



Nombre del Alumno: Gloria Díaz Álvarez

Nombre del tema: Problemas del sistema musculo esquelético en adultos

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

INDICE

INTRODUCCION	3
INDICE	2
LUXACION	4
ESGUINCE	5
FRACTURAS	5
CONTUSIONES	6
CONCLUSION	7
REFERENCIA BIBLIOGRAFICA	8

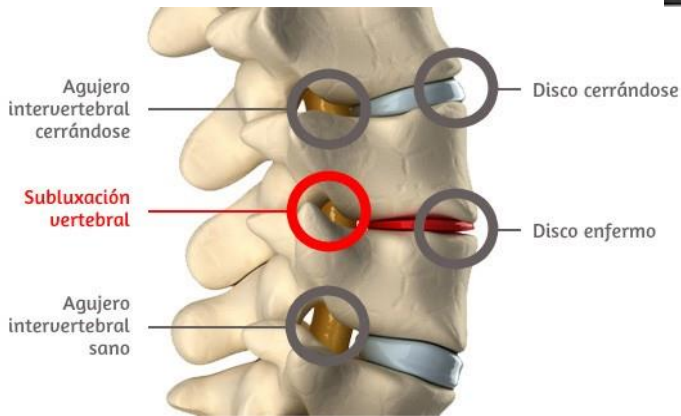
INTRODUCCION

La inflamación puede causar dolor espontáneo, tumefacción, calor, dolor a la palpación, limitación de la función y, en algunos casos, enrojecimiento cutáneo. Se puede producir inflamación como resultado de muchas enfermedades musculoesqueléticas diferentes, como las enfermedades autoinmunitarias (por ejemplo la artritis reumatoide) y las infecciones. Se puede acumular líquido en el interior de la articulación afectada, dando lugar a dolor, tumefacción y limitación en la amplitud del movimiento.

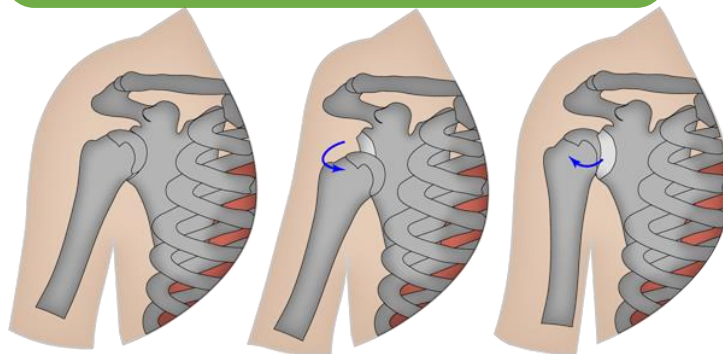
El sistema musculoesquelético proporciona forma, estabilidad y movimiento al cuerpo humano. Está constituido por los huesos del cuerpo (que conforman el esqueleto), los músculos, los tendones, los ligamentos, las articulaciones, los cartílagos y otras clases de tejido conjuntivo. El término tejido conjuntivo se utiliza para describir el tejido que sostiene tejidos y órganos y los mantiene unidos. Se compone principalmente de colágeno y fibras elásticas, que están compuestas por distintas proteínas.

LUXACIONES

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación.



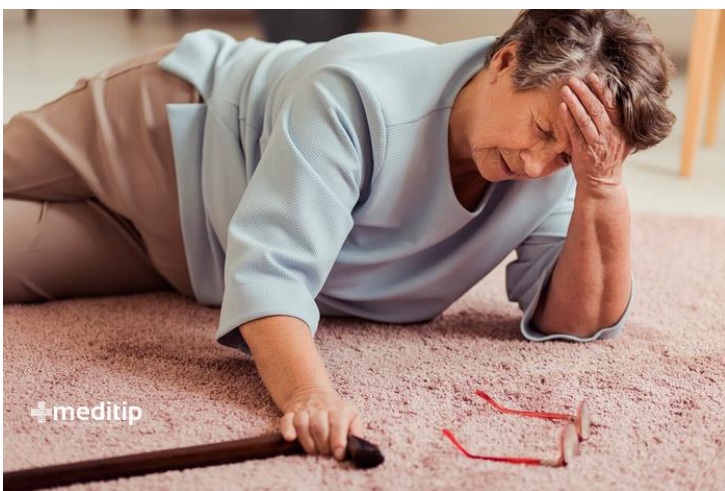
Una **SUBLUXACIÓN** sería la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares.



Normal

Luxación anterior

Luxación posterior



Una de las principales causas es la caída, ya que las personas de mayor edad ya no tienen la misma fuerza para caminar o realizar algún ejercicio de manipulación.

Luxación del pie.

