



Mi Universidad

Infografía

Nombre del Alumno: Jairo Miguel Torres Ramón

Nombre del tema: Problemas infecciosos en el adulto

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 6°

Introducción

En este trabajo hablaremos de la especialidad de Enfermedades Infecciosas del Adulto o Infectología, comprende las enfermedades del ser humano causadas por microorganismos, tales como los virus, bacterias, parásitos y hongos, que constituyen actualmente la segunda causa de muerte en el mundo. Los microorganismos, entre los que se encuentran las bacterias y los virus, son seres microscópicos. Se encuentran presentes en todas partes. Sin embargo, a pesar de su inmensa abundancia, entre los miles de especies de microorganismos existentes solo unas pocas invaden, se multiplican y provocan enfermedades en los humanos.

Infección resulta de un desequilibrio en relación entre el microorganismo y el huésped. Se basa en la cadena infecciosa que es el resultado de interacción entre un agente, la vía de transmisión y el huésped, donde el medio ambiente tiene una influencia importante, ya que el hospedador como el huésped insertos en un medio ambiente y la vía de transmisión hace también en el mismo. Proceso infeccioso

Índice

PROBLEMAS INFECCIOSOS DEL ADULTO

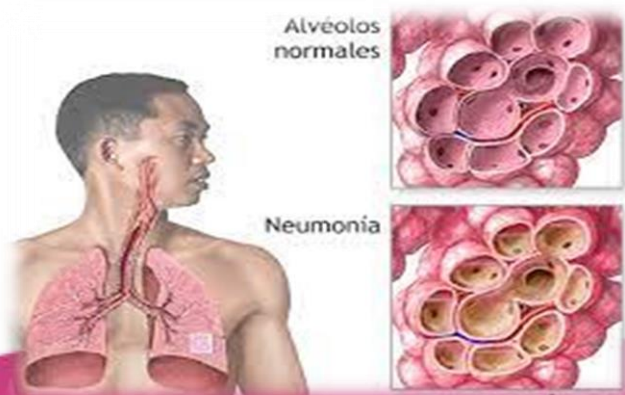
Bronconeumonía.....	4
Tuberculosis.....	5
Gastroenteritis.....	6
Meningitis.....	7
Hepatitis viral.....	8
Micosis.....	9
Tétanos.....	10

Problemas Infecciosos Del

Adulto

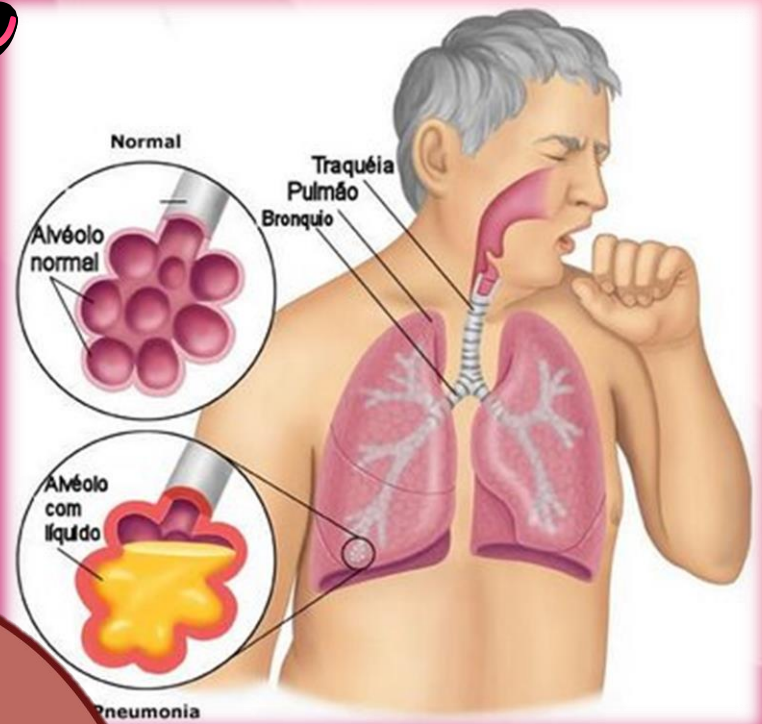
Bronconeumonía

La neumonía es una categoría de las infecciones pulmonares. Ocurre cuando los virus, bacterias u hongos causan inflamación e infección en los alvéolos (diminutos sacos de vellos) en los pulmones. La bronconeumonía es un tipo de neumonía que causa inflamación en los alvéolos.



Causas

La bronconeumonía generalmente es causada por virus, de los cuales el más común es el virus sincitial respiratorio. Los antibióticos se recetan para combatir infecciones bacterianas; no son eficaces contra infecciones provocadas por virus.

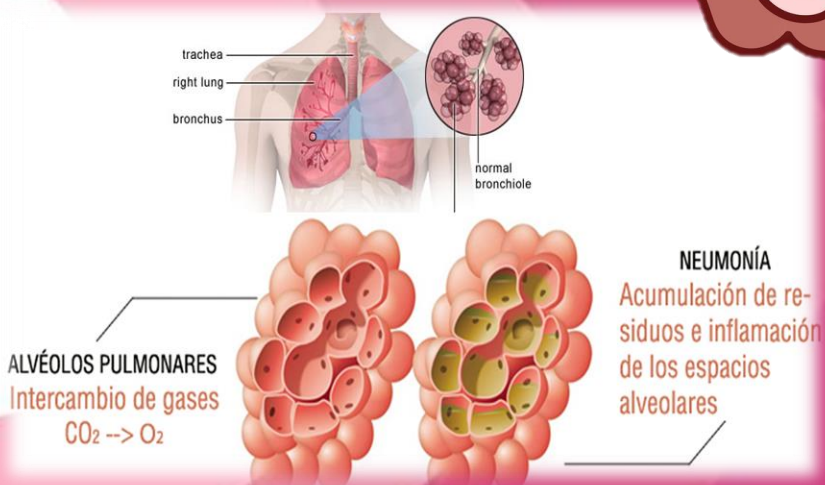


Signos y síntomas

- ♥ fiebre
- ♥ dificultad para respirar, como falta de aire
- ♥ dolor en el pecho
- ♥ tos con moco
- ♥ sudoración
- ♥ escalofríos
- ♥ estremecimiento
- ♥ dolores musculares
- ♥ falta de energía y fatiga
- ♥ pérdida de apetito
- ♥ dolores de cabeza
- ♥ confusión o desorientación, especialmente en adultos mayores
- ♥ mareos
- ♥ náusea y vómitos
- ♥ toser sangre

Complicaciones

- ♥ Infecciones en el torrente sanguíneo o sepsis.
- ♥ Absceso pulmonar.
- ♥ Acumulación de líquido alrededor de los pulmones, conocido como derrame pleural.

