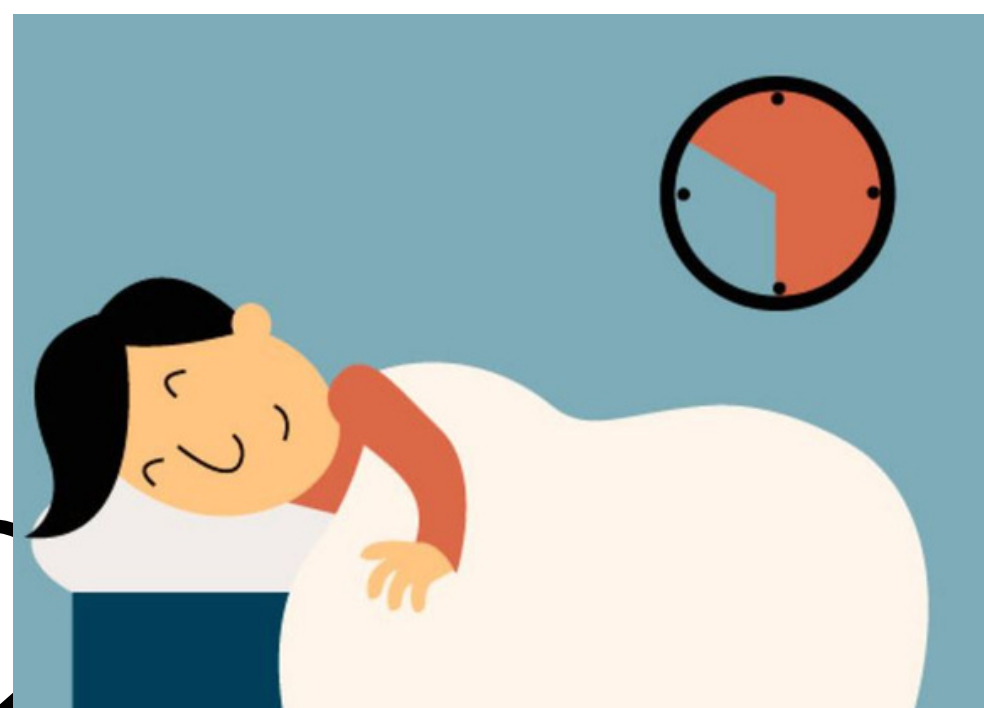


BENEFICIOS

Filtra la sangre a través del riñón de sustancias innecesarias tales como la urea, exceso de agua, electrolitos, glucosa, aminoácidos, ácido úrico y creatinina manteniendo así el equilibrio.

3.5 PATRON DE SUEÑO

describe si la persona es capaz de conseguir dormir, descansar o relajarse durante todo el día, atendiendo incluso, el nivel de energía que posee durante el mismo.