Signos y síntomas
Dolor, molestias.
Hinchazón, deformidad
Incapacidad para mover el pie.

Mecanismo de lesión
Lesión de tipo infrecuente, Gral. Causada por un accidente de auto o moto y se presenta asociada a una herida abierta.



Tx
Aplicar vendaje estéril en herida abierta.
Preparar al px para una posible reducción Qx
Colocar una tablilla, yeso y muletas.

Complicación
Afectación neurovascular.

PRIMEROS AUXILIOS

1.- Inmovilizar la articulación afectada



2.- Aplicar hielo sobre la zona de la lesión para producir analgesia o aplicar un vendaje suave.



Se hace realización de un vendaje adecuado a la región



ESGUINCE

Un esguince es una lesión de los ligamentos que se encuentran alrededor de una articulación. Los ligamentos son fibras fuertes y flexibles que sostienen los huesos.



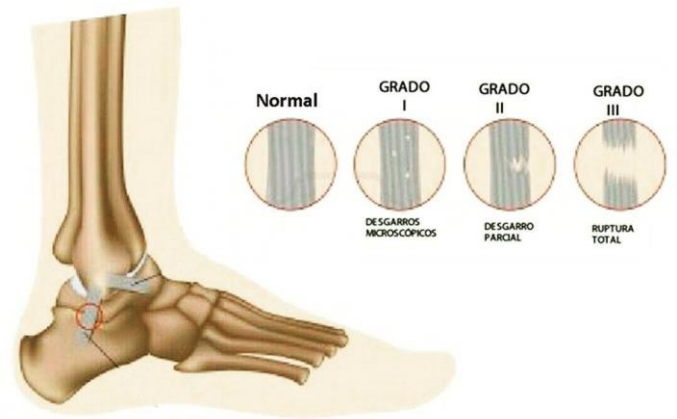
Los esguinces son causados cuando una articulación es forzada a moverse en una posición antinatural. Por ejemplo, la "torcedura" de un tobillo ocasiona esguince en los ligamentos que se encuentran alrededor de éste.

Existen tres clases de esguince, según la gravedad:

- **Esguince de grado 1:** hay distensión de los ligamentos sin llegar a una rotura de los mismos.
- **Esguince de grado 2:** existe rotura parcial del tejido ligamentoso.
- **Esguince de grado 3:** hay una rotura completa de la porción ligamentosa.

GRADOS DE ESGUINCE

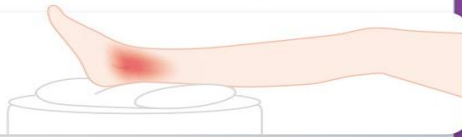
ESGUINCE DE TOBILLO



¿Qué hacer ante un esguince de tobillo? Método DICE

D ESCANSO:

reposa y no apoyes el peso en el tobillo lesionado durante 48 horas.



I CE (hielo en inglés):

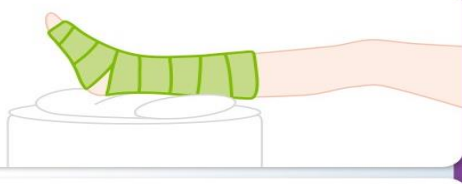
aplica frío 20 minutos cada 3-4 horas para bajar la inflamación.



Evita el contacto directo del hielo con la piel poniéndolo dentro de un trapo limpio.

C OMPRESIÓN:

inmoviliza el tobillo con el vendaje recomendado por el médico y sin excesiva presión para que los dedos no se entumescan.



E LEVACIÓN:

mantén la pierna en alto al sentarte o tumbarte.



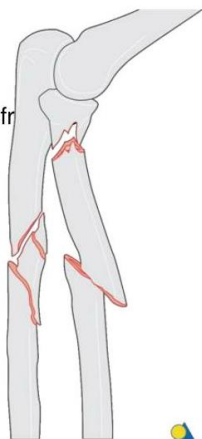
FRACTURAS

Una fractura es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea.