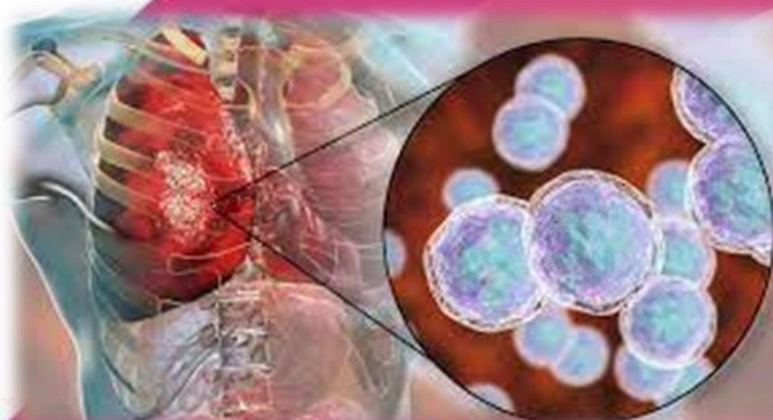


Factores de riesgo

- ♥ tener menos de 2 años
- ♥ tener más de 65 años
- ♥ fumar o consumir alcohol en exceso
- ♥ infecciones respiratorias recientes, como resfriado y gripe
- ♥ enfermedades pulmonares a largo plazo, como EPOC, fibrosis quística, bronquiectasia y asma
- ♥ otras enfermedades, como diabetes, insuficiencia cardíaca, enfermedad hepática
- ♥ afecciones que debilitan el sistema inmunitario, como el VIH o ciertos trastornos autoinmunitarios
- ♥ tomar medicamentos que inhiben el sistema inmunitario, como los de quimioterapia, un trasplante de órganos o el uso prolongado de esteroides

Tratamiento

El tratamiento de la bronconeumonía puede depender del tipo de infección y la gravedad de la afección. Las personas sin otros problemas médicos suelen recuperarse de la bronconeumonía en 1 a 3 semanas.



Diagnostico

- ♥ Radiografía de tórax o tomografía computarizada.
- ♥ Pruebas de sangre.
- ♥ Broncoscopia.
- ♥ Cultivo de esputo.
- ♥ Oximetría de pulso.
- ♥ Gasometría arterial.

Tuberculosis

La tuberculosis es una infección persistente causada por el *Mycobacterium tuberculosis* que, en honor a su descubridor, Roberto Koch, recibe el nombre de bacilo de Koch. Afecta a diversos órganos, pero particularmente los pulmones.



Causas

Entre los humanos se transmite a través del aire, por minúsculas gotas que contienen los bacilos y que las personas infectadas sin tratamientos, o que se encuentran en los primeros días de incubación, eliminan al toser, estornudar o hablar. La transmisión por vía alimentaria no es frecuente, aunque la leche no pasteurizada puede ser fuente de contagio en los países en los que la tuberculosis es muy frecuente.



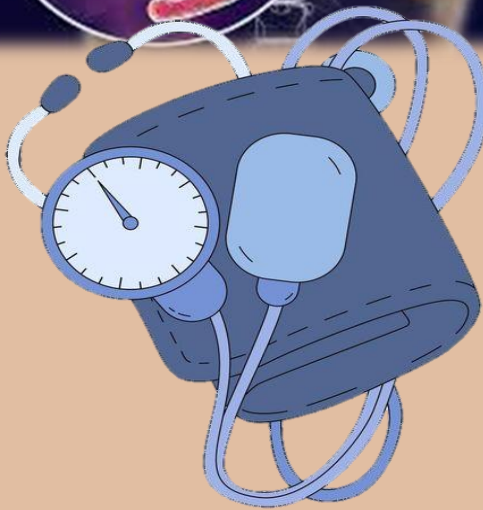
Síntomas

- ♥ Cansancio intenso.
- ♥ Malestar general.
- ♥ Sudoración abundante, especialmente al caer el día.
- ♥ Pérdida de peso.
- ♥ Sangre en los esputos.
- ♥ Tos seca, persistente.
- ♥ Temperatura corporal que oscila entre los 37 y 37,5 grados.



Tratamiento

Sin tratamiento, la tuberculosis lleva irremediablemente a la muerte. Para su tratamiento se emplea una combinación de fármacos, entre los que se encuentran la isoniacida, la rifampicina, la pirazinamida, el estambutol y la estreptomina.



Tipos

Se distinguen dos tipos de tuberculosis: **pulmonar y extrapulmonar.**

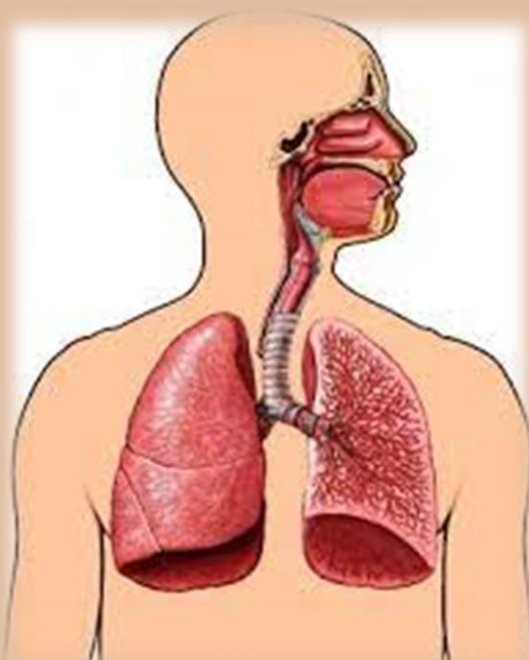
La tuberculosis pulmonar puede aparecer inmediatamente después de la infección. Esta variedad se conoce como infección primaria y afecta especialmente a los niños del continente africano.

Prevención

La prevención pasa por la detección precoz de la enfermedad, de manera que se pueda evitar la transmisión al resto de la gente. La OMS recomienda la vacunación con BCG a todos los recién nacidos con alta incidencia de tuberculosis, incluyéndola en el calendario infantil de forma sistemática.

