



**Nombre del Alumno:** BARTOLA BERNAL ALVAREZ

**Nombre del tema:** CUADRO COMPARATIVO

**Nombre de la Materia:** DESARROLLO HUMANO

**Nombre del Profesor:** LIC. ROCIO VAZQUEZ LOPEZ

**Nombre de la Licenciatura:** ENFERMERIA

**Cuatrimestre:** 6° "A"

Pichucalco, Chiapas a 12 de Junio de 2023.



# AUTOESTIMA



C  
O  
N

- Se siente útil
- Siente que es valiosa
- Se siente aceptada por los demás
- Se aceptará y comprenderá.
- Confiará y tendrá seguridad en sí misma.
- Alejará a las personas tóxicas de tu vida.
- Te escuchará a ti y no a las expectativas.
- Vivirá más experiencias positivas.
- Equilibrio entre independencia y pedir ayuda.
- Serás una prioridad en su vida.
- Cuidará su dialogo interno



S  
I  
N

- Dificultad para tomar decisiones
- Miedo a equivocarse
- Evitan cambios en su persona
- Muestran estado de ánimo ansioso
- Sienten que no pueden lograr lo que se proponen
- No se valoran
- Sienten que no tienen talento
- Se aíslan
- Evitan tomar iniciativa
- Les cuesta compartir sus emociones
- No se sienten satisfechos con ellos mismos
- Sienten culpa