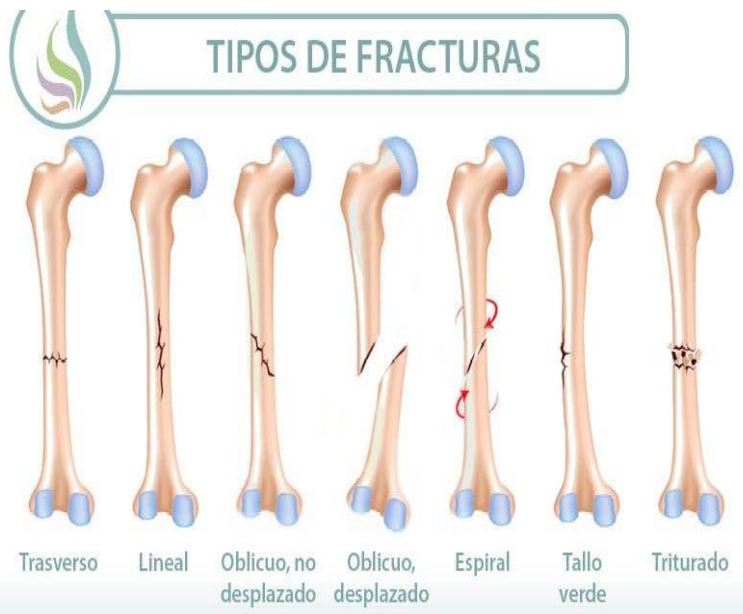


Características de la fractura

- Lesión de los tejidos blandos
- Grado de desplazamiento de la fr
- Grado de conminución
- Grado de afectación articular
- Osteoporosis
- Lesión de nervios / vasos



TIPOS DE FRACTURAS



Los síntomas de una fractura son:

Dolor intenso

Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar

Hinchazón, hematomas o dolor alrededor de la herida

Problemas al mover la extremidad

TIPOS DE FRACTURA



Intracapsulares
 ·Fracturas de la cabeza femoral
 ·Subcapitales.
 ·Transcervicales o medio cervicales.
 ·Básicervicales

Extracapsulares
 ·Intertrocantéricas línea entre el trocánter mayor y menor
 ·Subtrocantéricas fractura del fémur proximal

Subcapital



Transcervical



Intertrocantérica



Subtrocantérica



Trocánter mayor



Trocánter menor



CONTUSIONES

Las contusiones son simples golpes, más o menos profundos. Las contusiones se manifiestan en forma de Equimosis o de Hematoma.



HEMATOMA: Colección de sangre delimitada en el tejido celular subcutáneo. A veces el hematoma no es subcutáneo sino dentro de una articulación



EQUIMOSIS: Manchas azuladas o violáceas en la piel a nivel del tejido celular subcutáneo que aparecen como consecuencia de un golpe.



Contusiones

- Grado 1.
 - Dolor .
 - Ligera inflamación de la zona.
- Grado 2.
 - Lesión de vasos mayores (hematoma).
 - En relieve.
- Grado 3
 - Dolor intenso
 - Inflamación y endurecimiento de la extremidad afectada
 - Impotencia funcional manifiesta



Los hematomas intramusculares son muy difíciles de detectar. Se sospechan cuando exista un importante engrosamiento de la extremidad sin signos de cambio de coloración subcutánea.

Si la lesión es simplemente superficial no precisará apenas tratamiento. Solamente calmar el dolor a base de aplicar hielo local durante períodos cortos de tiempo.

CONCLUSION



Dado que muchos problemas relacionados con TME comienzan en la infancia, es importante determinar cómo pueden prevenirse a una edad temprana. Son muchos los factores que influyen en el desarrollo de los TME, como factores físicos (p. ej., obesidad, falta de sueño, períodos prolongados sin levantarse), factores socioeconómicos y factores individuales (p. ej., sexo, edad). En esta revisión se analiza cómo afectan estos factores a los TME en niños y jóvenes, cómo pueden prevenirse y cómo la buena salud musculoesquelética puede convertirse en una parte integral de la educación.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICA

ANTOLOGIA DE LA MATERIA

https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrEoCqbDrJkNSgTogPD8Qt.;_ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzMEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1689419548/RO=10/RU=https%3a%2f%2fmedlineplus.gov%2fspanish%2fency%2farticle%2f000014.htm/RK=2/RS=9zYQWqZoY5KcR6HhBjbBnQdJEdo-

https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrEoCqbDrJkNSgTpAPD8Qt.;_ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzQEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1689419548/RO=10/RU=https%3a%2f%2fmejorconsalud.as.com%2fluxacion-causas-sintomas-tratamiento%2f/RK=2/RS=d35tpsZmHJsQELUieKtskfFw9WU-

https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrFAHixGLJkNewTsqfD8Qt.;_ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1689422130/RO=10/RU=https%3a%2f%2fwww.mayoclinic.org%2fes%2ffirst-aid%2ffirst-aid-sprain%2fbasics%2fart-20056622/RK=2/RS=KrOurb.QWVxQy5Wj6itibckD0R0-

https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrNOzBhHrJkqtkTBCvD8Qt.;_ylu=Y29sbwNiZjEEcG9zAzMEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1689423586/RO=10/RU=https%3a%2f%2fwww.webconsultas.com%2fsalud-al-dia%2fcontusiones%2fque-hacer-en-caso-de-contusion-12539/RK=2/RS=w9wG4jt762rgyAD.rn93DLZ.5Ls-