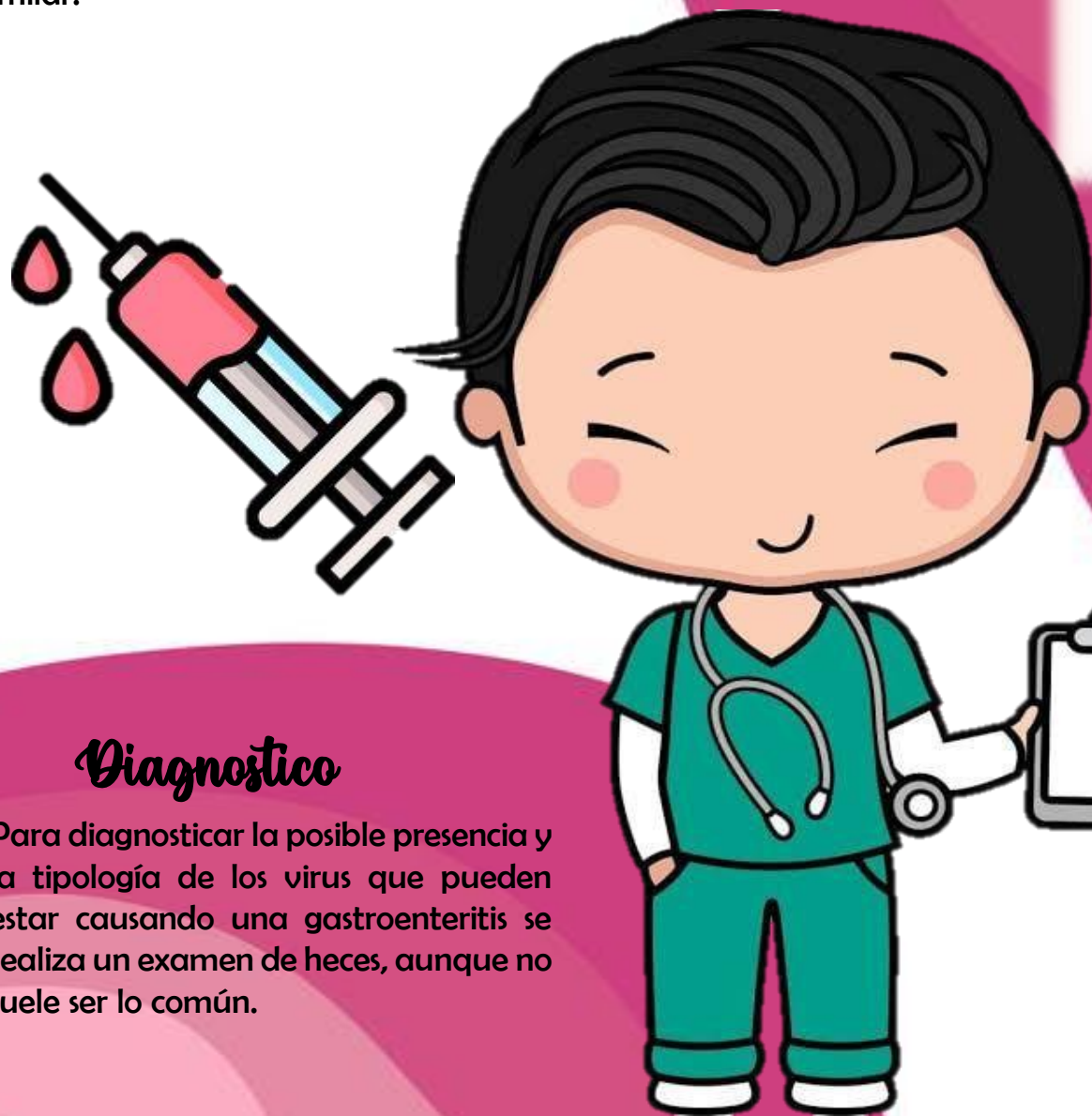
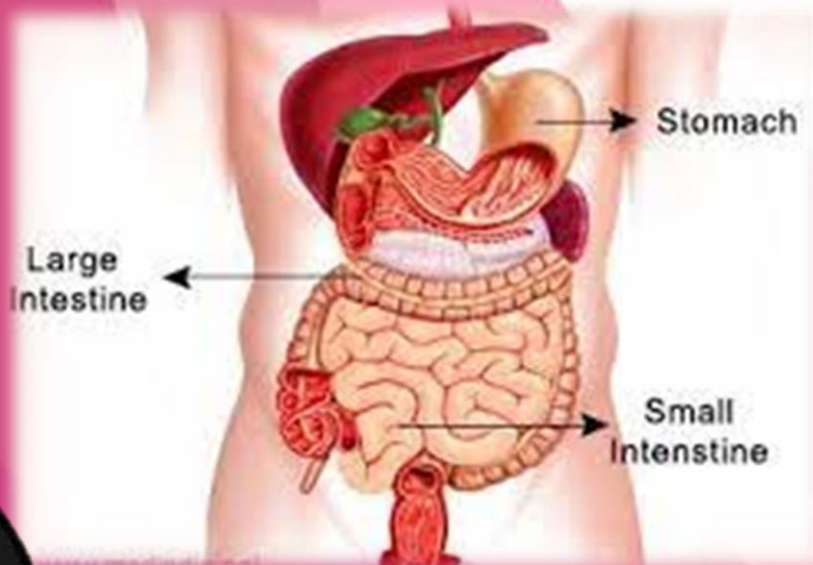
Cuidados de enfermería

- ♥ Aislamiento aéreo (información al paciente y familiares)
- ♥ Control de signos vitales
- ♥ Oxigenoterapia
- ♥ Control de líquidos y vigilar hidratación
- ♥ Valoración del estado nutricional
- ♥ Evaluar eliminación
- ♥ Reposo



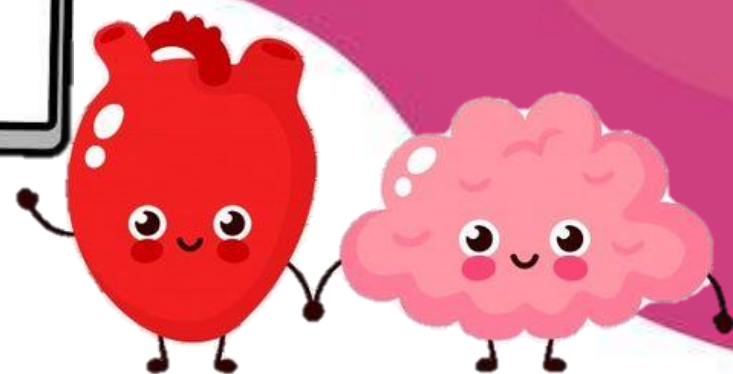
Gastroenteritis

La gastroenteritis es una infección o inflamación de la mucosa del estómago y el intestino que puede estar causada por virus, alimentos contaminados o medicamentos, aunque algunas enfermedades también pueden ocasionar un cuadro sintomático similar.



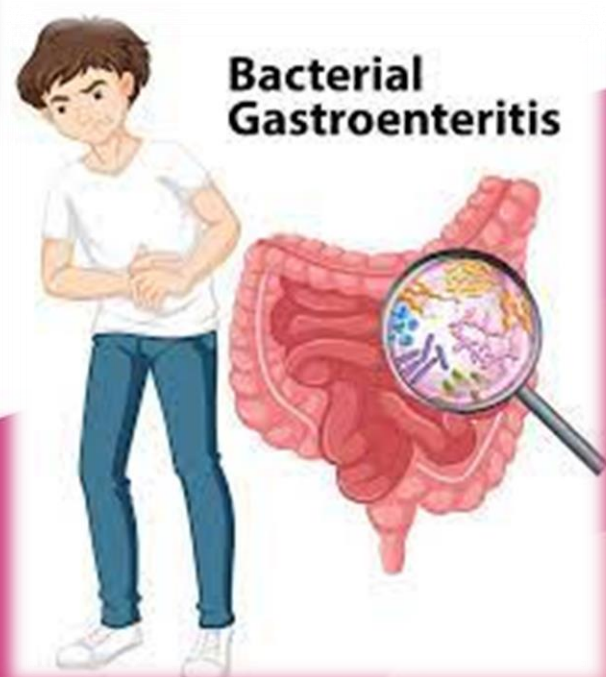
Causas

La gastroenteritis se puede producir por tres tipos de microorganismos: virus, parásitos y bacterias. Estos organismos, presentes en las heces de un infectado, pueden contaminar alimentos y bebidas, así como otros objetos (cubiertos, platos y otros utensilios), y se transmiten cuando una persona entra en contacto con ellos.



