



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: LEONARDO DANIEL CALZADA CARDENAS

Nombre del tema: Problemas infecciosos en el adulto

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: LIC. SELENE RAMIREZ

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 6°

A pesar de los grandes avances que ha experimentado la medicina a lo largo de las últimas décadas, las enfermedades infecciosas continúan siendo una de las principales causas de muerte en el mundo en nuestro entorno, una causa importante de morbilidad, la presencia de un debilitamiento del sistema inmunitario (inmunosenescencia) el envejecimiento de diferentes órganos.

Las enfermedades crónicas (diabetes, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal, demencia etc.). El envejecimiento también se produce diferentes alteraciones de los diferentes sistemas y órganos que favorecen la aparición de diferentes infecciones.

Las infecciones en el paciente mayor presentan una menor expresividad clínica y suelen desarrollarse de forma atípica, con una sintomatología más larvada que en los pacientes jóvenes.

PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTOS

BRONCONEUMONIA-----PAG. 4

TUBERCULOSIS-----PAG. 5

GASTROENTERITIS-----PAG. 6

MENINGITIS-----PAG. 7

HEPATITIS VIRAL-----PAG. 8

MICOSIS-----PAG. 9

TETANOS-----PAG. 10

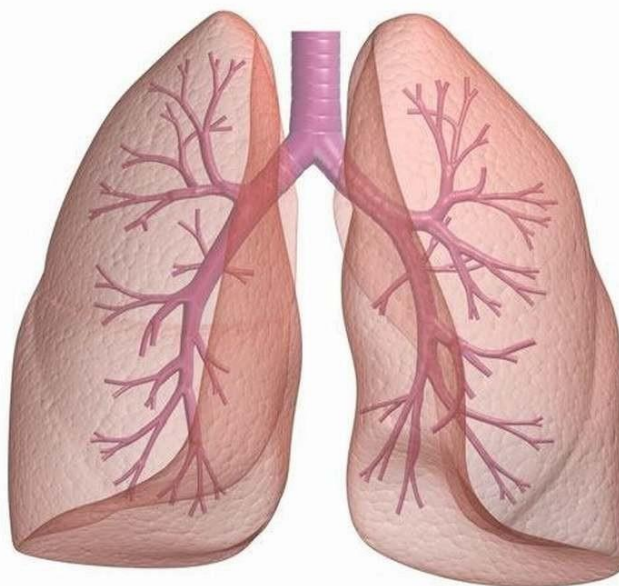
BRONCONEUMONIA



La Bronconeumonía es un tipo de infección respiratoria aguda que afecta a los pulmones

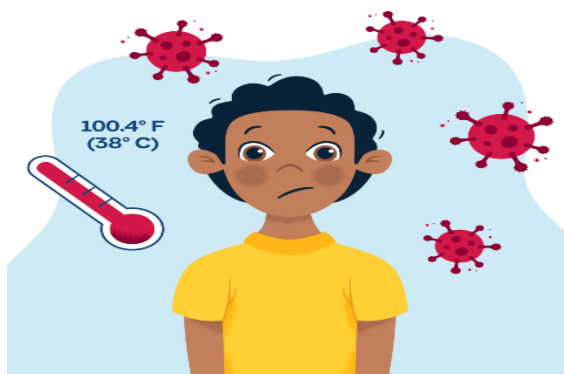
Provocada que la respiración se dificulte y se limite la absorción de oxígeno

Es la principal causa individual es la mortalidad infantil



CAUSAS DE CONTAGIO

Muchos casos de bronconeumonía son causados por bacterias. Fuera del cuerpo, las bacterias son contagiosas y pueden propagarse entre las personas que están cerca a través de los estornudos y la tos. Una persona se infecta al respirar las bacterias.



PREVENCIÓN

Las vacunas pueden ayudar a prevenir algunos tipos de neumonía. Una buena higiene (lavarse las manos con frecuencia), dejar de fumar y mantener el sistema inmunitario fuerte mediante actividad física regular y una dieta saludable son otras formas de disminuir el riesgo de contraer una neumonía.



