



Cuadro Comparativo

Nombre del Alumno: Miguel De Jesús Vazquez Velázquez

Nombre del tema: Sentimientos Y Emociones

Parcial: 6er Cuatrimestre

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Roció Vazquez López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre

El primer sentimiento básico es el Miedo

MIEDO

El miedo es un mecanismo adaptativo, algo que nos sirve para identificar posibles amenazas y huir antes de darles la oportunidad de que nos hagan un daño real. Nos sirve para reaccionar rápidamente ante situaciones potencialmente peligrosas.



La angustia

Es sufrir aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda



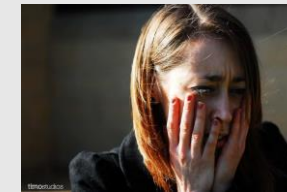
La preocupación

nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida, y nos preocupamos en lugar de ocuparnos del problema



El pánico

es cuando nace en nuestro corazón terror por la vida, y somos pesimistas en todo lo que nos va a suceder.



El segundo sentimiento básico es el Enfado

La Rabia

es esa sensación desgastante de agobio, que nos enferma el espíritu y la mente. El odio: este es uno de los sentimientos que más nos hiere y lástima, porque nos lesiona el alma, y nos apaga la alegría de vivir..



La frustración

: es un sentimiento de derrota y abandono espiritual, es una mezcla de rencor con desesperación.



El tercer sentimiento básico es La Tristeza

La soledad

El miedo es un mecanismo adaptativo, algo que nos sirve para identificar posibles amenazas y huir antes de darles la oportunidad de que nos hagan un daño real. Nos sirve para reaccionar rápidamente ante situaciones potencialmente peligrosas.



La melancolía o pena

es esa pesadumbre que sentimos de algo que sucedió y del recuerdo que nos lastima.



Primer Sentimiento

El Gozo

es esa felicidad anticipada; es saber paladear nuestra existencia.



La paz

nace de la unión de mente y espíritu, y viene a nosotros al ser congruentes con lo que decimos, pensamos y hacemos.



La Armonía

la tenemos cuando están equilibrados en conjunto nuestros sentimientos.





El quinto sentimiento básico es el
mejor... ¡El Amor! Los 3 canales para
llegar a él son: (Díos, la
dicha y el embeleso). T



Referencias

1. Antología UDS
5. Imágenes de internet