Tratamiento

La gastroenteritis requiere un reposo alimenticio y reposición de agua con electrolitos con sueros orales. En caso de no poder acudir a la farmacia o al centro de salud, puede recurrirse a las bebidas carbonatadas o agua con bicarbonato y sal para recuperar todo el líquido perdido con los vómitos y las diarreas.



Bacterial Gastroenteritis

Cuidados de enfermería

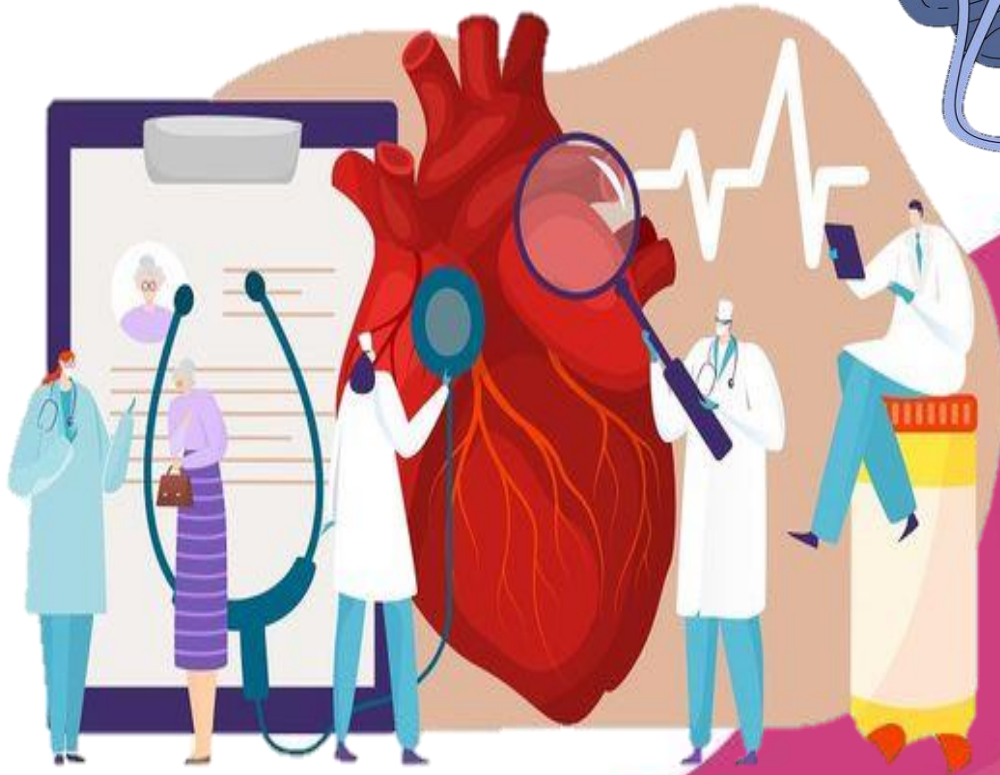
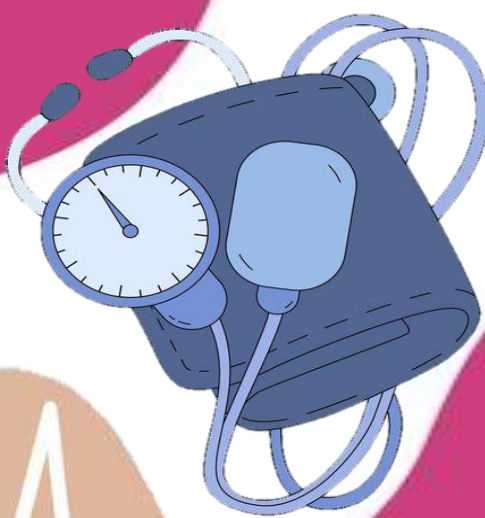
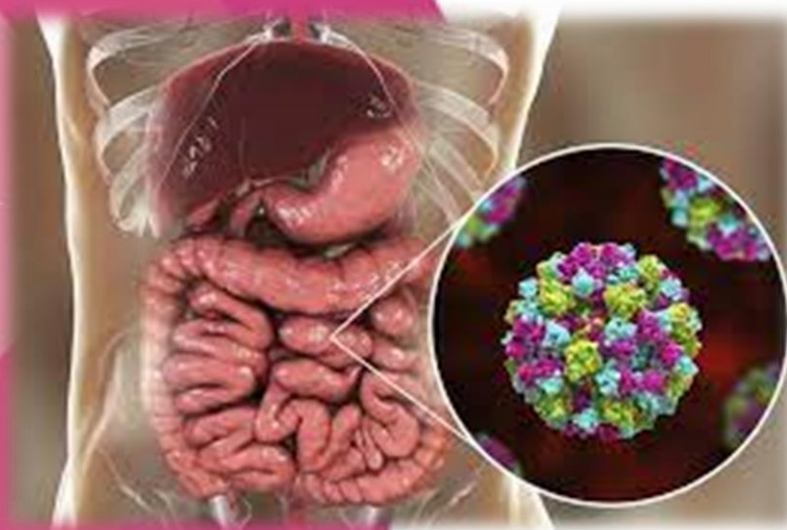
- ♥ Evaluar determinar el estado de hidratación y la presencia de otros problemas o complicaciones asociados a la diarrea.
- ♥ Rehidratar al paciente por vía oral o intravenosa y monitorizarlo.
- ♥ Mantener al paciente hidratado, reemplazando las pérdidas con solución de rehidratación oral (SRO).
- ♥ Administrar un antibiótico u otros tratamientos cuando exista indicación expresa.
- ♥ Manejo de la diarrea en el hogar que incluya educación en prevención, instrucciones sobre rehidratación oral, alimentación, etc.

Diagnostico

Para diagnosticar la posible presencia y la tipología de los virus que pueden estar causando una gastroenteritis se realiza un examen de heces, aunque no suele ser lo común.

