



Mi Universidad

CUADRO COMPARATIVO

Nombre del Alumno: Maribel Hernandez Méndez

Nombre del tema: Autoestima

Parcial: 6to A

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Rocío Vázquez Lopez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Ejecutivo



AUTOESTIMA



CON AUTOESTIMA

VS

SIN AUTOESTIMA

SE ACEPTAN A ELLOS MISMOS COMO SON.

ENFRENTAN LOS PROBLEMAS Y BUSCA SOLUCIONES.

DIRIGE SUS VIDAS HACIA DONDE CREE QUE ES CONVENIENTE, DESARROLLANDO HABILIDADES.

EXPRESA SUS SENTIMIENTOS Y OPINIONES.

SE RELACIONAN FACILMENTE CON LOS DEMÁS.

ES CONCIENTE DE LOS CAMBIOS Y SE ADAPTA

MANEJO DE SUS EMOCIONES

SON ESPONTÁNEOS

TIENE UNA VISIÓN POSITIVA Y OPTIMISTA

ESTAN ABIERTOS A TENER NUEVAS EXPERIENCIAS

EVADE LOS PROBLEMAS

SE ESTANCA

HUMILLA A LOS DEMAS

DIRIGE SU VIDA HACIA DONDE LOS DEMÁS QUIERE QUE VAYA, SINTIENDOSE ENOJADO, FRUSTADO

VISIÓN NEGATIVA Y PESIMISTA

NO TOMA DECISIONES, ACEPTA EL DE LOS DEMÁS.

DESCONFIA DE SI MISMO

SE DEJA LLEVAR POR SUS EMOCIONES

USA SUS PREJUCIOS

INCONSIENTE DEL CAMBIO, SE EMPEÑA EN PERMANECER ESTÁTICO.