



Nombre del Alumno: Leydy Beatriz León Jiménez

Nombre del tema: sentimientos y emociones

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Rocío Vázquez López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6º Ejecutivo

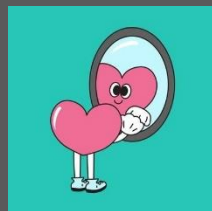
AUTOESTIMA

Con Autoestima



Manejo de sus emociones

Enfrentan problemas y buscan soluciones



Dirigen su vida hacia donde creen que es

Cuentan con la valentía y certeza de lograr lo que se proponen



Expresan sus emociones y sentimientos



Se aprecia y se respeta



Actitud proactiva ante la vida

sin Autoestima

Evade los problemas y emociones



Evita los cambios y cualquier tipo de riesgo

Todo el tiempo tiene miedo del que dirán



No hay aceptación de su persona

Dirige su vida hacia donde otros dicen



Desconfía de sí mismo y de los demás

Falta de amor propio