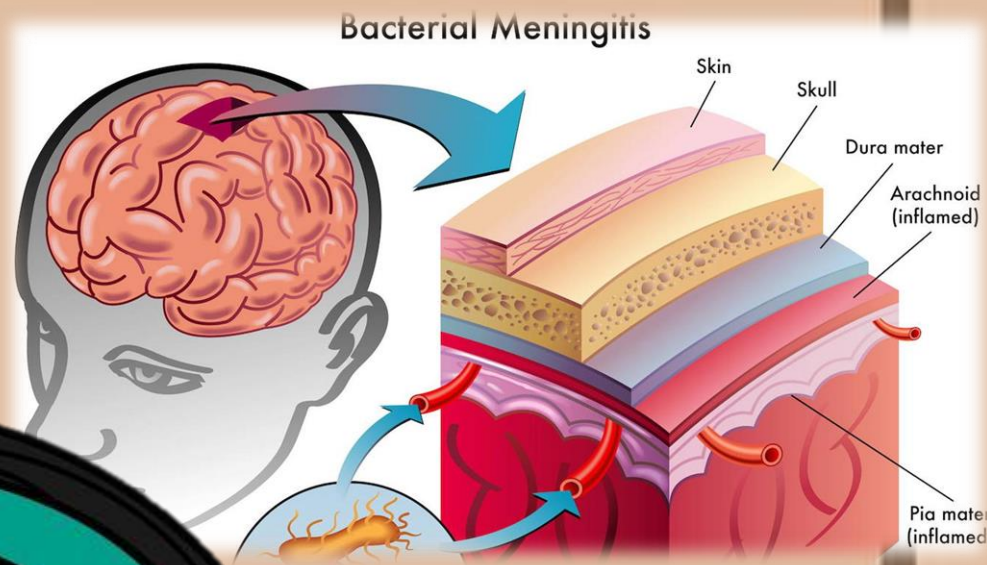
Síntomas

- ♥ cambio en el estado mental, como irritabilidad o falta de energía.
- ♥ diarrea que dura más de 2 días.
- ♥ fiebre alta.
- ♥ vómitos frecuentes.
- ♥ seis o más evacuaciones de heces blandas en un día.
- ♥ dolor severo en el abdomen o recto.
- ♥ heces negras y alquitranadas o que contienen sangre o pus.
- ♥ síntomas de deshidratación.



Meningitis

La meningitis es un proceso inflamatorio agudo del sistema nervioso central causado por microorganismos que afectan las leptomeninges. Un 80% ocurre en la infancia, especialmente en niños menores de 10 años.



Signos y Síntomas

- ♥ Fiebre alta repentina.
- ♥ Rigidez en el cuello.
- ♥ Dolor de cabeza intenso.
- ♥ Náuseas o vómitos.
- ♥ Confusión o dificultad para concentrarse.
- ♥ Convulsiones.
- ♥ Somnolencia o dificultad para despertarse.
- ♥ Sensibilidad a la luz.

Complicaciones

- ♥ Pérdida auditiva
- ♥ Problemas de memoria
- ♥ Dificultad de aprendizaje
- ♥ Daño cerebral
- ♥ Problemas para caminar
- ♥ Convulsiones
- ♥ Insuficiencia renal
- ♥ Choque
- ♥ Muerte

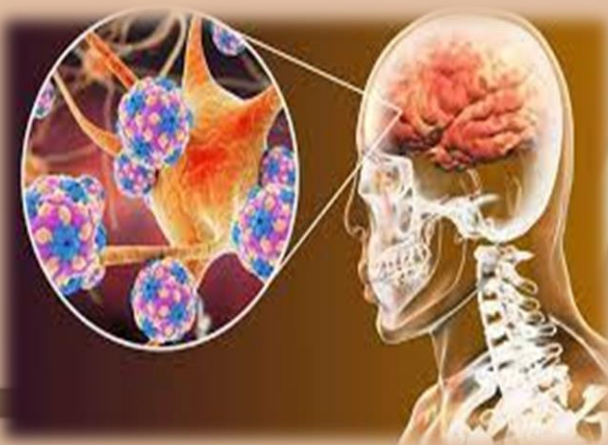
Tratamiento

La meningitis bacteriana aguda debe tratarse de inmediato con antibióticos intravenosos y, en ocasiones, con corticoides. Esto ayuda a asegurar la recuperación y a reducir el riesgo de tener complicaciones, tales como hinchazón del cerebro y convulsiones.



Causas

Las causas más comunes de meningitis son las infecciones virales. Estas infecciones generalmente mejoran sin tratamiento. Sin embargo, las infecciones meningíticas bacterianas son extremadamente graves. Pueden provocar la muerte o daño cerebral, incluso con tratamiento.



Vacunas

1. Vacuna contra el Haemophilus influenzae tipo b (Hib).
2. Vacuna neumocócica conjugada (PCV13 o PCV15).
3. Vacuna polisacárida neumocócica (PPSV23).
4. Vacuna antimeningocócica conjugada (MenACWY).
5. Vacuna antimeningocócica del serogrupo B (MenB).

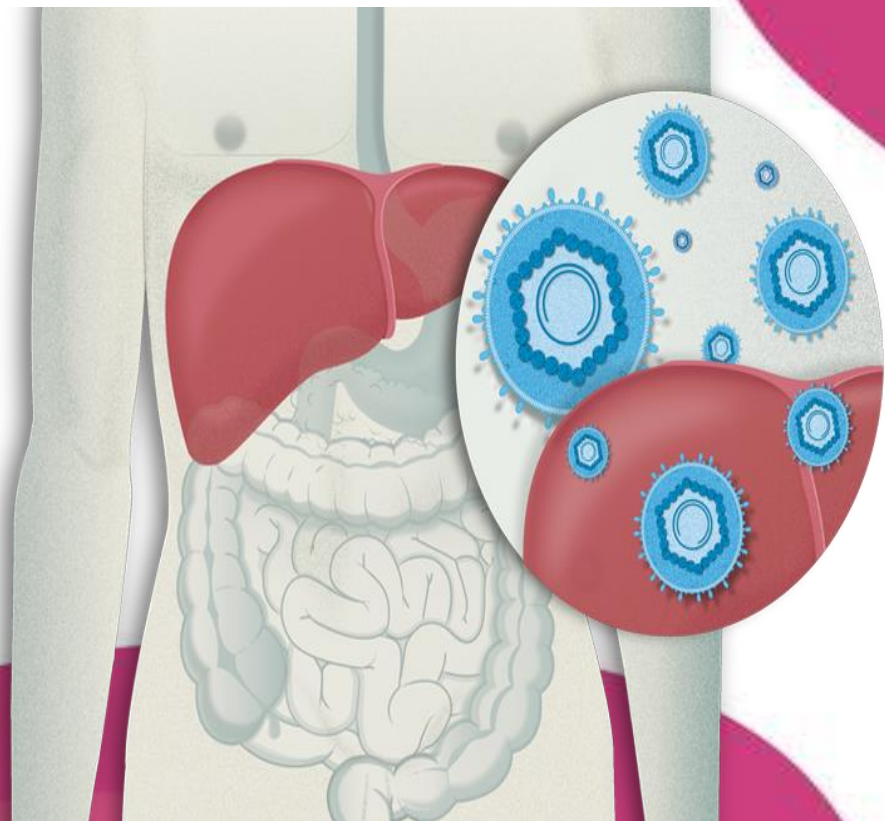


Cuidados de enfermería

Llevar un control estricto del balance hídrico. Mantener al paciente en cama, realizando cambios frecuentes de posición para evitar úlceras por presión. Monitorizar los signos vitales por hora: tensión arterial, temperatura, pulso, frecuencia respiratoria y cardíaca. Vigilar el estado de conciencia y de alerta.

Hepatitis viral

Las hepatitis virales son enfermedades transmisibles, agudas y/o crónicas, que han alcanzado especial importancia en todo el mundo. La morbilidad y mortalidad por estos padecimientos ocupa un lugar significativo, se considera un problema de salud pública.



