



Super Nota

Nombre del Alumno: Leydy Beatriz León Jiménez

Nombre del tema: Problemas Del Sistema Musculo Esquelético En El Adulto

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6°

Contenido

INTRODUCCION.....	3
UNIDAD III	4
PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO.....	4
¿Qué es una luxación?.....	4
LUXACIONES.....	4
Signos y síntomas:.....	4
Tratamiento:.....	4
ESGUINCES	4
¿Qué es?.....	4
Clasificación.....	4
Signos y síntomas:.....	4
FRACTURAS	5
¿Qué es?.....	5
Tratamiento.....	5
Síntomas.....	5
Clasificación.....	5
¿Qué es?.....	5
CONTUSIONES.....	5
Clasificación.....	5
Tratamiento.....	5
Síntomas.....	5
Conclusión.....	6
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICA.....	7

INTRODUCCION

En esta super nota estaremos hablando de los trastornos musculoesqueléticos esta es una enfermedad dolorosa y es capaz de crear en nuestro paciente una discapacidad en nuestro paciente adulto reduciendo la calidad de vida si no se trata, estaremos viendo los tipos de trastornos como identificarlos, así como las actividades que nos ayudaran a que nuestro paciente tenga una recuperación rápida ayudando a alcanzar su independencia total y teniendo una mejor calidad de vida.

Para ello en esta nota estaremos viendo algunas patologías con causantes externos las definiciones de cada una de ella tratando de explicar de la mejor manera cada una de ellas.

UNIDAD III

PROBLEMAS DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO.

LUXACIONES



¿Qué es una luxación?

Es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación

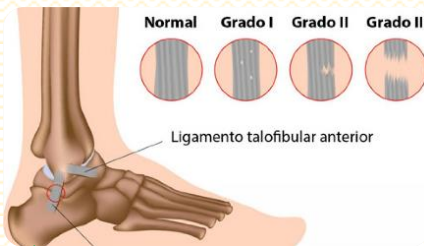


Signos y síntomas:

- ✚ Dolor agudo e intenso
- ✚ Inflamación y hematomas
- ✚ Entumecimiento y hormigueo en el área
- ✚ Deformación o incapacidad para mover el miembro afectado

Tratamiento:

- ✚ reducción (regresar a la posición anatómica normal) del segmento lesionado con una manipulación cerrada generalmente
- ✚ proceso de inmovilización mediante instrumentos de órtesis de la estructura afectada para que cicatricen los elementos comprometidos (articulación).
- ✚ la fisioterapia sigue ejerciendo un rol fundamental en el tratamiento de las luxaciones, buscando fortalecer y recuperar la funcionalidad de la zona de la lesión Deformación o incapacidad para mover el miembro afectado



ESGUINCE

¿Qué es?

Es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos. Una rotura incompleta o rotura parcial no crea inestabilidad en una articulación.

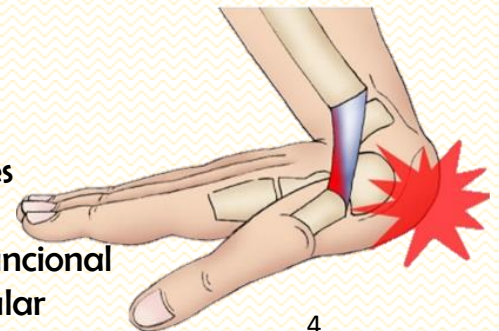
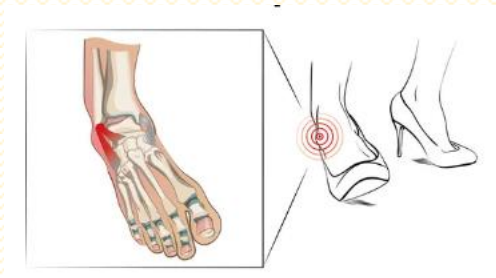
Clasificación

- φ Grado I: Lesión parcial donde sus fibras están distendidas pero intactas.
- φ Grado II: Se produce una rotura parcial o incompleta del ligamento; limitación parcial de la función y de movimiento.
- φ Grado III: Lesión total y pérdida de la integridad del ligamento en la que está completamente desgarrado y no es funcional.



Signos y síntomas:

- ✚ Dolor
- ✚ Tumefacciones
- ✚ Equimosis
- ✚ Impotencia funcional
- ✚ Bostezo articular



FRACTURAS

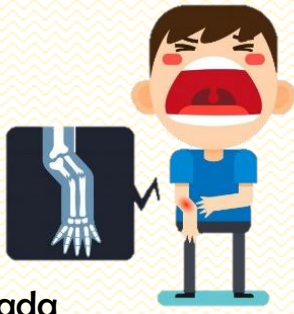
¿Qué es?



Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas; lo más común es que se deba a un accidente, una caída fuerte o una lesión deportiva.

