



**Mi Universidad**

## **Cuadro comparativo**

*Nombre del Alumno: Jessica López Hernández*

*Nombre del tema: Autoestima*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Rosario Vázquez López*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6To A*

# AUTOESTIMA

<b>CON AUTOESTIMA</b>	<b>SIN AUTOESTIMA</b>
<b>Manejo de sus emociones.</b>	<b>Persona insegura.</b>
<b>Es una persona segura de sí misma.</b>	<b>Evade los problemas y emociones.</b>
<b>Enfrentan los problemas y buscan solución.</b>	<b>Persona que no se cree capaz de lo mucho que puede lograr.</b>
<b>Expresa sus emociones y sentimientos.</b>	<b>Se toma a pecho los comentarios de los demás.</b>
<b>Son conscientes al tener nuevas emociones.</b>	<b>Visión negativa.</b>
<b>Son personas positivas y optimista.</b>	<b>Persona que esta falta de amor propio.</b>
<b>Cuentan con la valentía y certeza de lograr lo que se proponen.</b>	<b>Dificultades para tomar una decisión.</b>
<b>Persona que se tiene amor propio.</b>	<b>Todo el tiempo tienen miedo del que dirán los demás.</b>
<b>Esta segura de su paz y mentalidad.</b>	<b>evitan los cambios y cualquier tipo de riesgo.</b>
<b>Dirige su vida hacia donde cree que es conveniente.</b>	<b>Sienten que no pueden lograr lo que se proponen y muestran estados de ánimo ansioso o depresivos.</b>