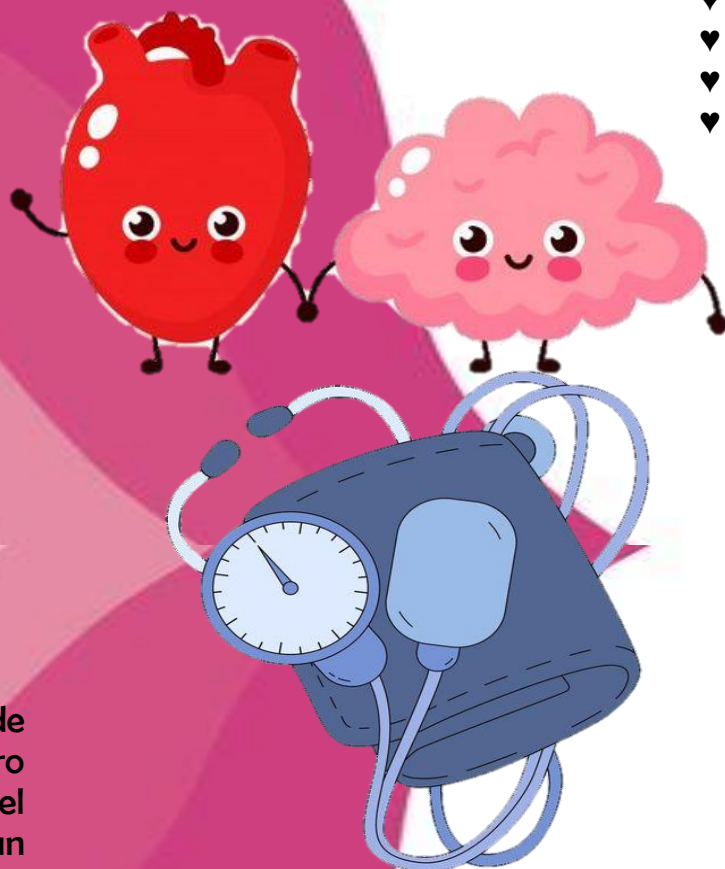
Tratamiento

No existe un tratamiento específico al tratarse de una enfermedad vírica.

- ♥ Cuidados de enfermería
- ♥ Explicar al paciente la patología
- ♥ Instruir al paciente en los medicamentos y la dieta que debe realizar
- ♥ En caso de hospitalización: administración de medicamentos
- ♥ Monitorización de signos vitales
- ♥ Pruebas para funcionalidad hepática
- ♥ Aislamiento
- ♥ Explicar a los familiares la situación del paciente

Signos y síntomas

- ♥ Ictericia (coloración amarillenta de la piel y ojos, orina oscura y heces pálidas);
- ♥ Pérdida de apetito.
- ♥ Aumento en el tamaño del hígado (hepatomegalia) y con dolor a la palpación.
- ♥ Dolor abdominal.
- ♥ Náuseas y vómitos.
- ♥ Fiebre.



Causas

- ♥ Células sanitarias en el cuerpo que atacan el hígado.
- ♥ Infecciones por **virus** (como las **hepatitis A, B o C**), bacterias o parásitos.
- ♥ Daño hepático por alcohol o tóxicos (venenos)
- ♥ Medicamentos, como una sobredosis de paracetamol.
- ♥ Hígado graso.

Complicaciones

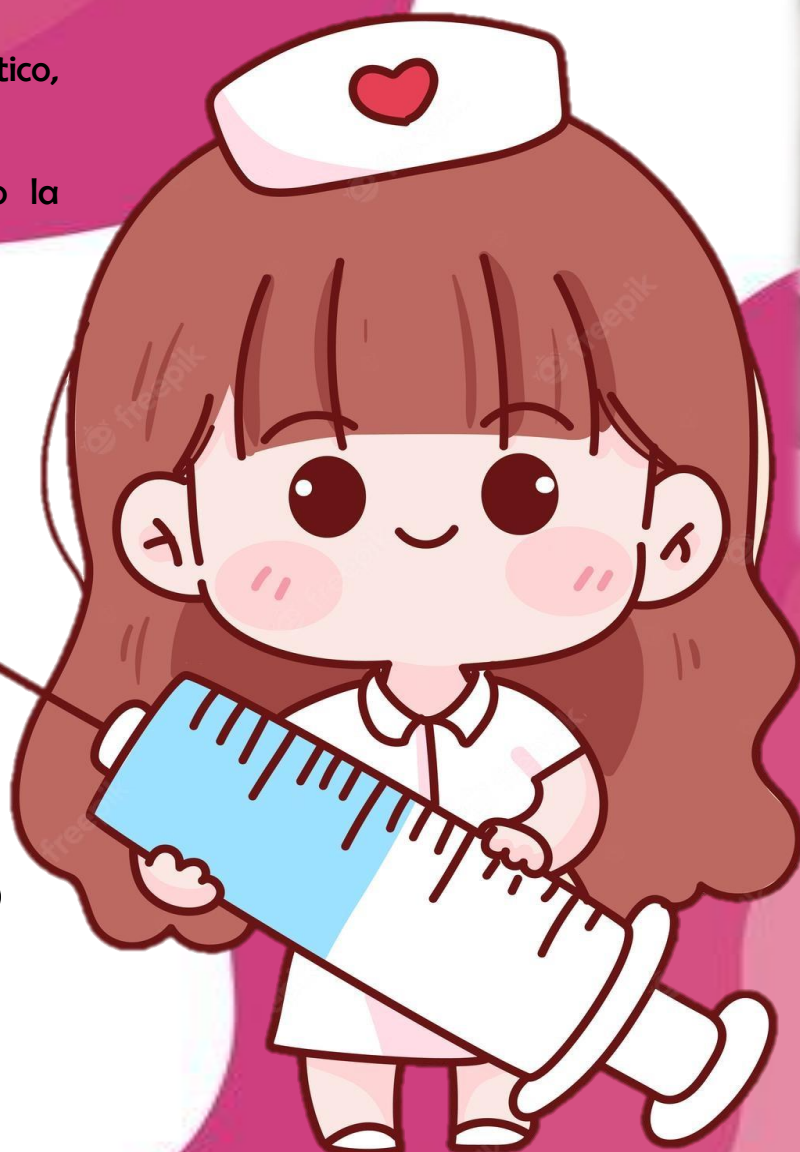
Si no se trata, la hepatitis puede provocar cirrosis, un deterioro progresivo y un mal funcionamiento del hígado. También puede provocar un tipo de cáncer de hígado llamado carcinoma hepatocelular. En algunos casos,

- ♥ puede llevar a daño hepático, insuficiencia hepática,
- ♥ cirrosis,
- ♥ cáncer de hígado o incluso la muerte.



Cuidados de enfermería

La enfermera debe administrar los medicamentos prescritos frente a la forma específica de hepatitis, al tiempo que tiene que vigilar la carga vírica. También es importante la valoración neurológica, incluidos los posibles cambios en el nivel de conciencia secundarios a la hiperamonemia.



Micosis

Las micosis, y en concreto las superficiales, o infecciones en la superficie del cuerpo originadas por los hongos, pueden ser muy persistentes si no son bien tratadas, no siendo especialmente graves si la persona tiene un sistema inmunitario competente; aunque siempre es conveniente acudir al especialista médico cuando aparecen, desde la oficina de farmacia se puede aconsejar y guiar sobre el tipo de producto que se debe aplicar.