SINTOMAS EN NIÑOS Y ADULTOS

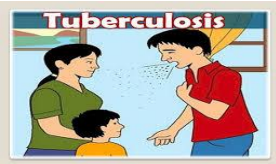
- Fiebre.
- Tos con moco.
- Dificultad para respirar.
- Dolor de pecho.
- Respiración acelerada.
- Sudoración.
- Escalofríos.
- Dolores de cabeza.



TRATAMIENTO

Los médicos tratan a las personas cuya bronconeumonía se debe a una infección bacteriana con antibióticos. Estos medicamentos funcionan eliminando las bacterias dañinas de los pulmones. Al tomar antibióticos, es esencial seguir cuidadosamente las instrucciones del médico y completar el ciclo completo del tratamiento.

TUBERCULOSIS



La tuberculosis es una enfermedad causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*.

Estas bacterias por lo general atacan a los pulmones, pero también pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro.



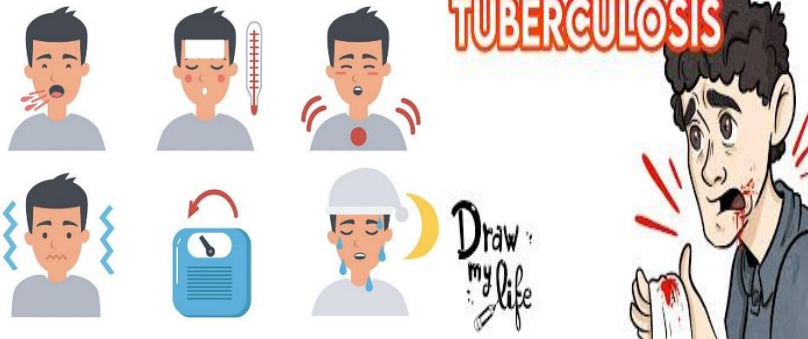
CAUSAS DE CONTAGIO

Se transmite de persona a persona a través del aire. Los microbios de la TB llegan al aire cuando una persona con la enfermedad contagiosa de tuberculosis de pulmón o de garganta tose, habla o canta. Las personas que están cerca pueden inhalar estos microbios e infectarse.



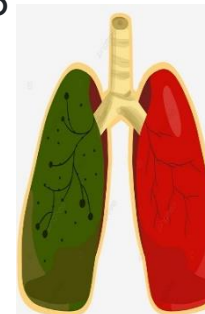
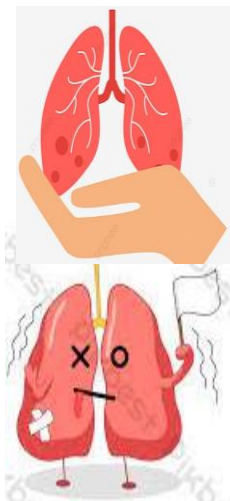
TRATAMIENTO

La pauta más habitual de tratamiento es la combinación de isoniazida, rifampicina y pirazinamida durante los dos primeros meses para continuar posteriormente durante cuatro meses más con isoniazida y rifampicina. Según los casos pueden ser necesarias pautas de mayor duración y con mayor número de fármacos.



SIGNOS Y SINTOMAS

- Tos intensa que dura 3 semanas o más
- Dolor en el pecho
- Tos con sangre o esputo
- Debilidad o fatiga
- Pérdida de peso
- Falta de apetito
- Escalofríos
- Fiebre
- Sudores nocturnos



