



Mi Universidad

Cuadro Comparativo

Nombre del Alumno: Marisol Palomeque Luna

Nombre del tema: Sentimientos y Emociones

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Rocío Vásquez López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Parcial: 2do Módulo

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

¿QUE SON LOS SENTIMIENTOS?

Un sentimiento es un estado del ánimo que se produce por causas que lo impresionan, y éstas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes. El sentimiento surge como resultado de una [emoción](#) que permite que el sujeto sea consciente de su estado anímico.

¿QUE SON LOS SENTIMIENTOS POSITIVOS?

Los sentimientos positivos contribuyen en gran medida a preservar nuestra salud física y psíquica, debido a que ayudan a disminuir las sensaciones de estrés y ansiedad.

¿QUE SON LOS SENTIMIENTOS NEGATIVOS?

Los sentimientos negativos producen sensaciones de malestar en la persona y al resultar desagradables. Es conveniente no confundir los sentimientos negativos con sentimientos malos.

¿QUE SON LAS EMOCIONES?

Las emociones son reacciones afectivas intensas, que suponen un impulso a actuar, una condición psicológica y biológica de respuesta a ciertos estímulos internos o externos al organismo.

¿QUE SON LAS EMOCIONES POSITIVAS?

Las emociones positivas hacen referencia al conjunto de emociones que se relacionan con sentimientos agradables, que entienden la situación como beneficiosa y se mantienen en un espacio de tiempo corto.

¿QUE SON LAS EMOCIONES NEGATIVAS?

Las emociones negativas hacen referencia al conjunto de emociones que estimulan sentimientos desagradables y consideran la situación que se presenta como dañina, lo cual permite que la persona active sus recursos de afrontamiento.

SENTIMIENTOS POSITIVOS

SENTIMIENTOS NEGATIVOS

- ♥ Felicidad
- ♥ Amor
- ♥ Esperanza
- ♥ Motivación
- ♥ Pasión
- ♥ Satisfacción
- ♥ Entusiasmo
- ♥ Euforia
- ♥ Bienestar
- ♥ Diversión

- ♥ Enfado
- ♥ Miedo
- ♥ Culpa
- ♥ Estrés
- ♥ Indignación
- ♥ Tristeza
- ♥ Vulnerabilidad
- ♥ Ira
- ♥ Vergüenza
- ♥ frustración

EMOCIONES POSITIVAS

EMOCIONES NEGATIVAS

- ♥ Alergia
- ♥ Gratitud
- ♥ Serenidad
- ♥ Interés
- ♥ Esperanza
- ♥ Orgullo
- ♥ Diversión
- ♥ Inspiración
- ♥ Asombro
- ♥ amor
- ♥ Motivación
- ♥ Felicidad
- ♥ Cariño
- ♥ Respeto
- ♥ Apoyo
- ♥ Cuidado
- ♥ Interés
- ♥ Paz
- ♥ Amabilidad
- ♥ humildad

- ♥ Necesidad
- ♥ Tristeza
- ♥ Amargura
- ♥ Angustia
- ♥ Agresión
- ♥ Ansiedad
- ♥ Venganza
- ♥ Humillación
- ♥ Miedo
- ♥ molestia
- ♥ Frustración
- ♥ Preocupación
- ♥ Pereza
- ♥ Odio
- ♥ Enfado
- ♥ Estrés
- ♥ Enojo
- ♥ Envidia
- ♥ Depresión
- ♥ desesperación

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. <https://www.psicologia-online.com/emociones-positivas-y-negativas-definicion-y-lista-4532.html>
2. <https://www.psicologia-online.com/que-son-los-sentimientos-lista-tipos-y-ejemplos-4606.html>
3. https://www.clarin.com/psico/emociones-positivas-importantes_0_BJYEb5DQg.html
4. <http://www.emoe.es/blog/?r=216>