Clasificación

- ♥ **-Onicomicosis distal y lateral subungueal.** Es el patrón más frecuente. La infección comienza por el borde lateral o libre de la uña.
- ♥ **-Onicomicosis blanca y negra subungueal superficial.** El hongo afectó toda la uña pero superficialmente, sin llegar a las capas más profundas.
- ♥ **-Onicomicosis blanca subungueal proximal.** Empieza por el borde próximo a la corte y la matriz y el crecimiento de la uña nueva.
- ♥ **-Onicomicosis distrófica total.** Como resultado de una evolución de la onicomicosis anterior.

Signos y síntomas

- ♥ Placas escamosas en los cabellos.
- ♥ Placas bilaterales de coloración eritemato-marronácea con finas escamas.
- ♥ Descamación en espacios interdigitales.

Causas

Se denomina micosis a las infecciones producidas por un hongo. Dichas infecciones pueden ser superficiales o sistémicas, siendo más habituales y menos graves las primeras.

Las principales micosis superficiales son:

- ♥ las tiñas, (que pueden ser de la cabeza, el cuerpo, la pierna, la barba y el pie),
- ♥ las candidiasis superficiales (producidas por el hongo *Candida albicans*),
- ♥ la pitiriasis versicolor (llamada tiña versicolor)
- ♥ las onicomicosis (infecciones de las uñas).



Cuidados de enfermería

- ♥ Examen diario de la piel, minuciosa en prominencias óseas, zonas expuestas a humedad
- ♥ Identificación de antecedentes alérgicos y farmacológicos del paciente
- ♥ Mantenimiento de higiene e hidratación de la piel
- ♥ Control del exceso de humedad
- ♥ Fomentar la movilidad y actividad del paciente,
- ♥ Control diario de ingesta, de líquidos y de peso
- ♥ Asistir al paciente en la dieta o administrar nutrición enteral o parenteral según indicación.
- ♥ Evitar el consumo de ácidos, café, cacao, alcohol y alimentos con alto contenido de histamina como fresas.



Tratamiento

El tratamiento de las infecciones por hongos suele prolongarse entre una y tres semanas, y el más recomendable es la aplicación de antifúngicos o antimicóticos. Estos medicamentos antimicóticos por vía oral también pueden utilizarse para las infecciones graves.

Para las infecciones en la piel y las uñas se pueden aplicar medicamentos directamente sobre el área infectada.



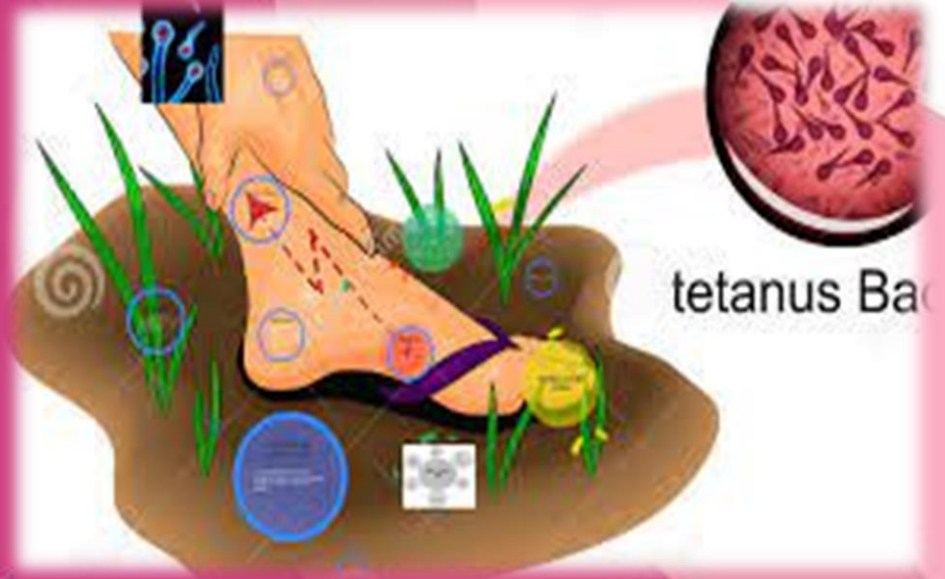
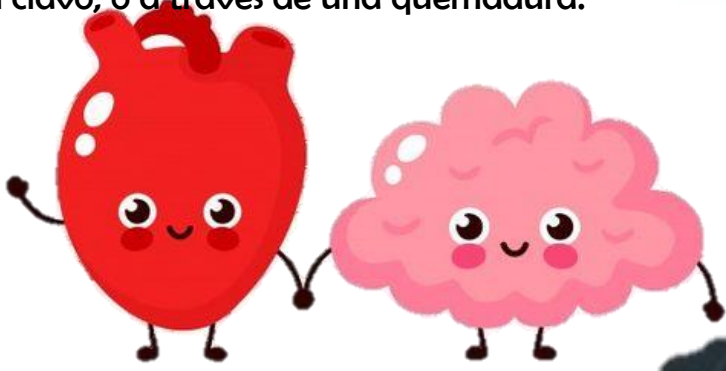
Diagnostico

- ♥ Cultivo de ganglio linfático: Examen de laboratorio realizado en una muestra de un ganglio linfático para identificar microorganismos que causan infección.
- ♥ Frotis para hongos en esputo: El esputo es el material que sale de las vías respiratorias cuando el paciente tose profundamente.
- ♥ Análisis de sangre.

Tétanos

Nombre alternativo: Trismo

Es una infección del sistema nervioso con un tipo de bacteria que es potencialmente mortal llamada *Clostridium tetani* (C tetani). La bacteria vive en el suelo, la saliva, el polvo y en el estiércol. Las bacterias suelen ingresar al cuerpo a través de un corte profundo, como los que ocurren cuando uno pisa un clavo, o a través de una quemadura.

