



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Jairo Miguel Torres Ramón

Nombre del tema: Problemas del sistema musculo esquelético en el adulto

Nombre de la Materia: Enfermería en el adulto

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 6°

Introducción

Como introducción sistema musculo esquelético (sistema locomotor) es un sistema del cuerpo humano que nos proporciona movimiento, estabilidad, forma y soporte. Este se encuentra subdividido en dos grandes sistemas: El sistema muscular, que incluye todos los tipos de músculos del cuerpo. Damos por hecho que es sistema musculo esquelético proporciona forma, estabilidad y movimiento al cuerpo humano. Está constituido por los huesos del cuerpo (que conforman el esqueleto), los músculos, los tendones, los ligamentos, las articulaciones, los cartílagos y otras clases de tejido conjuntivo. El término tejido conjuntivo se utiliza para describir el tejido que sostiene tejidos y órganos y los mantiene unidos. Se compone principalmente de colágeno y fibras elásticas, que están compuestas por distintas proteínas.

Los trastornos musculo esqueléticos son también el principal factor que contribuye a la necesidad de rehabilitación en todo el mundo. Son el factor que más contribuye a la necesidad de servicios de rehabilitación entre los niños y representan aproximadamente dos tercios de las necesidades de rehabilitación en adultos. Los músculos se pueden volver rígidos con la edad y pueden perder tono, incluso con ejercicio regular. Los huesos se vuelven más frágiles y se pueden romper con más facilidad. Se presenta disminución de la estatura general, principalmente debido a que el tronco y la columna se acortan. A partir de los 30 años, la densidad de los huesos comienza a disminuir tanto en hombres como en mujeres. Esta pérdida de densidad ósea se acelera en las mujeres tras la menopausia. Como resultado de ello, los huesos se vuelven más frágiles y más propensos a las fracturas (véase Osteoporosis), especialmente en la vejez.

Índice

PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULOESQUELETICO.....	4
Luxaciones.....	4
Esguinces.....	5
Fractura.....	6
Contusiones.....	8
Conclusión.....	9
Bibliografía.....	10

Problemas del sistema muscular

esquelético en el adulto

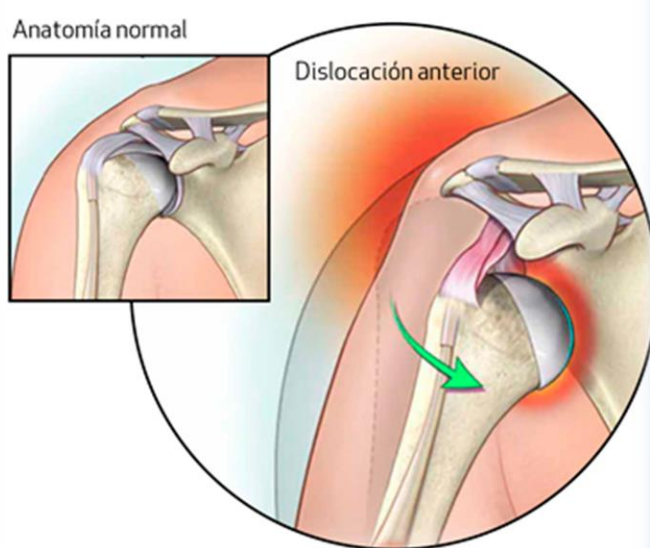
Luxaciones

Una luxación es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación. Una **SUBLUXACIÓN** sería la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares. Las luxaciones pueden ser abiertas (la piel está desgarrada) o cerradas (la piel no está desgarrada).



Sintomas

- Dolor en la zona lesionada.
- Inflamación en la zona lesionada.
- Dificultad para usar o mover la zona lesionada de forma normal.
- Malformación de la zona luxada.
- Moretones o enrojecimiento de la zona lesionada.
- Entumecimiento o debilidad de la zona lesionada.
- Incapacidad para usar la parte lesionada con normalidad
- Hematomas o decoloración
- Posiblemente pérdida de la sensibilidad



Causas

- Un traumatismo directo, como sucede en caídas o accidentes de tráfico
- Las lesiones por desgaste, como ocurre durante las actividades diarias o como resultado de movimientos vibratorios o sacudidas
- El uso excesivo, como sucede con el sobre entrenamiento deportivo

Complicaciones

- Lesiones de los vasos sanguíneos
- Fracturas
- Lesión neurológica
- Infecciones
- Problemas articulares

Tratamiento

- Tratamiento de cualquier complicación grave
- Alivio del dolor
- Protección, reposo, hielo, compresión y elevación (PRICE, por sus siglas en inglés)
- Realineamiento (reducción) de los fragmentos que están fuera de lugar
- Inmovilización, por lo general con una férula o un yeso
- En ciertas ocasiones, intervención quirúrgica
- PRICE
- Rehabilitación
- Protección
- Reposo
- Hielo
- Compresión
- Elevación



Diagnostico

- Evaluación médica
- Radiografías para identificar las fracturas
- A veces resonancia magnética nuclear o tomografía computarizada
- Exploración física
- Resonancia magnética nuclear (RMN)
- Tomografía computarizada (TC)
- Angiografía
- Electromiografía y/o estudios de conducción nerviosa para detectar lesiones en los nervios

Tipos

Las luxaciones pueden ser abiertas (la piel está desgarrada) o cerradas (la piel no está desgarrada).

- Luxación de hombro
- Luxación de la rotula
- Luxación de la cadera
- Luxación de los huesos de la mano
- Luxación del codo
- Luxaciones de los dedos



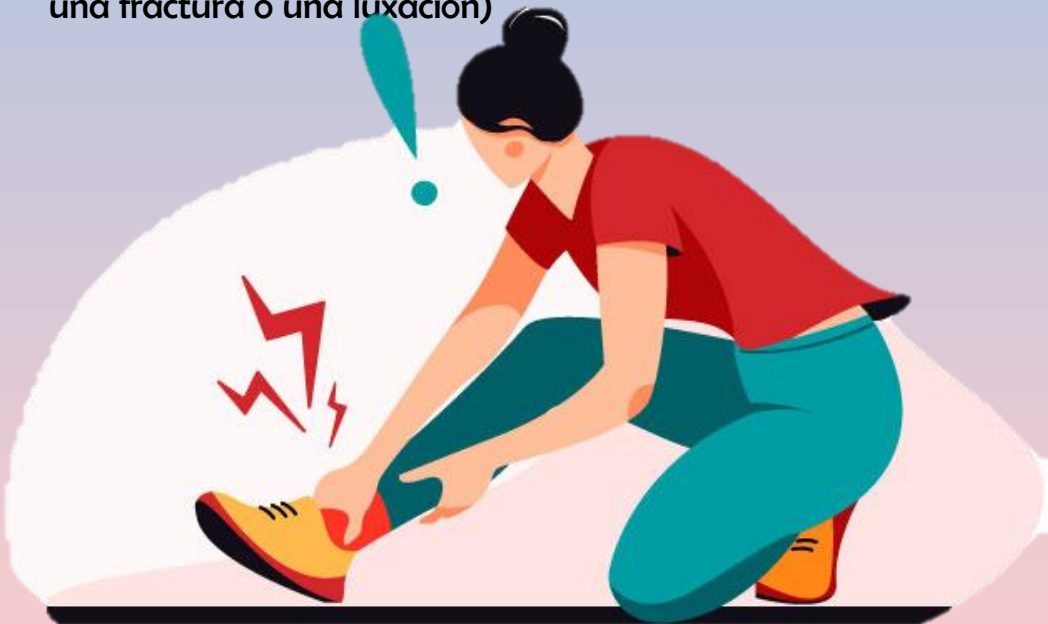
Esguinces

Un esguince es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos. Una rotura incompleta o rotura parcial no crea inestabilidad en una articulación. La rotura parcial es coloquialmente conocida como "torcedura".



Síntomas

- Hinchazón
- Hematomas o decoloración
- Espasmos musculares (contracción involuntaria de los músculos)
- Incapacidad para usar la parte lesionada con normalidad
- Posiblemente pérdida de la sensibilidad (entumecimiento o sensaciones anómalas)
- Una parte que se ve deformada, doblada o fuera de su posición (lo que sugiere que también se ha producido una fractura o una luxación)



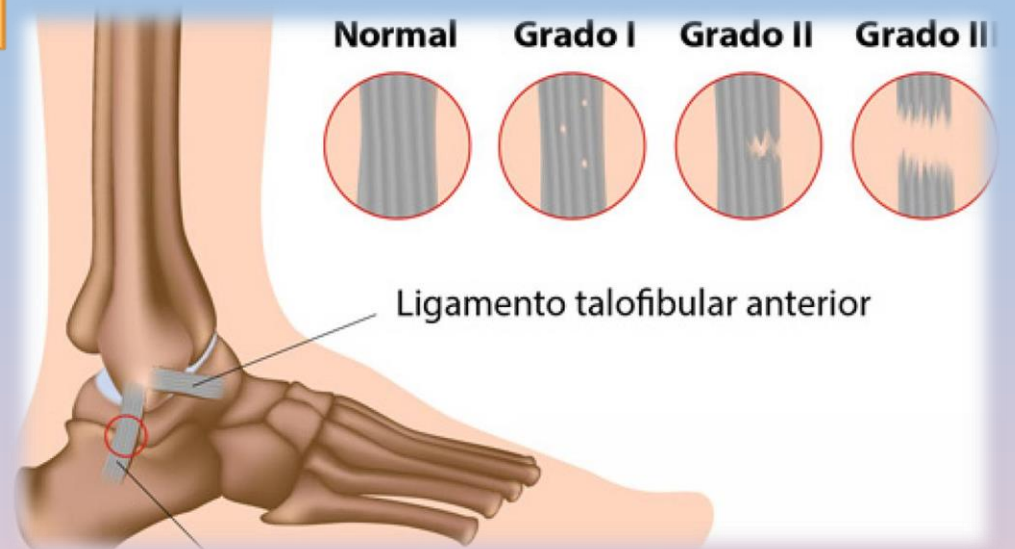
Diagnostico

- Evaluación médica
- Radiografías, si es necesario, para detectar fracturas
- A veces resonancia magnética nuclear o tomografía computarizada
- Descripción de la lesión
- Exploración física
- Resonancia magnética nuclear (RMN)
- A veces, una tomografía computarizada (TC).
- Angiografía
- Estudios de conducción nerviosa para detectar lesiones en los nervios



Tipos de esguinces

- **Esguince de grado 1:** hay distensión de los ligamentos sin llegar a una rotura de los mismos.
- **Esguince de grado 2:** existe rotura parcial del tejido ligamentoso.
- **Esguince de grado 3:** hay una rotura completa de la porción ligamentosa.



Complicaciones

- Hemorragia
- Lesiones de los vasos sanguíneos
- Lesión neurológica
- Problemas articulares
- Síndrome compartimental

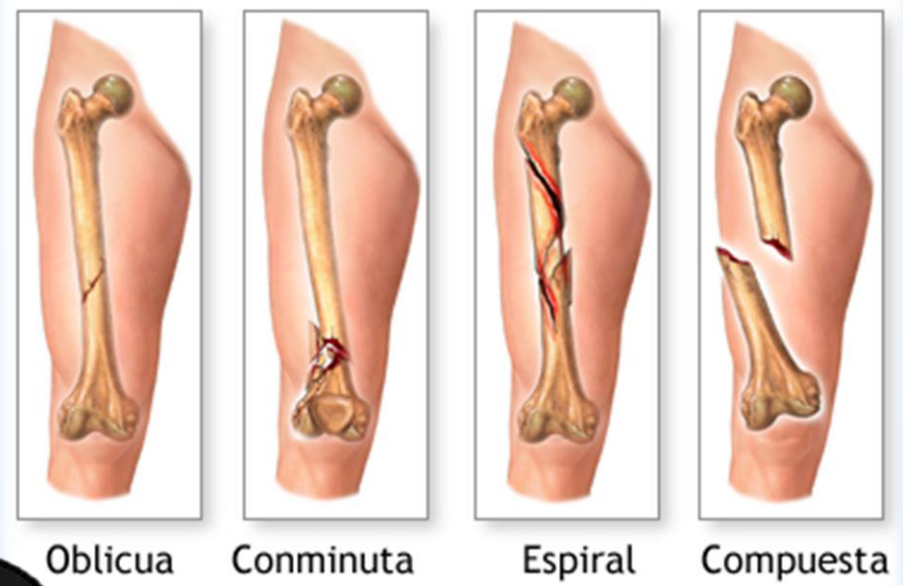
tratamiento

- Tratamiento de cualquier lesión o complicación grave
- Alivio del dolor
- Protección, reposo, hielo, compresión y elevación (PRICE, por sus siglas en inglés)
- Inmovilización, por lo general con una férula o un yeso
- En ciertas ocasiones, intervención quirúrgica



Fracturas

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta. Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas. Una fractura es una interrupción de la continuidad ósea o cartilaginosa



Clasificación

Según el GRADO DE COMPLEJIDAD:

- Fracturas simples
- Fracturas complicadas o fracturas abiertas

Según el MECANISMO DE PRODUCCIÓN:

- Directo
- Indirecto
- Espontáneas (de fatiga o de marcha)
- Patológica

Según el TRAZO DE FRACTURA:

- Trazo lineal o fisura
- En tallo verde
- Fracturas transversas
- Fracturas conminutas
- Fracturas oblicuas
- Fracturas impactadas



Tratamiento

- PRICE
- Rehabilitación
- El tratamiento de las lesiones deportivas es similar al de las lesiones no deportivas.
- Tratamiento inicial
- Las medidas inmediatas para casi todas las lesiones se conocen en conjunto como PRICE
- (protection, rest, ice, compression, and elevation):
- Protección
- Reposo
- Hielo
- Compresión
- Elevación

Cuidados

- 1.- Ventilación a presión positiva
- 2.- Oxigenación 100%
- 3.- Sedación y analgesia
- 4.- Fijación externa
- 5.- Reposición de volumen (cristaloides, coloides y sangre).
- 6.- Descompresión de hemitórax lesionado (drenaje)
- 7.- RCP en caso que lo requiera
- 8.- Control de hemorragias
- 9.- Monitorización de los signos vitales
- 10.- Flebotomía: vía canalizada
- 11.- Regulación hemodinámica



Síntomas

- Extremidad o articulación visiblemente fuera de lugar o deformada.
- Hinchazón, hematoma o sangrado.
- Dolor intenso.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Ruptura de la piel con el hueso que protruye.
- Movimiento limitado o incapacidad para mover una extremidad o poner peso sobre la pierna.

Causas

Las fracturas se producen cuando hay más fuerza aplicada al hueso que la que el hueso puede soportar.

- Caída desde una altura.
- Traumatismo.
- Accidentes automovilísticos.
- Golpe directo.
- Maltrato infantil.
- Fuerzas repetitivas, como las causadas por correr, pueden ocasionar fracturas por sobrecarga del pie, el tobillo, la tibia o la cadera.

Complicaciones

- Edema óseo.
- Tumores óseos.
- Osteopenia.
- Osteosarcoma.
- Enfermedad de Paget.

Técnicas para inmovilizar la articulación

- Técnicas farmacológicas
- Técnicas físicas
- Acetaminofeno
- Enfriamiento del entorno
- Antiinflamatorios no esteroideos
- Sueros fríos
- Técnicas conectivas de aire
- Relajantes musculares
- Hemofiltración
- Propofol, barbitúricos, etc.

Diagnósticos

- Cirugía artroscópica.
- Evaluación médica
- Radiografías, si es necesario, para detectar fracturas
- Cirugía de reemplazo articular (prótesis) parciales y totales.
- Cirugía de trauma.
- Cirugía de mano.
- Angiografía
- Estudios de conducción nerviosa para detectar lesiones en los nervios
- Cirugía de pie y tobillo.
- Cirugía de columna vertebral.



CERRADA



ABIERTA

Contusiones

Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva. La fractura provoca un dolor intenso y dependiendo de la gravedad puede necesitar cirugía para recomponer el hueso.



Tipos

- **Fractura completa:** El hueso se rompe en dos partes.
- **Fractura en tallo verde:** El hueso se rompe, pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.
- **Fractura simple:** El hueso se quiebra, por una parte.
- **Fractura conminuta:** El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- **Fractura abierta:** El hueso sobresale a través de la piel.
- **Fractura cerrada:** Hay rotura, pero no sobresale el hueso por la piel.
- **Fracturas por estrés:** Son las que se dan al ejercer presión de forma repetitiva en los huesos.
- **Fracturas por debilidad:** por haber algún tipo de deficiencia ósea que debilite los huesos, como la osteoporosis.

Sintomas

- Deformación de la zona.
- Hinchazón, hematoma o sangrado en la zona afectada.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Movimiento limitado o incapacitado.
- Fiebre: en algún caso que aparece hematoma o sobreinfección.



Un hematoma comienza con un color rojo rosado

Cambia a una coloración azulada

Luego, se torna de color amarillo verdoso, hasta que finalmente se desvanecen

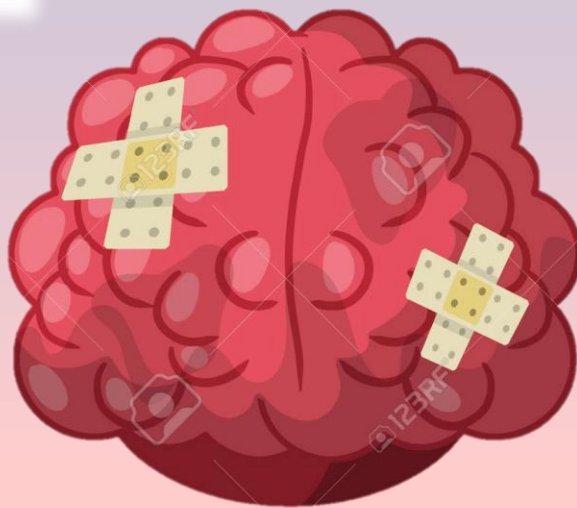
Tratamiento

Es importante que la persona que ha sufrido una fractura realice la menor cantidad de movimiento posible, ya que puede causar más dolor o complicaciones. En caso de que se trate de una fractura abierta, es necesario intervenir rápidamente para evitar que se infecte.



Cuidados

1. Alivio Del Dolor
2. Promoción De La Cicatrización De La Herida
3. Vigilar los signos vitales.
4. Aplicar medidas de asepsia al cambiar los apósitos.
5. Valorar el aspecto de la herida y las características del drenaje.
6. Valorar el dolor.
7. Promoción De La Integridad Cutánea
8. Vigilancia Y Prevención De Complicaciones Potenciales



Causas

Las contusiones se producen a causa de un golpe directo o de golpes repetidos de objetos no afilados contra alguna parte del cuerpo. Esto machuca las fibras musculares subyacentes y los tejidos conjuntivos sin que se rompa la piel.



Diagnostico

- Evaluación médica
- Radiografías para identificar las fracturas
- A veces resonancia magnética nuclear o tomografía computarizada
- Exploración física
- Resonancia magnética nuclear (RMN)
- Tomografía computarizada (TC)
- Angiografía
- Electromiografía y/o estudios de conducción nerviosa para detectar lesiones en los nervios

Conclusión

Como conclusión Se han realizado numerosas investigaciones sobre los trastornos musculo esqueléticos (TME), pero la mayoría de ellos se centran en los adultos. Esta revisión del alcance se centra en la investigación en niños y jóvenes, tanto antes como después de incorporarse al mercado laboral.

Dado que muchos problemas relacionados con TME comienzan en la infancia, es importante determinar cómo pueden prevenirse a una edad temprana. Son muchos los factores que influyen en el desarrollo de los TME, como factores físicos (p. ej., obesidad, falta de sueño, períodos prolongados sin levantarse), factores socioeconómicos y factores individuales (p. ej., sexo, edad). En esta revisión se analiza cómo afectan estos factores a los TME en niños y jóvenes, cómo pueden prevenirse y cómo la buena salud musculo esquelética puede convertirse en una parte integral de la educación.

En conclusión, damos por hecho que los problemas muslo esqueléticos se producen cuando sometemos a nuestro cuerpo a situaciones de discomfort. Estos pueden estar originados a causa de: Realizar un trabajo pesado, monótono y repetitivo. Realizar movimientos bruscos.

Bibliografías

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-los-huesos,-articulaciones-y-m%C3%BAsculos/biolog%C3%ADa-del-sistema-musculo-esquel%C3%A9tico/efectos-del-envejecimiento-en-el-sistema-musculo-esquel%C3%A9tico>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/004015.htm#:~:text=Los%20cambios%20musculares%20empiezan%2C%20con,los%2040%20en%20las%20mujeres.>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000014.htm#:~:text=Es%20una%20separaci%C3%B3n%20de%20dos,lo%20que%20permite%20el%20movimiento.>

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/SearchResults?query=intruduccin+a+las+fracturas>

[https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/traumatismos-y-envenenamientos/luxaciones/introducci%C3%B3n-a-las-dislocaciones-luxaciones#:~:text=Las%20luxaciones%20pueden%20ser%20abiertas,la%20piel%20no%20est%C3%A1%20desgarrada\).](https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/traumatismos-y-envenenamientos/luxaciones/introducci%C3%B3n-a-las-dislocaciones-luxaciones#:~:text=Las%20luxaciones%20pueden%20ser%20abiertas,la%20piel%20no%20est%C3%A1%20desgarrada).)

<https://daeformacion.com/actividades-enfermeras-esguince-luxacion-fractura/>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/esguince#:~:text=Existen%20tres%20clases%20de%20esguince,completa%20de%20la%20porci%C3%B3n%20ligamentosa.>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/sprains/symptoms-causes/syc-20377938#:~:text=Un%20esguince%20es%20un%20estiramiento,un%20esguince%20es%20el%20tobillo.>

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/SearchResults?query=fracturas+%C3%B3seas>

<https://medlineplus.gov/spanish/fractures.html#:~:text=Una%20fractura%20es%20una%20ruptura,automovil%C3%ADsticos%2C%20ca%C3%ADdas%20o%20lesiones%20deportivas.>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000001.htm>

<https://www.fisioterapia-online.com/fracturas-oseas-que-es-causas-sintomas-diagnostico-tratamiento?page=1>

https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/1096.htm

<https://centromedicoabc.com/padecimientos/fractur>