



*Nombre del Alumno: Rivaldo Domínguez Arias*

*Nombre del tema: sentimiento y emociones*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: desarrollo humano*

*Nombre del profesor: Rocío Vázquez López*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: VI*

Tipos de emociones y sentimientos	Definición	Características de las emociones	Características de los sentimientos	Las emociones y sentimientos nos permite
<b>Amor</b>	El amor es un sentimiento positivo que nace del afecto hacia nosotros mismos, hacia otra persona, hacia un animal. Se origina en valoración subjetiva.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-son transitorios con una intensidad mayor.</li> <li>-Aparecen rápido y son inconscientes.</li> <li>-son generadas por reacciones psicofisiológicas.</li> </ul>	<p>Los sentimientos son diferentes respecto a las emociones ya que tienen las siguientes características:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-es un estado de ánimo estable.</li> <li>-Es consciente y progresivo</li> <li>-larga duración</li> <li>-es menos intenso pero más profundo.</li> <li>-llevan decidir y vivir de una manera.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-conectar la emoción con el objeto o experiencia concreta que la provoco.</li> <li>-predecir la presencia de la emoción en un contexto concreto.</li> <li>-generalizar nuestro conocimiento y mostrar prudencia ante objetos y situaciones semejantes.</li> </ul>
<b>Odio</b>	Es un sentimiento negativo que genera repulsión hacia algo o alguien que nos ha hecho daño.	-las emociones son fuerzas motivadoras que nos preparan para la acción.	Otra de las características es que aparecen después, sin emoción no hay sentimiento	-investigar el objeto y situación descubrir lo vulnerable y explotar ese conocimiento.
<b>Tristeza</b>	La tristeza puede ser algo negativo que nace desde la interpretación y el análisis de	-las emociones también se puede definir como un procesos biológicos espontáneos que escapan de nuestro control.		-también nos hace generar nuevas reacciones.

	situaciones que nos han hecho sentir emociones dolorosas.		
<b>Euforia</b>	La euforia es lo que se experimenta luego de un subidón de energía, lo cual es ovacionado por un cambio hormonal.		Los sentimientos son muy distintos que experimentamos a lo largo de nuestra vida o incluso a lo largo de un día dependiendo de como nos hagan sentir y también se puede clasificar como positivo o negativo:
<b>Admiración</b>	La admiración es el agrado hacia el otro luego de analizar sus éxitos y aspectos positivos y que esto te sirvan de inspiración para lograr metas que te propongas.	Otras de las diferencias son las siguientes: <ul style="list-style-type: none"> <li>1- Reacción a un estímulo.</li> <li>2- Es inconsciente al estímulo</li> <li>3- Es corta</li> <li>4- Es mas intensa</li> <li>5- Llevan a actuar al individuo que la padece.</li> </ul>	Los sentimientos positivos nos produce una percepción de bienestar. Construyen en preservar y mejorar la salud física y mental ya que disminuye los niveles de estrés y ansiedad.
<b>Enojo</b>	El enojo se produce luego de que algo o alguien nos hace algo que consideremos negativo o dañino, es similar al odio pero menos fuerte.		Los sentimientos negativos producen sensaciones de malestar que pueden afectar muchísimo el estado de animo de una persona

## Bibliografía

<https://emociones-org.wiki.sensaciones>

[https://lossentimientos\\_caracteristicas.org.wiki-sentimientos](https://lossentimientos_caracteristicas.org.wiki-sentimientos)