



*Nombre del Alumna: Martha Elena Domínguez Domínguez*

*Nombre de la materia: enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: Selene Ramírez reyes*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to cuatrimestre*

**A medida que se envejece, las articulaciones experimentan cambios en el cartílago y en el tejido conjuntivo. En este apartado se darán a conocer algunos de los problemas del sistema musculo esquelético que se presentan en el adulto, ya sea dado por un tropiezo, golpe o caídas.**

# Índice

**Introducción..... 1**

## **Problemas del sistema músculo esquelético en el adulto**

**1 Luxaciones..... 2**

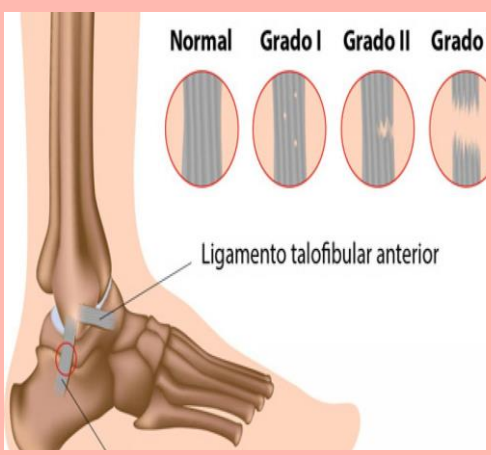
**2 Esguinces..... 2**

**3 Fracturas..... 2**

**4 Contusiones..... 2**

**Conclusión..... 3**

**Bibliografía.....4**



Una luxación es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación. Una **SUBLUXACIÓN** sería la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares.

**Luxaciones**

**Esguinces**

Un esguince es una lesión de los ligamentos que se encuentran alrededor de una articulación.



**Problemas del sistema musculoesquelético en el adulto**



Una fractura es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea.

**Fracturas**

**Contusiones**

Son un tipo de lesiones traumáticas, que pueden ser superficiales o profundas. Son causadas principalmente por el impacto o golpe directo de un objeto.

**TIPOS DE FRAC-TURAS**

Abierta	Compresión	Comminuta	Estrés
Cerrada	Avulsión	Rama verde	Impactada



## Conclusión

En conclusión pudimos darnos cuenta sobre cuáles fueron los problemas con más consistencias en el adulto y de qué manera son producidos.

## Bibliografía

- Eckman M; Enfermería geriátrica. Manual Moderno. 2012
- Mickey S; Enfermería geriátrica. MC GRAW HILL. 2009
- Grif, A,J., Cuidados intensivos de enfermería en el adulto. MC GRAW HILL. 2006
- [http://www.ome.es/media/docs/G1-Doc.%20Valoraci%C3%B3n\\_enfermera.pdf](http://www.ome.es/media/docs/G1-Doc.%20Valoraci%C3%B3n_enfermera.pdf)
- Guilén Llera F. Geriátrica: definiciones y conceptos. En: Macías Núñez JF. Geriátrica desde el principio. 2ªed..Barcelona: Glosa; 2005. p. 103-116.
  - Cardoso Muñoz A. Martín Colmenero A. Funciones y actividades de enfermería geriátrica. En: Macías Núñez JF. Geriátrica desde el principio. 2ªed.. Barcelona: Glosa; 2005. p. 481-498
  - Libro de E. M. Burns; Thomas Gracie; Bernard Isaacs; Carlos Cerquella (tr.). Enfermería Geriátrica, 3ra imp. Ediciones Morata, S.L. 2009
  - Libro de Antonio Manuel... [et al.] Cardoso Muñoz; Raúl Juárez Vela (rec.). Cuidados de enfermería en el paciente geriátrico. 1ra ed. Ediciones Universidad San Jorge. 2013