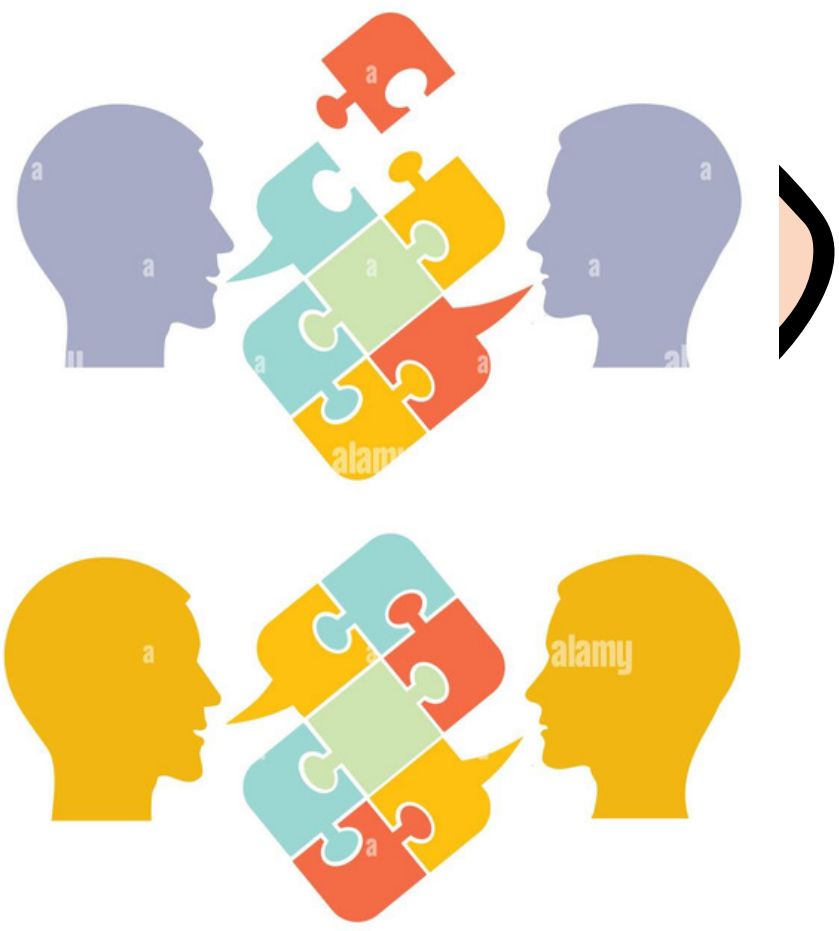


BENEFICIOS

- Reducir la frecuencia de enfermedades.
- Mantener un peso saludable.
- Reducir tu riesgo de problemas graves de salud, como diabetes y enfermedades del corazón.
- Disminuir el estrés y mejorar el estado de ánimo.
- Pensar con más claridad y desempeñarte mejor en los estudios y en el trabajo.

3.6 PATRON COGNITIVO Y PERCEPTIVOS

describe los patrones perceptivos y cognitivos de la persona. Incluye el estado de los órganos de los sentidos y el uso de sistemas de compensación



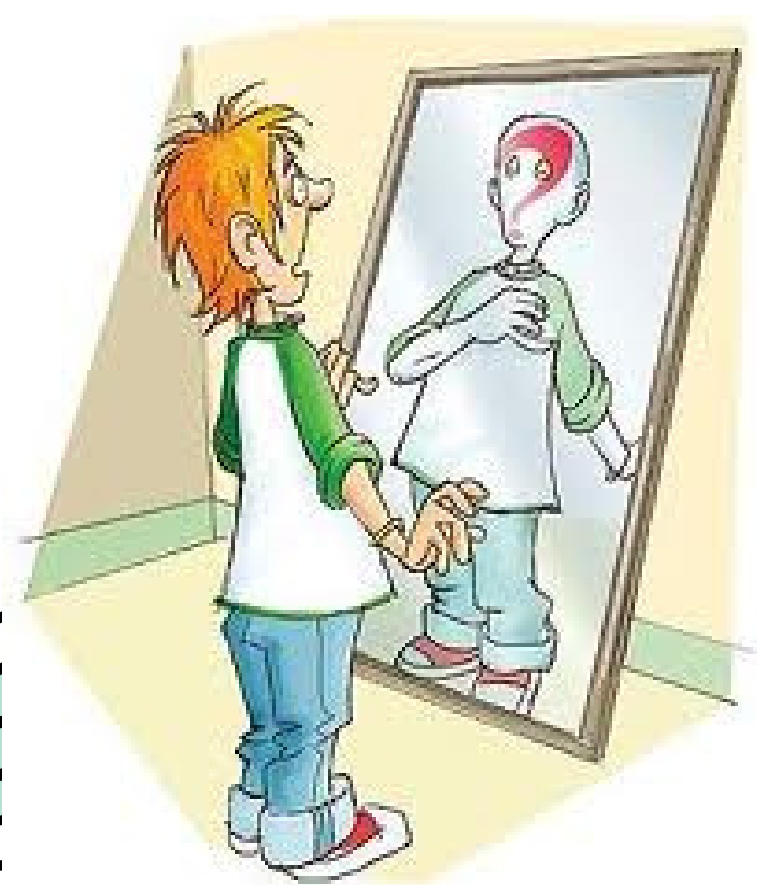
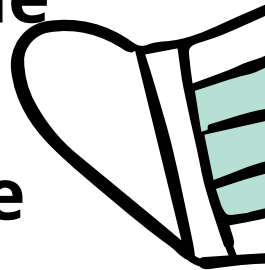
BENEFICIOS

permite una valoración enfermera sistemática y premeditada, con la que se obtiene una importante cantidad de datos, relevantes, del paciente (físicos, psíquicos, sociales, del entorno) de una manera ordenada