PREVENCIÓN

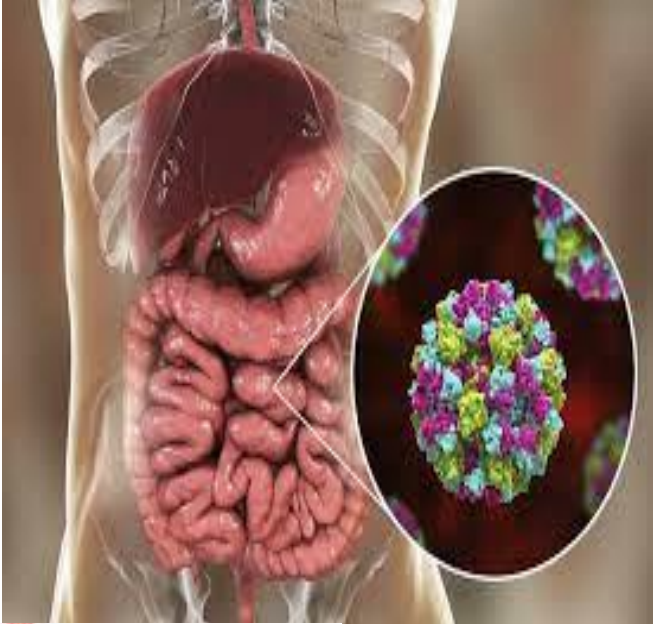
Taparse la boca con el antebrazo al toser, estornudar y hablar. No escupir en el suelo. Asegurarse que exista buena ventilación y aire fresco tanto en la vivienda como en el lugar de trabajo. Consumir una alimentación balanceada y respetar sus horarios.

GASTROENTERITIS



La gastroenteritis viral es una infección de los intestinos que suele causar diarrea acuosa, dolor o calambres en el abdomen, náuseas o vómitos, y a veces fiebre.

La gastroenteritis viral como "gripe estomacal", pero el término no es médicamente correcto. La gastroenteritis viral es una infección de los intestinos, no del estómago, y no es causada por los virus de la influenza (gripe)



CAUSAS DE CONTAGIO

La gastroenteritis viral se propaga de persona a persona a través del contacto con las heces o el vómito de una persona infectada. Las personas infectadas que no tienen síntomas pueden aun así propagar los virus.



PREVENCIÓN

Se evita animando a los niños y sus cuidadores a lavarse las manos y enseñándoles a evitar alimentos en mal estado de conservación y agua contaminada. Se les proporciona líquidos y soluciones de rehidratación, pero a veces los niños necesitan atención médica y incluso de ser hospitalizados.



SIGNOS Y SINTOMAS

- cambio en el estado mental, como irritabilidad o falta de energía.
- diarrea que dura más de 2 días.
- fiebre alta.
- vómitos frecuentes.
- seis o más evacuaciones de heces blandas en un día.
- dolor severo en el abdomen o recto.
- heces negras y alquitranadas o que contienen sangre o pus.
- síntomas de deshidratación.

TRATAMIENTO

Cuando una persona tiene gastroenteritis viral, debe reemplazar los líquidos y electrolitos perdidos para prevenir la deshidratación o tratar la deshidratación leve. La persona debe beber muchos líquidos. Si el vómito es un problema, debe sorber pequeñas cantidades de líquidos claros.



Loperamida Hidrocloruro Simeticona

MENINGITIS

La meningitis es la inflamación de los tejidos que rodean el cerebro y la médula espinal. Suele deberse a una infección, puede ser mortal y requiere atención médica inmediata. Hay varias especies de bacterias, virus, hongos y parásitos que pueden causarla.



CAUSAS DE CONTAGIO

Las personas transmiten estas bacterias a través de las secreciones respiratorias o de la garganta (como al botar saliva o escupir). Generalmente, esto ocurre al tener contacto cercano (al toser o besar) o de larga duración (cuando las personas viven juntas).



TRATAMIENTO

La meningitis bacteriana aguda debe tratarse de inmediato con antibióticos intravenosos y, en ocasiones, con corticoides. Esto ayuda a asegurar la recuperación y a reducir el riesgo de tener complicaciones, tales como hinchazón del cerebro y convulsiones.



