



**Mi Universidad**

## **Cuadro comparativo**

*Nombre del Alumno: José Abraham Pérez*

*Nombre del tema: Autoestima*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Rosario Vázquez López*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6To A*

# AUTOESTIMA

## CON AUTOESTIMA

Persona segura de sí misma.  
No le importan las opiniones de los demás.  
Amor propio.  
Buenos valores.  
Manejo de sus emociones.  
Persona con gran corazón.  
Personal con gran potencial.

Las personas con autoestima alta y sana no son narcisistas, se aman y se valoran de forma proporcionada y esto es diferente del narcisismo.

Cuando tienes la autoestima alta, te sientes bien, feliz, seguro, confiado; te sientes bien contigo mismo; sientes que estás al mando de tu vida y eres flexible e ingenioso; disfrutas con los desafíos que la vida te presenta; siempre estás preparado para abordar la vida de frente; te sientes poderoso, creativo y sabes cómo hacer que sucedan cosas en tu vida.

## SIN AUTOESTIMA

Las personas con baja autoestima suelen mostrar dificultades para tomar decisiones y experimentan un miedo exagerado a equivocarse. También evitan los cambios y cualquier tipo de riesgo, sienten que no pueden lograr lo que se proponen y muestran estados de ánimo ansioso o depresivos.