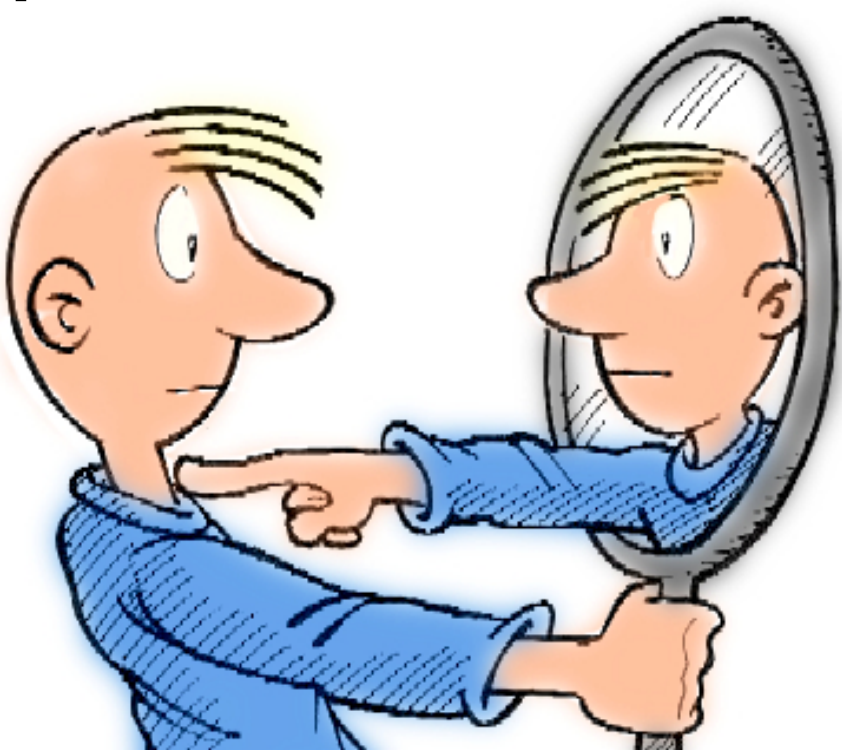
3.7 PATRON AUTOPERCEPCIÓN - AUTOCONCEPTO

Incluye las actitudes hacia uno mismo, la percepción de las capacidades (cognitivas, afectivas o físicas), imagen, identidad, sentido general de valía y patrón emocional general, incluyendo falta de esperanza e ideación suicida.



BENEFICIOS

Una autopercepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.



3.8 PATRON ROL-RELACION
Incluye la percepción de responsabilidad en su situación actual, la satisfacción o preocupaciones familiares, en el centro educativo o en las relaciones sociales y las responsabilidades



BENEFICIOS
el mantenimiento o modificación de las conductas sociales esperadas y de la conexión emocional con otros

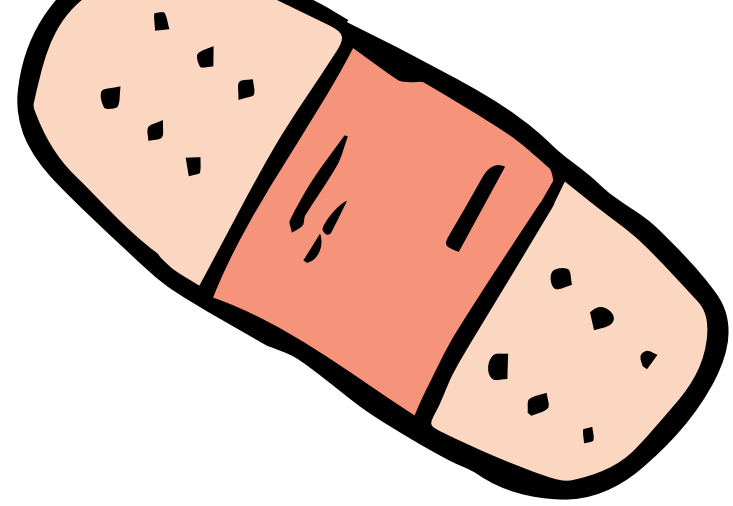
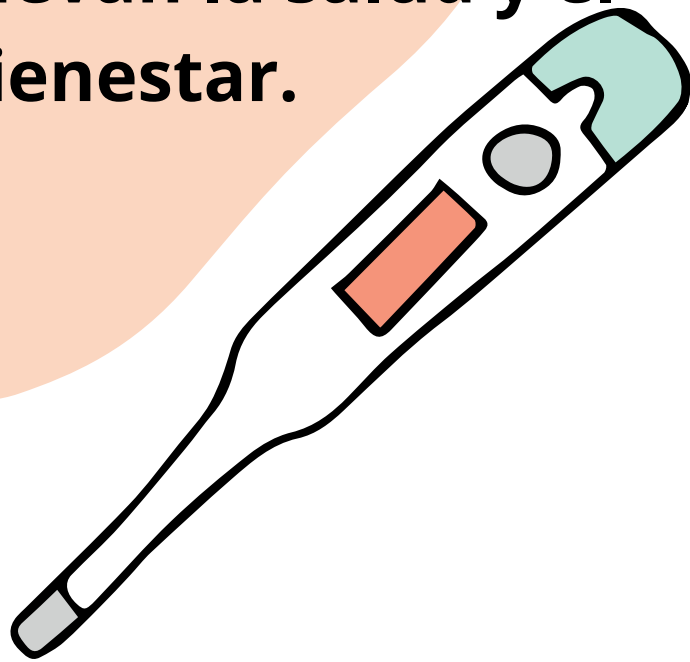
3.9 SEXUALIDAD

Entiende la sexualidad como la expresión del comportamiento de la identidad sexual. Incluye, pero no se limita a las relaciones sexuales con una pareja. Las normas culturales regulan su expresión.



