



Nombre del Alumno: Rivaldo Domínguez Arias

Nombre del tema: sentimiento y emociones

Parcial: I

Nombre de la Materia: desarrollo humano

Nombre del profesor: Rocío Vázquez López

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: VI

Tipos de emociones y sentimientos	Definición	Características de las emociones	Características de los sentimientos	Las emociones y sentimientos nos permite
Amor	El amor es un sentimiento positivo que nace del afecto hacia nosotros mismos, hacia otra persona, hacia un animal. Se origina en valoración subjetiva.	<ul style="list-style-type: none"> -son transitorios con una intensidad mayor. -Aparecen rápido y son inconscientes. -son generadas por reacciones psicofisiológicas. 	<p>Los sentimientos son diferentes respecto a las emociones ya que tienen las siguientes características:</p> <ul style="list-style-type: none"> -es un estado de ánimo estable. -Es consciente y progresivo -larga duración -es menos intenso pero más profundo. -llevan decidir y vivir de una manera. 	<ul style="list-style-type: none"> -conectar la emoción con el objeto o experiencia concreta que la provoco. -predecir la presencia de la emoción en un contexto concreto. -generalizar nuestro conocimiento y mostrar prudencia ante objetos y situaciones semejantes.
Odio	Es un sentimiento negativo que genera repulsión hacia algo o alguien que nos ha hecho daño.	-las emociones son fuerzas motivadoras que nos preparan para la acción.	Otra de las características es que aparecen después, sin emoción no hay sentimiento	-investigar el objeto y situación descubrir lo vulnerable y explotar ese conocimiento.
Tristeza	La tristeza puede ser algo negativo que nace desde la interpretación y el análisis de	-las emociones también se puede definir como un procesos biológicos espontáneos que escapan de nuestro control.		-también nos hace generar nuevas reacciones.

	situaciones que nos han hecho sentir emociones dolorosas.		
Euforia	La euforia es lo que se experimenta luego de un subidón de energía, lo cual es ovacionado por un cambio hormonal.		Los sentimientos son muy distintos que experimentamos a lo largo de nuestra vida o incluso a lo largo de un día dependiendo de como nos hagan sentir y también se puede clasificar como positivo o negativo:
Admiración	La admiración es el agrado hacia el otro luego de analizar sus éxitos y aspectos positivos y que esto te sirvan de inspiración para lograr metas que te propongas.	Otras de las diferencias son las siguientes: <ul style="list-style-type: none"> 1- Reacción a un estímulo. 2- Es inconsciente al estímulo 3- Es corta 4- Es mas intensa 5- Llevan a actuar al individuo que la padece. 	Los sentimientos positivos nos produce una percepción de bienestar. Construyen en preservar y mejorar la salud física y mental ya que disminuye los niveles de estrés y ansiedad.
Enojo	El enojo se produce luego de que algo o alguien nos hace algo que consideremos negativo o dañino, es similar al odio pero menos fuerte.		Los sentimientos negativos producen sensaciones de malestar que pueden afectar muchísimo el estado de animo de una persona

Bibliografía

<https://emociones-org.wiki.sensaciones>

https://lossentimientos_caracteristicas.org.wiki-sentimientos