



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Cruz Guadalupe Vázquez Velázquez.

Nombre del tema: Sentimientos y Emociones.

Parcial: Primero.

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano.

Nombre del profesor: Lic. Roció Vazquez López.

Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social Y Gestión Comunitaria.

Cuatrimestre: 6to

Ixtacomitán, Chiapas a 29 de julio de 2023

DESARROLLO HUMANO

SENTIMIENTOS

Se define sentimiento como el estado afectivo del ánimo que es provocado por una emoción a una persona, animal u objeto o situación, asimismo el sentimiento también se refiere al hecho de sentir y sentirse.

EMOCIONES

Se entiende por emociones al conjunto de reacciones orgánicas que experimenta el individuo cuando responden a ciertos estímulos externos que le permiten adaptarse a una situación con respecto a una persona, lugar, etc.

Desarrollo Humano

CARACTERISTICAS

SENTIMIENTOS

EMOCIONES

DIFERENCIAS

- *Duraderos en el tiempo.
- *Los sentimientos son el resultado de las emociones.
- *Nace de a poco.
- *Menos intensos, pero más profundos.
- *Individuales.
- *Interpretas y piensas.

- *Son de corta duración.
- *Se provocan por una acción.
- *Nace en el momento.
- *Universales.
- *Mas intensos.
- *Son reacciones psicofisiológicas.

TIPOS

- *Miedo
- *Alegría
- *Tristeza
- *Enojo

- | | | |
|---------------|----------|---------------|
| *Aburrimiento | *Dolor | *Ironía |
| *Placer | *Odio | *Entusiasmo |
| *Tranquilidad | *Celos | *Satisfacción |
| *Compasión | *Culpa | *Melancolía |
| *Agobio | *Placer | *Abandono |
| *Decepción | *Orgullo | *Soledad |

BIBLIOGRAFIA

<https://www.psicologicamenteonline.com/emociones-que-son-y-para-que-sirven/>

<https://www.soycest.mx/blog/tipos-de-emociones#:~:text=De%20acuerdo%20con%20Paul%20Ekman,la%20que%20se%20hayan%20desarrollado.>

<https://www.sanarai.com/blog/conoce-tus-sentimientos-que-son-y-como-nacen>

[google.com/search?rlz=1C1ALOY_esMX981MX981&sxsrf=AB5stBgNpXzpnqEfPF_rKUpgnSdJI0Rd5Q:1690679967038&q=que+son+los+sentimientos&tbm=isch&source=lnms&sa=X&sqi=2&ved=2ahUKEwjv_TWobWAAxW1I2oFhSh3CXgQ0pQJegQICxAB&biw=1366&bih=619&dpr=1#imgsrc=A-6jaGr14ewqnM](https://www.google.com/search?rlz=1C1ALOY_esMX981MX981&sxsrf=AB5stBgNpXzpnqEfPF_rKUpgnSdJI0Rd5Q:1690679967038&q=que+son+los+sentimientos&tbm=isch&source=lnms&sa=X&sqi=2&ved=2ahUKEwjv_TWobWAAxW1I2oFhSh3CXgQ0pQJegQICxAB&biw=1366&bih=619&dpr=1#imgsrc=A-6jaGr14ewqnM)