Síntomas

- ✚ Dolor
- ✚ Deformación de la zona
- ✚ Movimiento limitado o incapacitado
- ✚ inflamación, hematoma o sangrado en la zona afectada



Tratamiento

Farmacológico

- ✓ Se recomienda el uso de analgésicos AINES



Conservador

- ✓ Vendaje específico
- ✓ Yeso
- ✓ Fibra de vidrio



Quirúrgico

- ✓ El criterio quirúrgico es variable y ajustable

Rehabilitación

- ✓ Inicia tan pronto haya terminado el periodo de inmovilización

Síntomas

Entre los síntomas más comunes son:

- ✚ Dolor
- ✚ Inflamación
- ✚ Decoloración de la piel

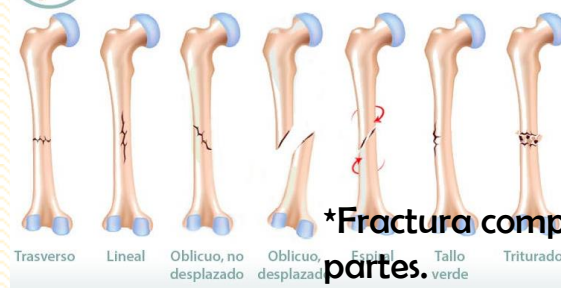


Tratamiento

Entre las medidas que se pueden tomar para aliviar los síntomas característicos de un hematoma subcutáneo se encuentran: aplicar hielo sobre el hematoma con el fin de disminuir la inflamación y si es muy doloroso consultar al médico para saber si es posible ingerir algún analgésico/antiinflamatorio.



TIPOS DE FRACTURAS



Clasificación

*Fractura completa: El hueso se rompe en dos partes.

*Fractura en tallo verde: El hueso se rompe, pero no se separa en dos partes. Es típica de los niños.

*Fractura simple: El hueso se quiebra, por una parte.

*Fractura conminuta: El hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.

*Fractura abierta: El hueso sobresale a través de la piel.

*Fractura cerrada: Hay rotura, pero no sobresale el hueso por la piel.

CONTUSIONES

¿Qué es?

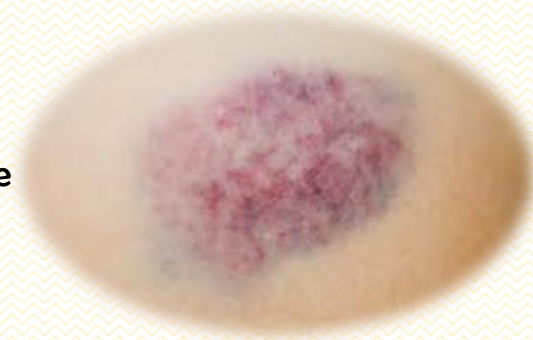


Las contusiones son un tipo de lesiones traumáticas, que pueden ser superficiales o profundas. Son causadas principalmente por el impacto o golpe directo de un objeto externo. No rompen la piel, pero afectan a los tejidos subcutáneos.

Clasificación

Contusión de primer grado:

Es aquella en la que el golpe es intenso, lo que da lugar a la rotura de pequeños vasos sanguíneos, que finalmente originarán un cardenal, siendo típico el amoratamiento de la piel.



Contusión de segundo grado.

Se origina a partir de un golpe de mayor intensidad, lo que da lugar a una lesión de vasos de mayor calibre, que finalmente se traduce en la formación de una colección líquida que provoca relieve; esta formación es lo que se conoce como hematoma



Contusión de tercer grado.

Caracterizada fundamentalmente por la muerte de los tejidos profundos. En este tipo de lesión, la piel inicialmente puede tener un color normal, que posteriormente se torna grisáceo. En estos casos es habitual la existencia de un aplastamiento intenso que afecta a partes blandas (tejido subcutáneo y músculos), e incluso puede haber afectación de nervios y huesos.



Conclusión

Como podemos darnos cuenta las complicaciones al envejecer son mas complejas pudimos observar ciertas patologías en las que la edad es un factor para su evolución, así como los riesgos de caídas de pueden provocar desde un simple esguince hasta una fractura, es de suma importancia adentrarnos mas a los cuidados que nosotros como personal de enfermería podemos aplicar a nuestros pacientes ya que en parte de ello de pende la mejoría del paciente

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICA

<https://www.fisioterapia-online.com/glosario/luxacion>

<https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-nacional-autonoma-de-mexico/enfermeria/esguinces-infografia/17258848>

<https://cuidateplus.marca.com/ejercicio-fisico/diccionario/fractura.html>

<http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/501GRR.pdf>

<https://www.gob.mx/salud/articulos/cuidado-con-los-hematomas-o-moretones#:~:text=Entre%20las%20medidas%20que%20se, posible%20ingerir%20alg%C3%BAn%20analg%C3%A9sico%20fantiinflamatorio.>