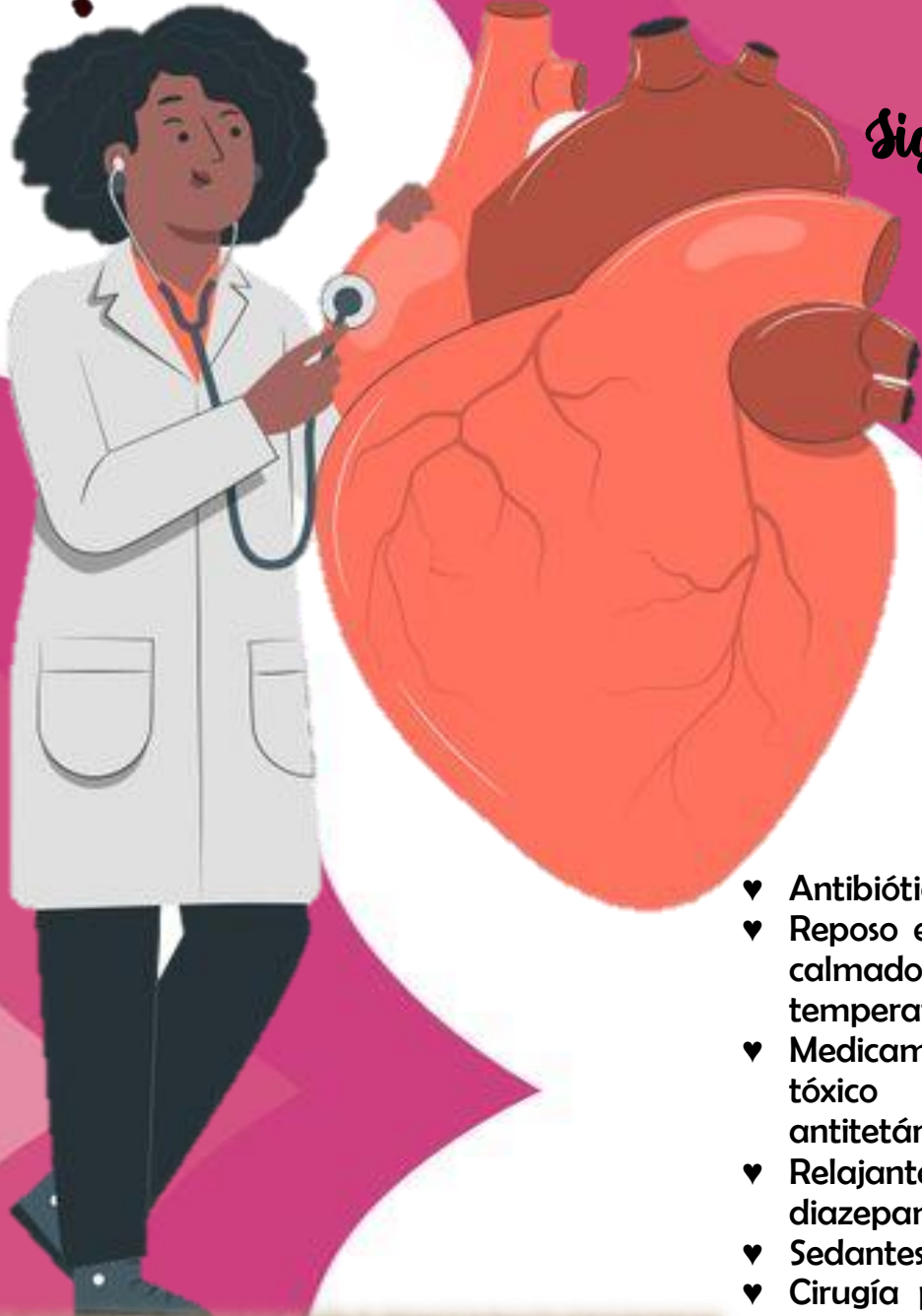


Factores de riesgo

- ♥ No vacunarse o no seguir el cronograma de vacunas de refuerzo contra el tétanos
- ♥ Una lesión que deja esporas de tétanos en la herida
- ♥ Un objeto extraño, como un clavo o una astilla
- ♥ Heridas punzantes, entre ellas astillas, perforaciones corporales (piercings), tatuajes, uso de drogas intravenosas
- ♥ Heridas de bala
- ♥ Fracturas abiertas
- ♥ Quemaduras
- ♥ Heridas quirúrgicas
- ♥ Uso de drogas intravenosas
- ♥ Mordeduras de animales o picaduras de insectos
- ♥ Úlceras infectadas en los pies
- ♥ Infecciones dentales

Complicaciones

- ♥ Obstrucción de las vías respiratorias
- ♥ Paro respiratorio
- ♥ Insuficiencia cardíaca
- ♥ Neumonía
- ♥ Daño muscular
- ♥ Fracturas
- ♥ Daño cerebral debido a la falta de oxígeno durante los espasmos



Signos y síntomas

- ♥ Babelo.
- ♥ Sudoración excesiva.
- ♥ Fiebre.
- ♥ Espasmos de la mano o del pie.
- ♥ Irritabilidad.
- ♥ Dificultad para deglutir.
- ♥ Micción o defecación incontrolables.

Tratamiento

- ♥ Antibióticos.
- ♥ Reposo en cama en un ambiente calmado (luz tenue, poco ruido y temperatura estable)
- ♥ Medicamentos para neutralizar el tóxico (inmunoglobulina antitetánica)
- ♥ Relajantes musculares, como el diazepam.
- ♥ Sedantes.
- ♥ Cirugía para limpiar la herida y eliminar la fuente del tóxico (desbridamiento)



Cuidados de enfermería

- ♥ Asegurar una vigilancia de enfermería intensiva.
- ♥ Al enfermo se le acomoda solo en una habitación tranquila y oscura.
- ♥ Colocar una vía venosa: hidratación e inyecciones en el tubular de la perfusión.
- ♥ Aspiración suave de las secreciones (nariz, orofaringe).
- ♥ Poner una sonda gástrica
- ♥ Hidratar y alimentar en tomas fraccionadas durante las 24 horas.
- ♥ Manipular al paciente con precaución, bajo sedación y lo menos posible; cambios posturales cada 3 o 4 horas para evitar úlceras.
- ♥ Enseñar a la familia los signos de gravedad y pedirles que avisen a la enfermera si aparecen síntomas respiratorios (tos, dificultad respiratoria, apnea, secreciones abundantes, cianosis, etc.).
- ♥ reposo



Conclusión

Damos por terminado este trabajo en que las enfermedades infecciosas son trastornos causados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos. Muchos organismos viven dentro y fuera de nuestros cuerpos. Normalmente son inofensivos o incluso útiles. Pero bajo ciertas condiciones, algunos organismos pueden causar enfermedades.

Bibliografías

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/bronconeumonia#tratamiento>

<https://www.cdc.gov/tb/esp/topic/basics/default.htm#:~:text=La%20tuberculosis%20o%20TB%20es,columna%20vertebral%20y%20el%20cerebro.>

https://www.cdc.gov/tb/esp/publications/factsheets/general/ltbiandactivetb_es.htm#:~:text=Por%20lo%20tanto%2C%20existen%20dos,y%20la%20enfermedad%20de%20tuberculosis.

[https://medlineplus.gov/spanish/tuberculosis.html#:~:text=La%20tuberculosis%20\(TB\)%20es%20una,de%20la%20tuberculosis%20se%20enferman.](https://medlineplus.gov/spanish/tuberculosis.html#:~:text=La%20tuberculosis%20(TB)%20es%20una,de%20la%20tuberculosis%20se%20enferman.)

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000680.htm#:~:text=Las%20causas%20m%C3%A1s%20comunes%20de,da%C3%B1o%20cerebral%2C%20incluso%20con%20tratamiento.>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001154.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000615.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000615.htm>

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/micosis-superficiales-dermatofiticas>

https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/gastro/vol_21n2/contrib_esp.htm

<https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion/hepatitis-viral#:~:text=Consecuencias,de%20h%C3%ADgado%20llamado%20carcinoma%20hepatocelular.>

<https://revistamedica.com/cuidados-enfermeria-meningitis-bacteriana/#:~:text=Llevar%20un%20control%20estricto%20del,de%20conciencia%20y%20de%20alerta.>

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/gastroenteritis-viral/sintomas-causas>

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/bronconeumonia#:~:text=Los%20m%C3%A9dicos%20tratan%20a%20las,el%20ciclo%20completo%20del%20tratamiento.>