



NOMBRE DEL ALUMNO: Bartola Bernal Alvarez

NOMBRE DEL TEMA: Súper Nota Unidad III

NOMBRE DE LA MATERIA: Enfermería del Adulto

NOMBRE DEL PROFESOR: L.E.P. Selene Ramírez Reyes

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6º "A"

Pichucalco, Chiapas a 14 de Julio de 2023

INTRODUCCION

Las lesiones de traumatología pueden producirse en cualquier tipo de deporte o actividad, pueden ir de simple a la ruptura completa de ligamentos o huesos, de ahí depende la gravedad de la lesión

INDICE

PRESENTACION.....	1
INTRODUCCION.....	2
LUXACIONES.....	3
ESQUINCES.....	3
FRACTURAS.....	4
CONTUSIONES.....	4
CONCLUSION.....	5
REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.....	5



PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO EN ADULTO

LUXACIONES

Una luxación es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación. Una **SUBLUXACIÓN** sería la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares

ETIOLOGIA

Generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación. Esto por lo general se presenta después de un golpe, una caída u otro traumatismo.



SIGNOS Y SINTOMAS

- Zona hinchada y amoratada
- Dolor agudo e intenso
- Sensación de hormigueo

ESQUINCES

Es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones

ETIOLOGIA

Son causados cuando una articulación es forzada a moverse en una posición antinatural.



SIGNOS Y SINTOMAS

- Dolor articular o dolor muscular.
- Hinchazón.
- Rigidez articular.
- Cambio de color de la piel, especialmente hematomas.

TRATAMIENTO

- Reposo.
- Hielo.
- Compresión.
- Elevación.

Es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

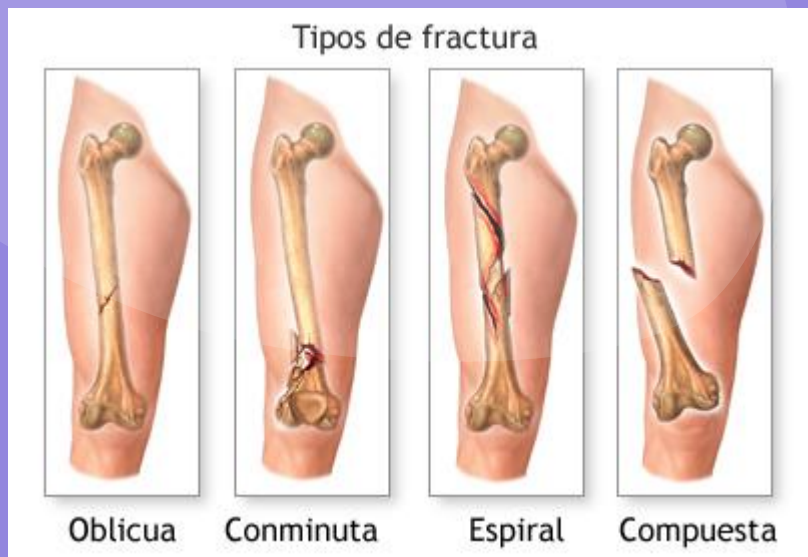
FRACTURAS

ETIOLOGIA

Fractura simple: El hueso se quiebra por una parte.

Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.

Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel. Fractura cerrada: Hay rotura pero no sobresale el hueso por la piel.



SIGNOS Y SINTOMAS

- Extremidad o articulación visiblemente fuera de lugar o deformada.
- Hinchazón, hematoma o sangrado.
- Dolor intenso.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Ruptura de la piel con el hueso que protruye.
- Movimiento limitado o incapacidad para mover una extremidad o poner peso sobre la pierna.

TRATAMIENTO

- Inmovilización con férula.
- Reducción abierta y fijación interna.
- Requiere una operación quirúrgica para reparar la fractura.

CONTUSIONES

Lesión o daño causado al golpear o comprimir una parte del cuerpo sin producir herida exterior.

ETIOLOGIA

Se producen a causa de un golpe directo o de golpes repetidos de objetos no afilados contra alguna parte del cuerpo.



SIGNOS Y SINTOMAS

- hinchazón y dolor
- limitar la amplitud de movimiento de las articulaciones cercanas a la lesión.
- Los vasos sanguíneos que se rompen pueden provocar una coloración azulada.

CONCLUSION

Las lesiones para el adulto mayor puede ser muy complicado ya que por la edad y la porosidad de los huesos es muy difícil que el hueso pegue, muchas veces por la enfermedad, la edad, y el tipo de alimentación que lleven es la gravedad de las fracturas, esguinces y las contusiones eso puede llevar a una fractura grave de huesos o tendones.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA:

- ANTOLOGIA DEL ADULTO. UNIVERSIDAD DEL SURESTE
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/sprains/diagnosis-treatment/drc>
- <https://medlineplus.gov/spanish/fractures.html>
- <https://orthoinfo.aaos.org/es/diseases--conditions/contusion-muscular-moreton--muscle-contusion-bruise>

