



Mi Universidad

Cuadro Comparativo

Nombre del Alumno: Eleazar Lázaro Alvarado

Nombre del profesor: Rocío Vázquez López

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del tema: Sentimientos y Emociones

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Parcial: 2do Módulo

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

Grupo: "B"

	Sentimientos	Emociones
Concepto	Los sentimientos pueden ser definidos como un tipo de estado de ánimo que surge a través de los impulsos externos los cuales surgen cuando una emoción es procesada en el cerebro y dicha emoción es la que se encarga de producir los sentimientos, emociones definidas que determinan el estado de ánimo.	Llamamos emoción a cierto tipo de fenómenos psicológicos y fisiológicos que se manifiestan en nuestra conducta, nuestras percepciones corporales y nuestra conciencia, como reacción adaptativa ante un estímulo importante. Dicho de otro modo, se trata de reacciones tanto mentales como corporales a un estímulo determinado o un conjunto de ellos, integradas a nuestros sistemas primarios de conducta.
Diferencias	<ul style="list-style-type: none"> • Los sentimientos son reacciones mentales. 	<ul style="list-style-type: none"> • Las emociones son reacciones orgánicas
	<ul style="list-style-type: none"> • Los sentimientos surgen al tratar de interpretar las emociones. 	<ul style="list-style-type: none"> • Las emociones surgen al tratar de interpretar los estímulos externos
	<ul style="list-style-type: none"> • Los sentimientos tienen una duración más prolongada. 	<ul style="list-style-type: none"> • Las emociones tienen una duración breve
	<ul style="list-style-type: none"> • Los sentimientos, al ser más duraderos y estables, influyen en nuestras decisiones y en nuestro estilo de vida. 	<ul style="list-style-type: none"> • Las emociones nos mueven y nos motivan a la acción.

Sentimientos		Emociones	
--------------	--	-----------	--

Sentimientos		Emociones	
Positivos	Negativos	Positivas	Negativas
Solidaridad	Envidia	Alegría	Ansiedad
Interés	Indiferencia	Amor	Angustia
Complacencia	Egoísmo	Felicidad	Decepción
Optimista	Soledad	Satisfacción	Asco
Tranquilo	Desesperación	Motivación	Estrés
Simpático	Culpabilidad	Afecto	Miedo
Intrigado	Indiferencia	Gozo	Tristeza
Fuerte	Apatía	Esperanza	Preocupación
Centrado	Celos	Diversión	Ira
Generoso	Arrepentido	Aceptación	Frustración

Bibliografía

- <https://www.psicologia-online.com/diferencia-entre-emocion-y-sentimiento-en-psicologia-3942.html>
- <https://www.diferenciador.com/diferencia-entre-emocion-y-sentimiento/>
- <https://www.euston96.com/sentimientos/>