



UDS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Rivaldo Domínguez Arias

Nombre del tema: problemas del sistema musculo esquelético en el adulto

Parcial: I

Nombre de la Materia: enfermería del adulto

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: VI

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades que padece una persona adulta son muy diversas, de igual manera estas pueden estar generando una patología esta pueden ser natural o provocadas ya que están expuestas a muchas problemáticas de enfermedad estas enfermedades pueden llevar a la muerte a una persona, en el presente trabajo mencionamos cuatro de las patologías más comunes del sistema musculoesquelético las cuales afectan a las personas mayores. Muchas personas no conocen el tratamiento o los síntomas de estos padecimientos por lo que la mayoría al desconocer la información no suelen tratar en tiempo y forma al no conocer los familiares no saben qué hacer respecto a esto, el presente trabajo tiene como finalidad brindar información sólida y muy confiable acerca de los padecimientos musculoesqueléticos también tiene la finalidad que al lector le interese al momento de estarlo leyendo ya que también le colocamos algunas imágenes alusivas al trabajo y patología correspondiente esto con la finalidad de que sea más atractivo para los lectores.



Actualmente la población ha sufrido diferentes cambios tanto social y en salud en el aspecto de salud siempre hay cambio en el paso de los años ya que surgen nuevas enfermedades que afectan a la población muchas de estas enfermedades hay más impacto en las personas más vulnerables por ejemplo en niños y personas mayores de edad ya que se encuentran bajo en protección, una de las cuestiones en que son vulnerables los ancianos son en las fracturas ya que son frágiles en los huesos y también como no suelen tener una pérdida en la movilidad y esto complica a que pueda surgir un accidente es decir son más vulnerables en que le pueda suceder un accidente y en este puedan salir afectados en una fractura, la fractura puede ser en cualquier parte del cuerpo ya sea en las extremidades como la mano, brazos, hombros, pie, cráneo etc. Otra de las patologías que afecta a las personas adultas es el esguince la cual básicamente son torceduras en la mayoría de los casos esto surge a raíz de caídas o accidentes que pueden ocurrir en cualquier lugar ya sea en la casa o en el trabajo en casi la mayoría curren en adultos hay que considerar que los adultos mayores tienen mayor fragilidad entonces son más vulnerables.

Espero que el trabajo que tiene en este momento sea de su agrado que la información que contenga sea de beneficio ya que toda la información contenida son confiables ya que fueron obtenidas en fuentes serias y precisas.

Índice de contenido

Contenido	pagina
Hoja de presentación.....	1
Introducción.....	2
Índice de contenido.....	3
Problemas del sistema musculo esquelético en el adulto.....	4
Conclusión.....	5
Bibliografía.....	6

PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO

ESGUINCES
Es una lesión de los ligamentos por distensión o estiramiento extensivo la cual está acompañado de hematomas



- Síntomas**
- Inflamación
 - Dolor
 - Parálisis temporal en el área



- Causas**
- Prácticas de algún deporte
 - Accidentes en el hogar
 - Caídas



LUXACIONES
Es toda lesión capsulo ligamentosa con pérdida del contacto de la superficie articular a causa de un trauma

- Síntomas**
- Dolor agudo
 - Aumento de volumen
 - Deformidad
 - Daño a nivel neurovascular
 - Aparición de una hemartrosis

- Diagnostico**
- Tomografía
 - Radiografías en el área afectada.



FRACTURA
Es una ruptura parcial o completa en la continuidad del hueso



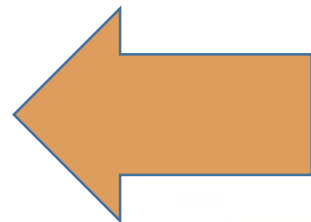
- Síntomas**
- Deformación
 - Perdida de eje
 - Movilidad anormal
 - Dolor

- Tratamiento**
 Los tratamientos lo suele llevar un traumatólogo dependiendo el nivel de gravedad

CONTUSIONES
Es un tipo de lesión física de tejido la cual se forma en la partes del cuerpo

- Síntomas**
- Formación de hematomas
 - Dolor
 - Cambios de color en la piel

Las causas pueden ser por trastornos plaquetarios, o de algún tipo de coagulación ya sea por golpe en alguna caída.



CONCLUSIÓN

Luego de haber realizado el trabajo pude aprender muchas cosas acerca de las diferentes patologías que puedan padecer las personas adultas, en la manera personal esta información puede servir para atender mejor a las persona pero sobre todo saber qué hacer en ese momento si llego atender a un adulto con esta patología, de igual forma al estar realizando esta actividad pude aprender de los tratamientos y síntomas cabe mencionar que en los aspectos de síntomas siempre existen una gran variedad ya que cada persona es diferente por ello es importante conocer la patología ya que de esta manera podemos distinguir bien y saber qué hacer en cada caso. Al estar analizando todas las patologías que aquí mencione la que yo considero que es más común en las personas mayores es la de fracturas ya que por caídas o de accidentes sufren esta patología y la mayoría de los casos es difícil de curar ya que es una ruptura del hueso y como es una persona adulta siempre cuesta un poco más en sanar e incluso en algunos casos ya no se logra reparar.

Una vez analizado el tema puedo decir de manera de reflexión que cada personal de la salud debe estar y prepararse bien para poder ofrecer una buena atención medica ya que recordemos que tenemos en nuestras manos la vida de una persona en la cual esta poniendo toda su confianza algo muy valioso que en este caso sería su salud y su vida.

BIBLIOGRAFIA

- <https://es.m.wikipedia.org/wiki/Contusi%C3%B3n>

- <https://es.m.wikipedia.org/wiki/Luxaci%C3%B3n>