PREVENCIÓN

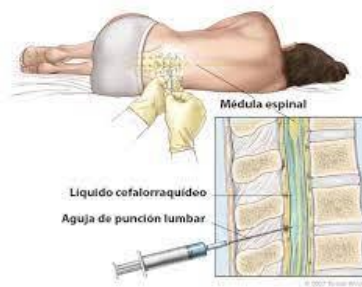
La vacunación es la manera más eficaz de proteger contra ciertos tipos de meningitis bacteriana. Existen vacunas contra 4 tipos de bacterias que pueden causar meningitis: Las vacunas antimeningocócicas ayudan a proteger contra la N. meningitis. Las vacunas antineumocócicas ayudan a proteger contra el S. pneumoniae.



SIGNOS Y SINTOMAS

Los síntomas habituales de la meningitis son:

- rigidez de nuca
- fiebre
- confusión o alteración del estado mental
- cefaleas
- náuseas y vómitos.



HEPATITIS VIRAL



Relaciones sexuales sin protección



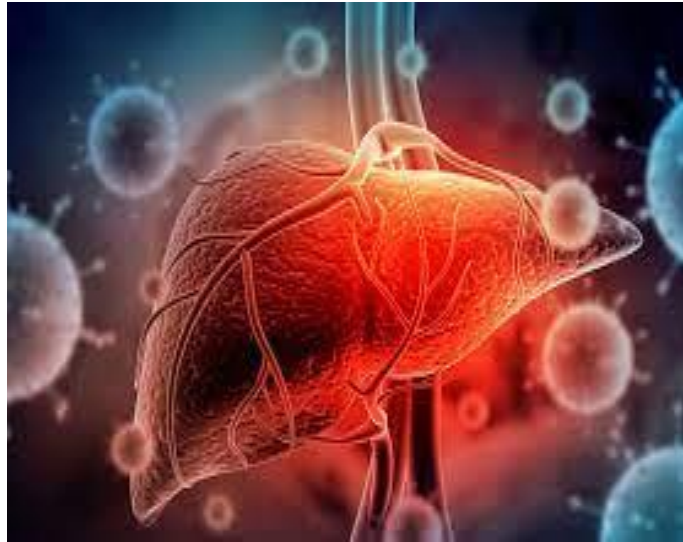
Intercambio de agujas



Embarazo

La hepatitis viral es una infección que afecta el hígado. Existen al menos seis tipos diferentes de hepatitis (de la A a la G), si bien las tres más comunes son hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C.

La hepatitis A es una infección aguda y las personas generalmente se recuperan sin necesidad de tratamiento.



CAUSAS DE CONTAGIO

Este virus se propaga principalmente cuando una persona no infectada (y no vacunada) ingiere agua o alimentos contaminados por heces de una persona infectada.



Las medidas de PREVENCIÓN dependen del tipo de virus:

HEPATITIS A

- Lavado frecuente de manos
- Lavado de frutas y verduras
- Vacuna para prevenir la Hepatitis A

HEPATITIS B y C

- Uso de condón Relaciones sexuales seguras
- Vacuna para prevenir la Hepatitis B

- Realizarse tatuajes en lugares autorizados
- Evitar el contacto con sangre infectada



TRATAMIENTO

Varios medicamentos antivirales, como el entecavir (Baraclude), el tenofovir (Viread), la lamivudina (EpiVir), el adefovir (Hepsera) o la telbivudina, pueden ayudar a combatir el virus y reducir su capacidad para dañar el hígado. Estos medicamentos se administran por vía oral.

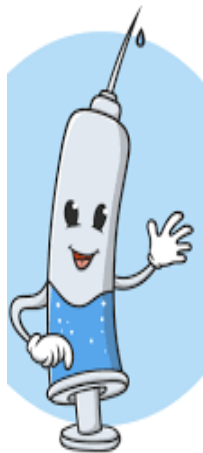
SIGNOS Y SINTOMAS

- Ictericia (coloración amarillenta de la piel y ojos, orina oscura y heces pálidas);
- Pérdida de apetito.
- Aumento en el tamaño del hígado (hepatomegalia) y con dolor a la palpación.
- Dolor abdominal.
- Náuseas y vómitos.
- Fiebre.



PREVENCIÓN

Vacunarse contra las hepatitis A y B.
Lavarse las manos y consumir agua potable.
No tener contacto con sangre o fluidos de otras personas.
Asistir a los controles prenatales.



