



Mi Universidad

Cuadro comparativo

Nombre del Alumno: LEONARDO DANIEL CALZADA CARDENAS

Nombre del tema: Autoestima

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Rosario Vásquez López

Nombre de la Licenciatura: Lic. enfermería

Cuatrimestre 6ª

AUTOESTIMA	SIN AUTOESTIMA
<p>La autoestima está relacionada con la autoimagen, que es el concepto que se tiene de uno propio, y con la autoaceptación, que se trata del reconocimiento propio de las cualidades y los defectos. La forma en que una persona se valora está influenciada en muchas ocasiones por los agentes externos o el contexto en el que se encuentra el individuo, por ello puede cambiar a lo largo del tiempo.</p>	<p>La falta de autoestima surge cuando aparece un desequilibrio entre nuestro potencial y nuestra tendencia a valorarnos, siendo esta última demasiado a la baja. De hecho, es una de las alteraciones psicológicas (que no trastorno) más frecuentes, pero precisamente debido a su naturaleza, si conseguimos superarla, da lugar a experiencias muy satisfactorias de auto-descubrimiento.</p>