BENEFICIOS
Identificar aquellos aspectos que paciente percibe como insatisfactorios en su sexualidad, así como, los relacionados con las conductas de prevención/detección precoz de problemas ginecológicos o urológicos

3.1 PATRON- ACTIVIDAD Y EJERCICIO
se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar.



BENEFICIOS

Hacer actividad física regularmente puede ayudarte a mantener fuertes tus habilidades para pensar, aprender y tener buen juicio con el pasar de los años. También puede reducir tu riesgo de depresión y ansiedad, al igual que ayudarte a dormir mejor.

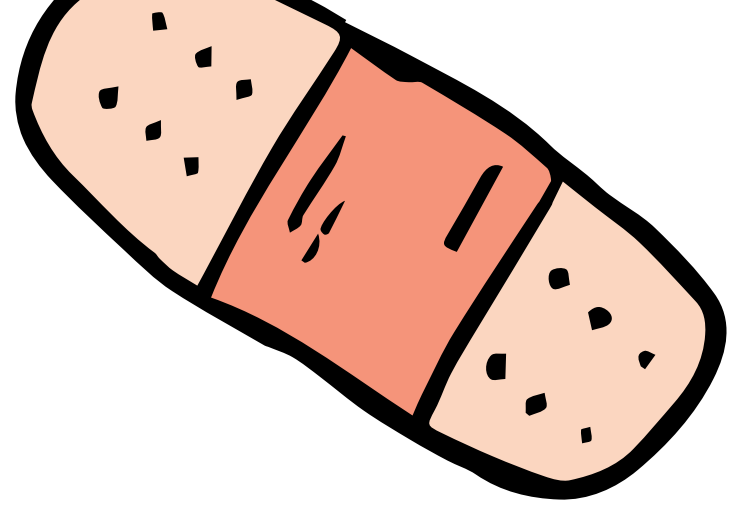
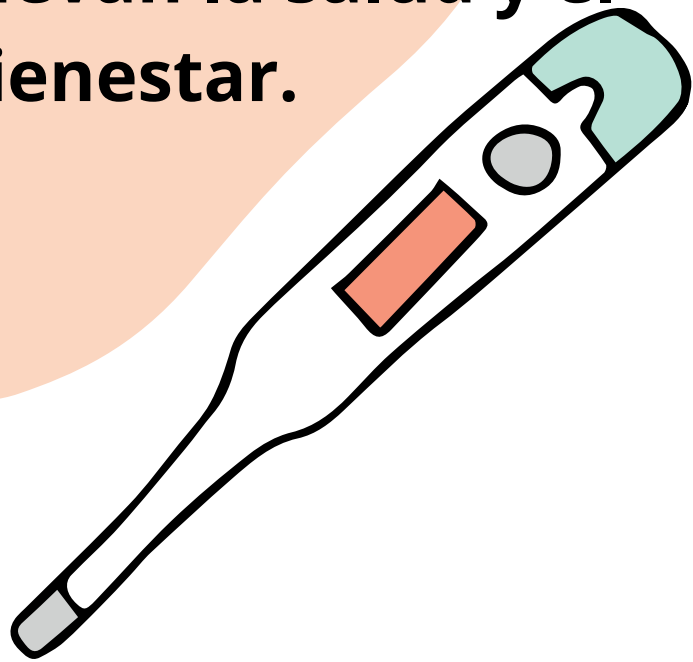
3.2 PATRON NUTRICIONAL
está dado por aquellos alimentos que se consumen con mayor frecuencia y se relaciona estrechamente con la salud y la sostenibilidad ambiental



BENEFICIOS

Una nutrición saludable es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta, como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociadas

3.1 PATRON- ACTIVIDAD Y EJERCICIO
se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar.



BENEFICIOS

Hacer actividad física regularmente puede ayudarte a mantener fuertes tus habilidades para pensar, aprender y tener buen juicio con el pasar de los años. También puede reducir tu riesgo de depresión y ansiedad, al igual que ayudarte a dormir mejor.

3.2 PATRON NUTRICIONAL
está dado por aquellos alimentos que se consumen con mayor frecuencia y se relaciona estrechamente con la salud y la sostenibilidad ambiental



BENEFICIOS

Una nutrición saludable es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta, como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociadas