



Mi Universidad

INFOGRAFÍA

Nombre del Alumno: Maribel Hernandez Méndez

Nombre del tema: Problemas del Sistema Musculo Esquelético del Adulto

Parcial: 6to A

Nombre de la Materia: ENFERMERIA DEL ADULTO

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Ejecutivo

INTRODUCCIÓN

A medida de que las personas sobrepasan los 60 años aumenta progresivamente la probabilidad De que en los próximos años aparezcan más limitaciones funcionales, tales como habilidades motoras, los trastornos musculo esqueléticos regularmente perjudican cuello, hombros, espalda, y extremidades superiores, sin embargo, igualmente pueden dañar las extremidades inferiores comprendiendo cualquier perjuicio o perturbación de las articulaciones y otros tejidos dándose mas en el adulto mayor donde mantener la postura y al moverse, protegen partes vitales del cuerpo.

ÍNDICE

LUXACIONES.....	3
ESGUINCES	4
FRACTURAS.....	5
CONTUSIONES.....	6
CONCLUSION	7
BIBLIOGRAFÍAS.....	8



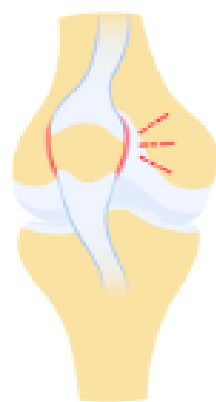
PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO MAYOR

LUXACIONES



DEFINICIÓN

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación



ETIOLOGÍA

se produce cuando se fuerza demasiado un ligamento, lo que hace que los extremos de dos huesos conectados se separen.



SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Dolor agudo e intenso, sobre todo al intentar mover la articulación o cargar peso.
- Zona hinchada y amoratada.
- Si hay afectación nerviosa, el afectado sentirá sensación de hormigueo y posible parálisis.

TRATAMIENTO



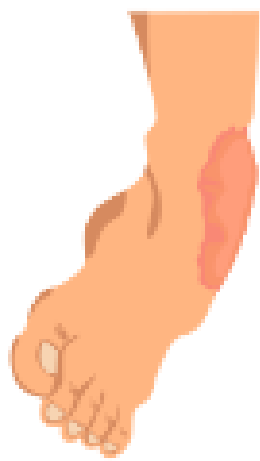
- Reposo
- Hielo
- Compresión
- Pueden reducirse de manera espontánea, lo que significa que los extremos del hueso pueden reubicarse por sí solos

ESGUINCES

DEFINICIÓN



Es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.



ETIOLOGÍA

Los esguinces son causados cuando una articulación es forzada a moverse en una posición no natural.



SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión.

TRATAMIENTO

- Reposo
- Hielo
- Elevaciones
- Los esguinces leves se pueden tratar con éxito en casa. Los esguinces graves a veces requieren cirugía para reparar los ligamentos desgarrados.

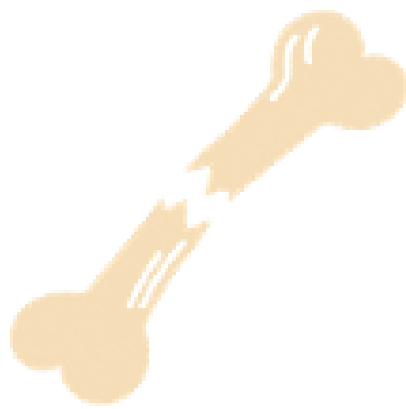


FRACTURAS



DEFINICIÓN

Una fractura es una ruptura parcial o total del hueso. Cuando se produce una fractura, esta se clasifica como abierta o cerrada, puede ser consecuencia de caídas, traumatismos o resultado de un golpe directo



ETIOLOGÍA

en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas. Otras causas son la pérdida de masa ósea y la osteoporosis, que causa debilitamiento de los huesos. El exceso de uso puede provocar fracturas por estrés, que son fisuras muy pequeñas en los huesos



SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Extremidad o articulación visiblemente fuera de lugar o deformada.
- Hinchazón, hematoma o sangrado.
- Dolor intenso.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Ruptura de la piel con el hueso que protruye.
- Movimiento limitado o incapacidad para mover una extremidad o poner peso.

