



Mi Universidad

Cuadro Comparativo

Nombre del Alumno: jairo miguel torres ramón

Nombre del tema: Sentimientos y emociones

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Rocio Vazquez Lopez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 6°

Sentimientos y Emociones

Autoestima

Autoestima Alta, Sana O Equilibrada	Autoestima Sobrelevada. Narcisismo	Autoestima Baja:
<ul style="list-style-type: none">• Primero que nada, te sientes bien contigo mism@.• Eres la persona más importante en tu vida, incluso si tienes hijos.• Sabes cuáles son tus puntos fuertes y cuáles los débiles, y estás orgullos@ de tus cualidades.• Confías en ti, tus habilidades y en que puedes lograr cualquier cosa que te propongas.• Eres capaz de expresar tus puntos de vista respetando los de los demás.• Te es fácil entablar conversación con las personas, incluso con desconocidos, sin importar su clase social.• Sabes identificar tus sentimientos y emociones y expresárselos a quienes sea necesario.• Estás dispuesto a vivir nuevas experiencias y retos, eres amante de alcanzar nuevos objetivos.• Eres una persona solidaria que sabe ofrecer ayuda cuando se necesita y pedir apoyo cuando te sea necesario.	<ul style="list-style-type: none">• Casi siempre tienen una actitud amigable con los demás.• Creen que ellos nunca se equivocan, carecen de humildad.• Creen que son mejores que cualquiera en todo.• Creen que impactan a cualquiera que los conoce.• Creen que son las personas más interesantes del mundo.• Creen que todas las personas están obligadas a quererlos y a demostrarlo.• Creen que todas las personas les quieren y dependen de ellos.• Creen tener siempre la razón y que no se equivocan nunca.• Les gusta que los elogien.• Piensan que pueden hacerlo todo.• Por lo general la gente los rechaza• Quieren tener lo mejor.• Se aman de forma enfermiza• Se sienten felices y plenamente a gusto consigo mismo.• Se sienten muy atractivos• Sienten que merecen tener más que los demás.• Sienten que nadie es más que ellos como persona.• Sienten que realmente son su mejor amigo.• Son en general muy ególatras.• Tienen mucha "falsa" seguridad en sí mismos.	<ul style="list-style-type: none">• Ante resultados negativos buscan la culpabilidad en otros.• Buscan líderes para hacer las cosas.• Creen que causan mala impresión en los demás.• Creen que son personas poco interesantes.• Evitan participar en las actividades que se realizan en su centro de estudio o de trabajo.• Les cuesta obtener sus metas.• Manejan muchos sentimientos de culpa cuando algo sale mal.• No les gusta compartir con otras personas sus sentimientos.• No les gusta esforzarse porque no creen en su capacidad.• Descuidan su estado de salud.• Piensan que no pueden, que no saben nada, que no lo van a conseguir.• Se alegran ante los errores de los demás.• Se dan por vencidas antes de realizar o iniciar cualquier actividad.• Sienten que no controlan su vida.• Son muy pasivos, evitan tomar la iniciativa.• Son personas aisladas, tímidas y casi no tienen amigos.• Son pesimistas, creen que todo les saldrá mal.• Temen hablar con otras personas de cualquier tema.• Tienen miedo a lo nuevo y evitan los riesgos.