MICOSIS



CAUSAS DE CONTAGIO

Su transmisión es por contacto con personas o animales infectados, o con objetos utilizados por ellos. La mayoría de estas micosis producen picor, a veces muy intenso, pero algunas pasan desapercibidas y sólo se detectan por pequeñas manchas en la piel.



TRATAMIENTO

Dentro del primero, generalmente se utilizan derivados del imidazol como miconazol o ketoconazol. También resulta eficaz la terbinafina y la amorolfina 5%.

Dentro de los tratamientos generales se puede emplear griseofulvina, ketoconazol, itraconazol o terbinafina.

En la práctica diaria, son estos dos últimos los que frecuentemente se prescriben, a excepción de los niños a quienes se les indica griseofulvina.



Infeción micótica

PREVENCIÓN

Para prevenir la micosis hay que evitar la excesiva sudoración, usar preferentemente ropa de algodón holgada, cuidar la higiene personal (especialmente en la candidiasis vaginal, aunque hay que evitar las duchas vaginales).



SIGNOS Y SINTOMAS

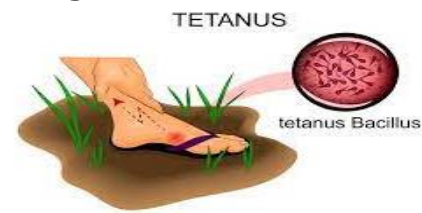
- Placas escamosas en los cabellos.
- Placas bilaterales de coloración eritemato-marrónácea con finas escamas.
- Descamación en espacios interdigitales



TETANOS

CAUSAS DE CONTAGIO

En individuos no vacunados el tétanos se contrae a través de un corte o de una herida profunda que se contamina con el organismo. El tétanos también ha estado asociado con la limpieza de heridas, procedimientos quirúrgicos, picaduras de insectos, infecciones dentales, y el uso de drogas intravenosas.



El tétanos es una enfermedad grave del sistema nervioso causada por una bacteria productora de toxinas. La enfermedad produce contracciones musculares, especialmente en la mandíbula y los músculos del cuello. El tétanos es comúnmente conocido como "trismo".



PREVENCIÓN

El tétanos es prevenible mediante la inmunización con vacunas que contienen toxoide tetánico (VCTT). Sin embargo, las personas que se recuperan del tétanos no tienen inmunidad natural y pueden volver a infectarse.



TRATAMIENTO

- Antibióticos
- Reposo en cama en un ambiente calmado (luz tenue, poco ruido y temperatura estable)
- Medicamentos para neutralizar el tóxico (inmunoglobulina antitetánica)
- Relajantes musculares, como el diazepam
- Sedantes
- Cirugía para limpiar la herida y eliminar la fuente del tóxico (desbridamiento)

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Babeo.
- Sudoración excesiva.
- Fiebre.
- Espasmos de la mano o del pie.
- Irritabilidad.
- Dificultad para deglutir.
- Micción o defecación incontrolables.



Los seres vivos mayores son portadores de millones de microorganismos que coexisten de forma equilibrada en los sistemas corporales, pero en cualquier momento el equilibrio puede alterarse y se observa un cambio de portadores a víctimas. Además de la inmunosenescencia, hay múltiples factores asociados que favorecen la infección y sus complicaciones. Las infecciones son problemas comunes hacia la edad avanzada; el envejecimiento por sí mismo altera la función inmunitaria, pero concurre una gran cantidad de factores relacionados que tienen quizás una función determinante en el desarrollo y respuesta a los procesos infecciosos, sin embargo con el debido tratamiento y llevándolo con el personal calificado existe una respuesta positiva para una evolución para mejor calidad de vida emocional, física y de salud.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos>

<https://www.farmaciconline.com/>

<https://www.who.int/es/news-room/>

<https://medlineplus.gov/>

<https://www.health.ny.gov/es/diseases/communicable/tetanus/>

<https://www.redaccionmedica.com/>