TRATAMIENTO

Las tres opciones principales para el tratamiento de fracturas de huesos son:

- Inmovilización con férula.
- Reducción abierta y fijación interna. Requiere una operación quirúrgica para reparar la fractura.
- Reducción abierta y fijación externa. Requiere una operación quirúrgica para reparar la fractura y la colocación de un aparato para fijación externa del miembro fracturado.

CONTUSIONES



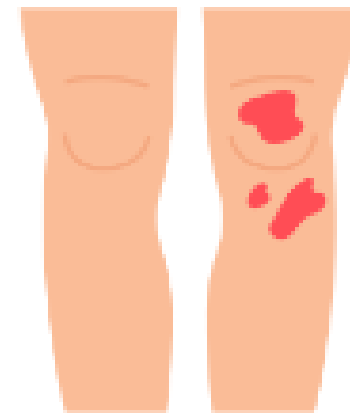
DEFINICIÓN

Las contusiones también conocido como hematoma o moretón son lesiones que aparecen sobre la piel, sin llegar a romper su continuidad ni causar heridas abiertas, cuando se producen un golpe o una caída.



ETIOLOGÍA

se producen a causa de un golpe directo o de golpes repetidos de objetos no afilados contra alguna parte del cuerpo. Esto machuca las fibras musculares subyacentes y los tejidos conjuntivos sin que se rompa la piel.



SIGNOS Y SÍNTOMAS

provocan hinchazón y dolor, y pueden limitar la amplitud de movimiento de las articulaciones cercanas a la lesión. Los vasos sanguíneos que se rompen pueden provocar una coloración azulada. Puede que sienta debilidad y entumecimiento en el músculo lesionado.

TRATAMIENTO

Coloca una compresa fría para aliviar el dolor y disminuir la hinchazón, si no, una bolsa de hielo cubierta con una toalla para que no te quemes.

No apliques calor sobre el moretón porque aunque calmará el dolor, aumentará la hinchazón.

Si la contusión es muy extensa y ocurrió en brazos o piernas, utiliza la extremidad sana y dejar reposar la lesionada.

4. Pinchar los moretones para drenarlos aumentará el riesgo de infección.

Las cremas tópicas con Ibuprofeno o una pastilla cada 8 horas servirán para el dolor. Puedes tomar Acetaminofen cada 6 horas.

CONCLUSIÓN

Para el adulto mayor es de suma importancia trabajar la masa muscular, para mantener la calidad de vida, ya que con el pasar de los años y dependiendo de los cuidados que la persona tiene el musculo va perdiendo la fuerza necesaria para realizar ciertas actividades como: levantar peso, realizar largas horas de ejercicio, es por eso que es importante mantener un estilo de vida activo para que el sistema muscular y esquelético no se vea tan afectada cuando en el día a día, permaneciendo activo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- *Esguince*. (s/f). Ferato.com. <https://www.ferato.com/wiki/index.php/Esguince>
- *FRACTURAS - LUXACIONES: ETIOLOGÍA - CLASIFICACIÓN - EXAMEN RADIOGRÁFICO - TRATAMIENTO MÉDICO, ORTOPÉDICO*. (s/f). Edu.pe. https://sisbib.unmsm.edu.pe/BibVirtualData/Libros/Medicina/cirugia/Tomo_II/pdfs/clase07.pdf
- Gabriel, D. M. (2018, agosto 31). *Contusiones: causas, síntomas, diagnóstico y tratamiento*. Laguiadelasvitaminas.com. <https://laguiadelasvitaminas.com/contusiones/>